

Süljeproovi võtmise juhend (kortisooli ööpäevane profiil)

Palume kooskõlastada proovivõtuaeg ja -tingimused oma raviarstiga.

Komplekti sisu:

- 4 katsutit
- 4 lehtrit
- 4 silti patsiendi andmete ja proovi võtmise aja jaoks

Ettevalmistus:

- Veenduda, et tegemist on süljega, mitte rögaaga.
- 30 minutit enne proovi võtmist ei tohi võtta ravimeid, süüa, juua, hambaid pesta (samuti mitte suud loputada), suitsetada ega närida nätsu.
- Vältida tuleb vere sattumist proovimaterjali sisse (nt igemete veritsemise korral). See mõjutab analüüsi teostamist ja tulemus ei ole interpreteeritav.

Proovi võtmine:

1. Süljeproovid võtta järgmistel aegadel:
 - Proov 1: kell 6-8 hommikul (umbes 30 minutit pärast ärkamist)
 - Proov 2: kell 10-12 ennelõunat
 - Proov 3: kell 16 pealelõunat
 - Proov 4: kell 20 õhtul
2. Sülitada sülg läbi lehtri proovituubi nii, et pool proovinõust oleks täidetud.
3. Sulgeda hoolikalt proovinõu.
4. Kirjutada igale sildile nimi, proovivõtu kuupäev ja kellaaeg ning kleepida need proovituubide külge.
5. Täiendavate siltide (nt SYNLAB vöotkoodi) kinnitamisel veenduda, et proovivõtuaeg jääks nähtavaks. Vajadusel kleepida vöotkood nii nagu on näidatud kõrvaloleval pildil.

Oluline info:

- Hormoonpreparaatide transdermaalse manustamise või suukaudse kasutamise korral konsulteerige proovivõtu aja määramiseks oma raviarstiga.
- Kosmeetika võib sageli sisaldada märkimisväärses koguses hormoone, mis võivad analüüsitulemust mõjutada. Samuti tinktuurid (nt juuste väljalangemise vastu) võivad mõjutada analüüsitulemust.
- **Analüüsiks sobib ainult selge, vedel ja passiivselt kogunenud sülg.** Köhimisel või kurgu tagant kogutud eritis (röga) ei sobi analüüsiks ja võib põhjustada tulemuse ebaõnnestumise.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee



Руководство по взятию образца слюны (суточный профиль кортизола)

Пожалуйста, согласуйте время и условия взятия образца с Вашим врачом.

В комплекте Вы найдете:

- 4 пробирки с крышкой
- 4 воронки
- 4 этикетки для указания данных о пациенте и времени взятия образца



Подготовка:

- Убедитесь, что это слюна, а не мокрота.
- За 30 минут до взятия образца не принимайте никаких лекарств, не ешьте, не пейте, не чистите зубы (и не полощите рот), не курите и не жуйте жевательную резинку.
- Избегайте попадания крови в образец (например, при кровоточивости десен). Это повлияет на проведение анализа, и результат не будет пригодным для интерпретации.

Взятие образца:

1. Возьмите образцы слюны в следующее время:
 - Образец 1: 6-8 часов утра (примерно через 30 минут после пробуждения)
 - Образец 2: в 10-12 часов утра
 - Образец 3: в 16.00 после обеда
 - Образец 4: в 20 часов вечера
2. Сплюньте слюну через воронку пробирки так, чтобы заполнилась половина пробирки.
3. Тщательно закройте пробирку с образцом.
4. Напишите на каждой этикетке имя, дату и время взятия образца и наклейте их на пробирки с образцами.
5. При наклеивании дополнительных этикеток (например, штрих-кода SYNLAB) следите за тем, чтобы время взятия образца оставалось видимым. При необходимости наклейте штрихкод, как показано на соседнем рисунке.



Важная информация:

- Если Вы принимаете гормональные препараты трансдермальным или пероральным способом, проконсультируйтесь с врачом, чтобы назначить время взятия образца.
- Косметические средства часто могут содержать значительное количество гормонов, что может повлиять на результат анализа. Также на результат анализа могут повлиять настойки (например, против выпадения волос).
- **Для анализа подходит только прозрачная, жидкая слюна, накопившаяся пассивно.** Слюна, полученная при кашле, или выделения, собранные из задней части горла (мокрота), не подходят для анализа и могут привести к недействительному результату.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

Saliva Sample Collection Instructions (Cortisol daytime profile)

Please coordinate the sampling time and conditions with your treating physician.

Materials:

- Four tubes for saliva sample
- Four funnels
- Four labels for sample

Preparation:

- The sample must be saliva, not sputum from the throat.
- Do not take any medication, eat, drink, brush your teeth (also no mouth wash), smoke or chew gum 30 minutes before sampling.
- Blood admixtures must be avoided. The test results are otherwise not usable.



When taking the sample, please proceed as follows:

1. Please take the samples at the following times:
 - Sample 1: 6-8 a.m. (approximately 30 mins after waking up)
 - Sample 2: 10-12 a.m.
 - Sample 3: 4 p.m.
 - Sample 4: 8 p.m.
2. Spit the saliva through the funnel into the sample tube. If possible, the tube should be half filled with saliva.
3. Carefully close the lid of the sample tube.
4. Complete the provided labels with name, sampling dates and times and stick it on the sample tubes.
5. When attaching further labels (e.g. SYNLAB barcode), make sure that the sampling time remains visible. The barcode label must be attached as shown in the picture on the right.



Important notes:

- In case of transdermal application or oral use of hormone preparations, please consult your therapist to determine the time of sample collection.
- Please note that cosmetics often contain considerable amounts of hormones and may bias the analysis result. Tinctures, e.g. against hair loss, also have an influence on the measured values.
- **Only clear, liquid saliva that has accumulated passively is suitable for analysis.** Saliva produced by coughing or secretions collected from the back of the throat (sputum) are not suitable for analysis and may cause the test to fail.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee