

**Analüüs:** Lipoproteiinide profiil

**Uuritav materjal:** seerum; säilivus 12 tundi toatemperatuuril, kuni 6 päeva +2-8°C juures, mitte külmutada.

**Analüüsimeetod:** fotomeetria + geelelektroforees

**Hind erakliendile:** vaata hinnakirjast



# Lipoproteiinide profiil

Arsti meelespea



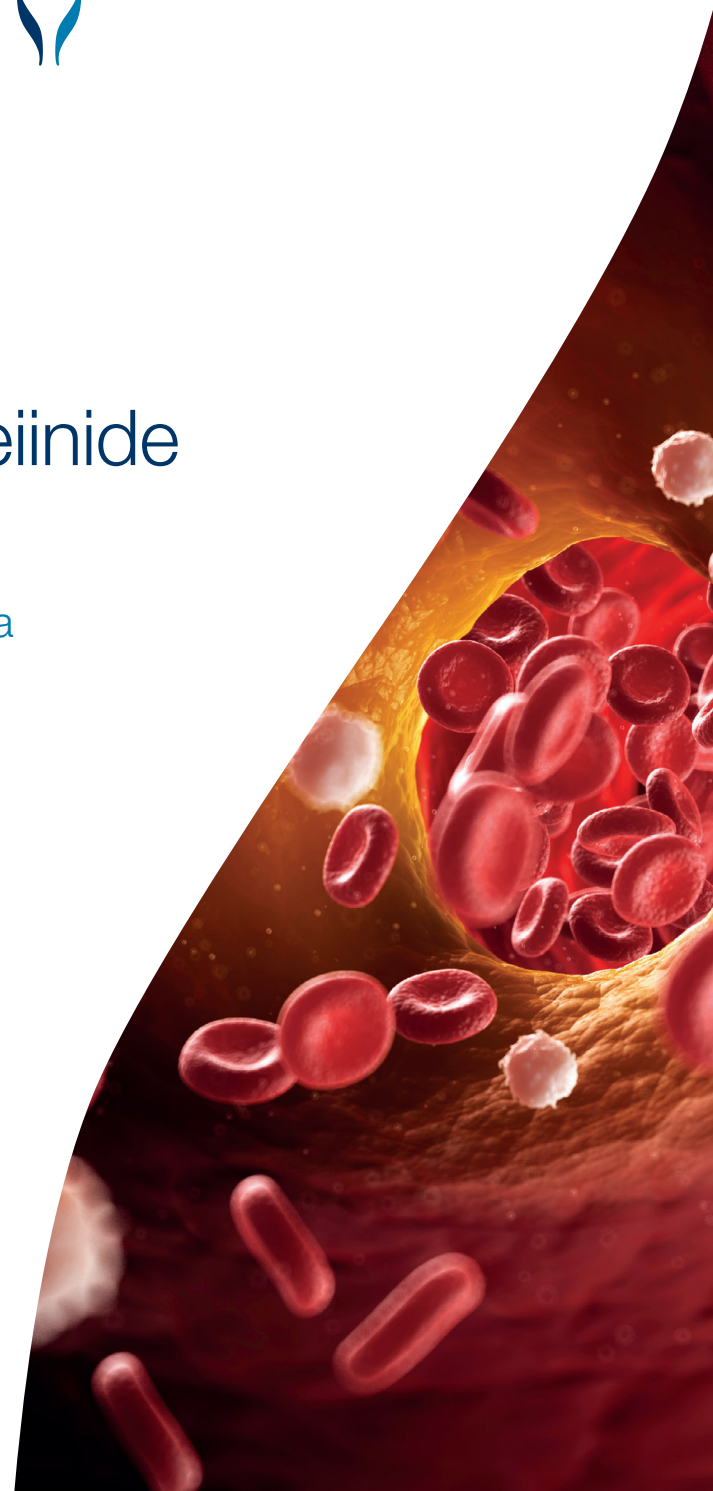
SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)

Versioon 1 (juuni 2025)



## Miks?

Lipoproteiinide profiili analüüs **võimaldab täpsustada veres tsirkuleerivate LDL-kolesterooli osakeste alaklasse ja hinnata nende aterogeensust.** Traditsiooniline test mõõdab LDL-kolesterooli üldsisaldust, mitte aga ringleva LDL-kolesterooli erineva aterogeense toimega osakeste taset.

Veres olevad lipoproteiinid jaotatakse tiheduse alusel:

- väga madala tihedusega (VLDL – very low-density lipoproteins),
- keskmise tihedusega (IDL – intermediate-density lipoproteins),
- madala tihedusega (LDL – low-density lipoproteins),
- kõrge tihedusega lipoproteiinid (HDL – high-density lipoproteins).

LDL-kolesteroolil eristatakse alaklasse ja need jaotatakse füüsikalise-keemiliste omaduste alusel kahte gruppi:

- **LDL 1-2 alaklass** – suuremad ja vähem tihedad LDL-kolesterooli osakesed (**lbLDL** - large buoyant LDL)
- **LDL 3-7 alaklass** – väiksemad ja tihedamad LDL-kolesterooli osakesed (**sdLDL** - small dense LDL)

Uuringud on näidanud, **et väiksemate ja tihedamate LDL-kolesterooli osakeste (3-7 alaklass) suurenemine osakaal suuremate LDL-kolesterooli osakeste (1-2 alaklass) suhtes soodustab põletikuliste ja aterosklerootiliste protsesside teket ning suurendab südame-veresoonkonna haiguste (SVH) ja ka mõnede teiste haiguste (nt diabeedi) avaldumise riski.** sdLDL osakeste tase on geneetiliselt määratud, meestel on see veidi kõrgem kui naistel.

Analüüsiga määratakse kolesterooli koguhulk ja erineva tihedusega lipoproteiinide sisaldus (VLDL, IDL, LDL, HDL) ning eristatakse LDL-kolesterooli alaklassid 1-7.

## Kellele?

Näidustatud patsiendile:

- kellel on pärilik foon SVH avaldumiseks
- kellel on väljendunud individuaalne risk SVH avaldumiseks: ülekaal, ebapiisav füüsiline aktiivsus, suitsetamine, diabeet ja/või hüpertensioon.
- kellel esineb düslipideemia:
  - kolesterool >5,0 mmol/L ja/või
  - LDL-kolesterool >3,0 mmol/L ja/või
  - triglütseriidid >1,7 mmol/L ja/või
  - HDL-kolesterool <1,0.

## Referentsväärtused

LDL-kolesterool klass 1 < 1,47 mmol/L

LDL-kolesterool klass 2 < 0,78 mmol/L

LDL-kolesterool klass 3 < 0,15 mmol/L

LDL-kolesterool klass 4 – Negatiivne

LDL-kolesterool klass 5 – Negatiivne

LDL-kolesterool klass 6 – Negatiivne

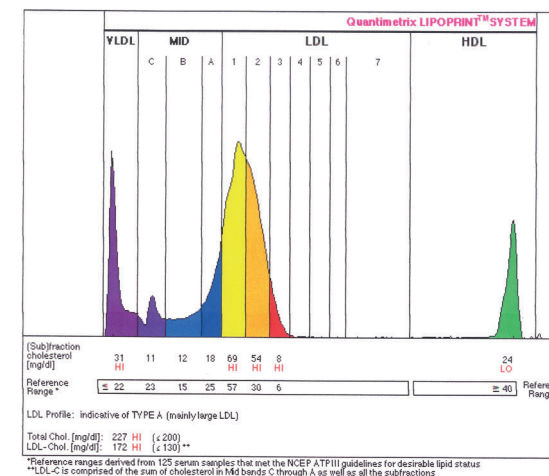
LDL-kolesterool klass 7 – Negatiivne

## Tõlgendamine

**Fenotüüp A:** Veres domineerivad LDL-kolesterooli 1 ja 2

alaklassi (lbLDL) osakesed.

Aterogeenne risk ei ole kõrge.



**Fenotüüp B:** Veres domineerivad LDL-kolesterooli 3-7

alaklassi (sdLDL) osakesed.

Aterogeenne risk on kõrge.

