

# SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakirja muudatus al 01.04.2024

Hea koostööpartner!

**Eesti Tervisekassa uuendab 1. aprillil 2024 tervishoiuteenuste loetelu ning tervishoiuteenustele seatud piirhindasid.**

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnad põhinevad Eesti Tervisekassa hindadel, mistõttu alates **1. aprillist** väljastab SYNLAB Eesti OÜ arved teostatud laborianalüüside eest Tervisekassa uue hinnakirja alusel. Uuendame kodulehel asuvat analüüside hinnakirja esimesel võimalusel.

Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima.

Meeldivat koostööd soovides  
SYNLAB Eesti

---

## Müosiitide IgG paneel

Hea koostööpartner!

Seoses Müosiitide IgG paneeli (immunoblot) vastuste kuvamise ühtlustamisega Eesti meditsiinilaborites, muutub alates 04.03.2024 vastuse väljastamise vorm. Negatiivne või positiivne vastus koos kommentaariga väljastatakse igale paneeli liikmele. Testi tellimise asukoht programmis jääb samaks.

---

# Naise tervise kampaania: Terve elu on Sinu kätes

---

## Alates 1. veebruarist muutus esmase veregrupi tegemise ja määramise kord

Tulenevalt Sotsiaalministeeriumi määruse [''Immuno hematoloogiliste uuringute tegemise tingimused ja kord''](#) muudatusest ei ole enam vajalik esmase veregrupi määramine patsiendi juuresolekul. Piisab ühest õigesti markeeritud 6 ml EDTA-katsutist, millest teostatakse vastavalt vajadusele tellitud immuno hematoloogilised uuringud: ABO ja RhD (kinnitav uuring), erütrotsütaarsete antikehade sõeluuring kahe erütrotsüüdiga.

Alates 1. veebruarist ei pea määrama esmast veregruppi ega seda infot laborile koos tellimusega edastama. Küll aga pöörame väga suurt tähelepanu õigesti võetud ja markeeritud katsutile. Immuno hematoloogilised analüüsid tuleb alati võtta 6 ml EDTA-katsutisse ning markeerida seadusest tulenevalt patsiendi ees- ja perekonnanimega ning isikukoodi/sünniajaga. Mittekorrektset ja markeerimata katsutist analüüsi ei teostata. Ribakoodi palume kleepida katsutile nii, et see ei varjaks patsiendi andmeid. Kollase verekaardi väljastamisel tuleb kleepida ribakood verekaardile. Ühtlasi tuletame meelde, et erütrotsütaarsete antikehade uuringut ei teostata ilma ABO

uuringuta.

Lugupidamisega  
SYNLAB Eesti

---

# Alates 1. veebruarist arvete lisad kättesaadavad SYNLABI vastuste portaalist

## Hea koostööpartner

Selleks, et ühtlustada finantsandmete liikumist ja muuta aruandlusprotsesse sujuvamaks, teeme alates 1. veebruarist muudatuse arvete lisa edastamise suunal. Arved, mis genereeritakse alates 2024. aastast kalendrikuu kohta, saadetakse jätkuvalt e-mailile, kuid arvete lisad laetakse üles teie asutuse veebivastuste kontole. Antud lahendus võimaldab soovi korral laiendada inimeste ringkonda teie asutuse siseselt arvete lisade ligipääsule, vähendab digiprügi ja arvete lisade dekrüpteerimise vaeva.

## Kes näeb portaalis arvete lisasid?

Nii tellimuste vastuste vaatamine kui ka arvete lisade nägemine on piiratud õigustega. SYNLAB ise vastavaid õiguseid ei jaga, vaid tagab need ainult juhul, kui asutusest on tulnud selleks soov ja ettenähtud digiallkirjastatud dokument. Uuele süsteemile üleminekuga on automaatselt tagatud ainult arvete lisade nägemise õigused nendele, kes on siiani saanud krüpteeritud arvete lisad e-mailile.

## Kust näeb arvete lisasid veebivastuste portaalis?

Arvete lisade nägemiseks on vajalik sisse logida SYNLABi veebivastuste portaali: <https://vastused.synlab.ee>. Portaali saab sisse logida nii ID-kaardi, Mobiil-ID kui ka Smart-ID kontoga.

Avalehel tuleb valida üleval paremalt menüüst ( nupp) „Arvelisad“:

Tere, Test MID Doctor

Tellimusi hoitakse süsteemis 3 kuud alates süsteemi lisamise hetkest.

Alates  Kuni

Vali asutus  
Kõik asutused

Järjestus  
Tellimuse kuupäeva järgi

Search: Tellimuse number/perenimi/isikukood

Tühjenda väljad Otsi

Tellimuse kuupäev	Tulemuse kuupäev	Eesnimi	Perekonnanimi	Isikukood	Tellija kood	Tellimus	Valdkond	Ava
-------------------	------------------	---------	---------------	-----------	--------------	----------	----------	-----

Tulemusi lehel kuni 50 0 0-st

Avaneb vaade saadaval olevatest arvelisadest koos allalaadimise linkidega kahes formaadis (.pdf või .xlsx):

Loomise aeg	Analiüside periood	Asutus	Ava
11.01.2024 16:00	26.12.2023 - 25.01.2024	Test Kliinik OÜ	

Veebivastuste portaalis kuvatakse ja muudetakse kättesaadavaks viimase kolme kuu (arveldusperioodi) arvelisad. Õiguste muutmiseks (veebivastuste arvelisade portaali kasutajate lisamiseks või eemaldamiseks) saab alates 1. veebruarist täita dokumendi „Avaldus 3“, mille leiате veebivastuste sisselogimise avalehelt, vajutades „Vajan abi“.

Digiallkirjastatud faili palume saata [kliendihaldus@synlab.ee](mailto:kliendihaldus@synlab.ee).

Küsimuste korral võtke palun ühendust SYNLABi klienditoega või oma kliendihalduriga.

Lugupidamisega

SYNLAB Eesti

---

# Mida teha kui patsient teeb juttu suguhaigustest?

## Hea koostööpartner!

Suguhaigused valmistavad ebamugavust mitmel rindel – ühest küljest on patsiendil neist piinlik rääkida ja teisalt tekitavad need talle ebameeldivaid sümptomeid. Seda juhul, kui sümptomid tekivad, sest kuni **80% juhtudest võivad levinumad suguhaigused kulgeda ka asümptomaatiliselt** ning neid kantakse edasi pahaaimamatult.

Kõige sagedasem suguhaigus on Eestis klamüdioos, mida diagnoositakse aastas enam kui 1000 juhtu! Ka tripper ei ole kusagile kadunud, kuid meditsiinilabori andmetel tasuks enam tähelepanu pöörata ka võimalikule urogenitaalsele mükoplasmoosile. SYNLABis tehtud uuringute põhjal oleme leidnud, et ligi 50% *Mycoplasma genitalium* juhte jääb hetkel raporteerimata.

Erinevate patogeenide poolt tekitatud **sümptomid võivad suures osas kattuda** ja sageli esineb suguhaiguste puhul ka

**segainfektsioone** (kuni 30% juhtumitest). Kompleksdiagnostika abil saab sugulisel teel levivaid infektsioone (STLI) kiiremini ja täpsemalt tuvastada ning **parandada seeläbi suguhaiguste ravi ja diagnoosimise kvaliteeti**. Ühtlasi annab selline lähenemine laiema statistilise ülevaate STLI tekitajate epidemioloogilise leviku kohta.

## Üks paneel, mitu haigustekitajat

SYNLABI STLI DNA paneeli on koondatud enamlevinud põletikuliste suguhaiguste tekitajad: ***Chlamydia trachomatis* (sh LGV), *Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Mycoplasma genitalium***.

Meditsiinilaboris tehtud analüüside põhjal näeme suguhaiguste suhtes testimise tõusu pärast suuremaid pidustusi – jõulude ja jaanipäeva järgselt. Järjest rohkem pöörduvad inimesed selliste muredega ka perearsti poole. Kui on vajadus patsienti suguhaiguste suhtes testida, siis soovitame valida STLI DNA paneeli. Jaanuaris ja veebruaris on **STLI DNA paneel** Teile **kampaaniahinnaga 64,53 € (66608 x 3)**, mis on kolme üksikanalüüsi tavapärase hind, kuid tulemuse saab viie tekitaja kohta. Tavahind 86,04 € (66608 x 4).

Positiivse *M. genitalium* DNA ja/või *N. gonorrhoeae* DNA tulemuse korral teostab labor automaatselt ka tasuta resistentsusmutatsioonide uuringud.

Kampaaniahind kehtib **perioodil 08.01.2024-29.02.2024** tellitud STLI DNA paneelidele ning on nähtav raviarvel.

Uuringu leiate SYNLABI tellimislistis uuringugrupist "Nakkustekitajate uuringud (PCR)". Uuritavaks materjaliks sobib emakakaelakanali-, rektaal-, kurgu-, tupe-, ureetrakaabe, esmasjoa uriin või sperma.

# Efektiivsem ravi on võimalik!

Viimaste aastate teadusuuringud on näidanud, et teatud mutatsioonid *M. genitaliumi* genoomis takistavad makroliidide ja fluorokinoloonide toimet. SYNLABi saabunud proovidest ca 50% juhte kannab endas emba-kumba resistentsust. Samuti on täheldatud *N. gonorrhoeae* ravimresistentsuse väljakujunemist pea kõikidele hetkel laialt kasutatavatele antibiootikumide rühmadele.

Resistentsusmutatsioonide uuringuid saab tellida eraldi nii *M. genitalium* DNA kui ka *N. gonorrhoeae* DNA üksikanalüüsidele. **Kampaania perioodil teostame tasuta resistentsusmutatsioonide uuringud ka *M. genitalium* DNA ja *N. gonorrhoeae* üksikanalüüside positiivsete tulemuste korral** (tavahind 66612, 42,92 €), kui olete programmis järgmistele sisendparameetritele vastanud "ja":

- Positiivse *M. genitalium* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid
- Positiivse *N. gonorrhoeae* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid

Tunnete, et soovite värskendada teadmisi STLI diagnostika vallas? Meie **e-koolituskeskuses** on võimalik vaadata ka teemakohaseid koolitusi – **“Sugulisel teel levivad infektsioonid ja laboridiagnostika”** ja **“Klamüüdia laboridiagnostika”**.

Kasutage võimalust ja lubage laboril uurida oma patsienti põhjalikumalt, et saaksite teha paremaid raviotsuseid.

SYNLAB Eesti

---

# Helicobacter pylori DNA ja klaritromütsiin-tundlikkuse paneeli teostamine ajutiselt peatatud

Hea koostööpartner

Seoses ootamatu teavitusega reagenti tootmise lõpetamise kohta, ei ole võimalik SYNLABis teostada mõnda aega Helicobacter pylori DNA ja klaritromütsiin-tundlikkuse paneeli. Tegeleme hetkel uue reagenti otsimisega, et üks hetk jätkata analüüsi teostamist. Järgmise nädala jooksul eemaldatakse uuring ka ajutiselt elektroonsest tellimislistist.

Vabandame võimalike ebamugavuste pärast!

---

## SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakirja muudatus al 01.01.2024

Hea koostööpartner!



On aeg jätta 2023. aastaga hüvasti, sest aasta 2024 on terendamas! Aasta lõpetame oluliste finantsuudistega.

## **Tervisekassa hinnakirja muudatus**

Tervisekassa uuendab 1. jaanuarist 2024 tervishoiuteenuste loetelu ning tervishoiuteenustele seatud piirhindasid. SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnad põhinevad Tervisekassa hindadel, mistõttu alates **1. jaanuarist 2024** väljastab SYNLAB Eesti OÜ arved teostatud laborianalüüside eest Tervisekassa uue hinnakirja alusel. Uute hindadega saab tutvuda [SYNLABI kodulehel](#).

Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima.

## **Arveldusperioodi muudatus**

SYNLAB Eesti OÜ muudab alates 1. jaanuarist 2024 arveldusperioodi. Varasema 26. kuupäevast 25. kuupäevani arveldatav periood asendub kalendrikuuga (kuu 1. kuupäevast viimaseni) ning arved väljastatakse järgmise kuu alguses. Seoses üleminekuga palume arvestada, et 2024. aasta veebruari alguses saadetud arve sisaldab lisaks jaanuari andmetele ka 2023. aasta 26.-31. detsembri andmeid.

Meeldivat vana aasta lõppu soovides

SYNLAB Eesti

---

# Alates 2. jaanuarist lõpetatakse harulaborites üle Eesti glükoosi ja INR analüüside kohapeal teostamine

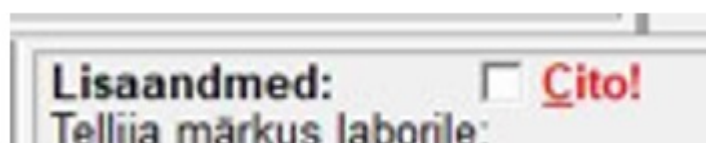
Hea koostööpartner

Ajalooliselt on SYNLABI harulaborite Cito! vereanalüüside valikusse kuulunud lisaks hemogrammi ja CRP analüüsidele ka glükoosi ja valikuliselt ka INR määramine POC analüsaatoritel.

Seoses harulaborites kohapeal teostatavate glükoosi ja INR analüüside väikeste mahtudega, mille tõttu on keeruline tagada analüüside vajalikku kvaliteeti POC seadmetel, **lõpetame alates 2. jaanuarist harulaborites üle Eesti glükoosi ja INR analüüside kohapeal tegemise.**

Mõlemat analüüsi saab jätkuvalt Cito! korras tellida, kuid nende teostamine viiakse üle Tartu kliinilisse laborisse ja Tallinna kesklaborisse. Kõik laborisse Cito! korras saabunud tellimused teostatakse eelisjärjekorras samal tööpäeval.

Siinkohal tuletame meelde, et Cito! analüüside tellimiseks peab oma arsti programmis tellimuse markeerima Cito!-na, vajutades tellimust tehes vastavale väljale (Pilt 1). Proov tuleb markeerida lisaks ribakoodile/patsiendi andmetele ka kollase kleebisega (Pilt 2).



Pilt 1. Cito! mägistamise koht Perearst2 programmis.



Pilt 2. Katsuti markeerimine kollase kleepsuga.

Küsimuste korral pöörduge julgelt SYNLABi klienditoe (tel 17123, [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)) või oma kliendihalduri poole.

Lugupidamisega

SYNLAB Eesti

---

# **Alates 18. detsembrist määrame IL-6 seminaalplasmast ja eesnäärme sekreedist uue meetodiga**

Käesolevaga anname teada, et seoses seni kasutatava reagenti tootmise lõpetamisega vahetab meditsiinilabor SYNLAB **alates 18. detsembrist** seminaalplasmast ja eesnäärme sekreedist IL-6 määramise meetodikat. Analüüsi teostamine viiakse üle Luminex seadmelt üle Immulite 2000 XPi seadmele. Antud muudatusega viiakse läbi analüüsi standardiseerimine ja automatiseerimine, mis lisab paindlikkust analüüsi teostamisele.

SYNLABis läbiviidud võrdluskatsed näitavad, et Immulite peal on IL-6 tulemused keskmiselt 110% ehk 2 korda kõrgemad (tulemuste võrdlus vahemikus 3 – 1300 ng/l). Korrelatsioon

kahe meetodi vahel on väga hea ( $r= 0,97$ ). Uue meetodi välised võrdluskatsed Kliinikumi Ühendlaboriga näitasid samuti väga head korrelatsiooni ( $r= 0,95$ ). SYNLABis saadud IL-6 tulemused on keskmiselt 9,7 % kõrgemad kui Ühendlaboris saadud tulemused. Seega SYNLABI ja Ühendlabori poolt teostatavate IL-6 analüüside tulemused on tulevikus hästi võrreldavad.