

URIINIPROOVI VÕTMINE

Patsiendi meelespea

SISUKORD

Keskjoauriini kogumine 3

Esmasjoauriini kogumine 6

KESKJOAURIINI KOGUMINE

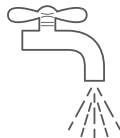
Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset proovitopsi ja vaakumkatsuteid. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. **Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.**
- **Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.**
- **Proovivõtu eelselt peab eelmisest urineerimisest möödas olema vähemalt 4-6 tundi.**
- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

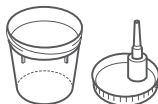


Proovi võtmise protseduur:

1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma käed ja välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnahk tagasi tõmmata.
2. Kuivatage välissuguelundid kergelt paberkäterätikuga.
3. Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmiseks paljastatuks.



4. Eemaldage keerates proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse. **NB! Ärge eemaldage proovitopsi kaanelt kleebist!**



5. Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt koguge uriin uriinijuga katkestamata proovitopsi. Täitke umbes kolmveerand proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.



6. Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
7. Kandke uriin proovitopsist katsuti(te)sse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.

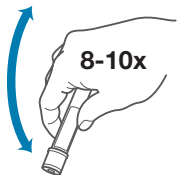
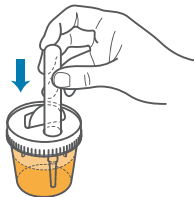


NB! Ärge eemaldage katsutitelt korke!

Kui on vaja kasutada erinevaid katsuteid, siis täitke esmlat roheline korgiga katsuti, seejärel beeži korgiga katsuti.

Uriini kandmiseks katsutisse:

- Eemaldage topsi kaanelt kaitsekleebis, kuid ärge visake seda ära, nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
- Suruge uriinikatsuti korgiosaga uriinotopsi kaanes oleva avause põhja nii, et nõel läbib korgi.
- Hoidke katsutit paigal kuni uriinivool katsutisse lakkab.
- Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti.
- Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.



8. Kirjutage katsuti(te)le oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.

9. Kasutatud proovitops:

- a. Kontrollige, et proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult kleebisega suletud.
- b. Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti.
- c. Visake tops olmeprügisse.

10. Viige proov(id) laborisse/arstile samal päeval.

Säilitamine:

Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures)



ESMASJOAURIINI KOGUMINE



Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset proovitopsi ja vaakumkatsuteid. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. **Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.**
- **Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.**
- **Proovivõtu eelselt peab eelmisest urineerimisest möödama vähemalt 4-6 tundi.**
- Enne urineerimist on soovitatav suguelundit kergelt masseerida, see kindlustab uuringuks vajaliku materjali sattumise analüüsi.
- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.



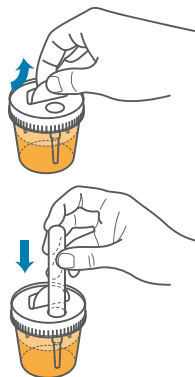
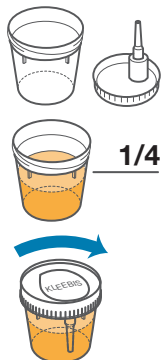
Proovi võtmise protseduur:

1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma käed seebi ja veega.
2. Eemaldage keerates proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse NB! Ärge eemaldage proovitopsi kaanelt kleebist!
3. Proovi võtmiseks alustage uriini kogumist koheselt proovitopsi, analüüsimiseks on vajalik esimesed 10-20 mL uriini ehk täitke umbes 1/4 proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.
4. Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
5. Kandke uriin proovitopsist katsutisse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.

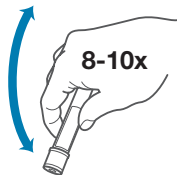
NB! Ärge eemaldage katsutilt korki!

Uriini kandmiseks katsutisse:

- Eemaldage topsi kaanelt kaitsekleebis, kuid ärge visake seda ära, nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
- Suruge uriinikatsuti korgiosaga uriinotopsi kaanes oleva avause põhja nii, et nõel läbib korgi.
- Hoidke katsutit paigal kuni uriinivool katsutisse lakkab.



- Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti.
- Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.



6. Kirjutage katsuti(te)le oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt allavõimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.

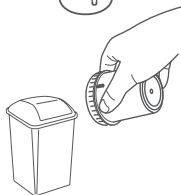


7. Kasutatud proovitops:

- a. Kontrollige, et proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult kleebisega suletud.
- b. Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti.
- c. Visake tops olmeprügisse.



8. Viige proov(id) laborisse/arstile samal päeval.



Säilitamine:

Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmpaki temperatuuril (+2...+8°C juures).



СБОР ПРОБЫ МОЧИ

Памятка для пациентов



ОГЛАВЛЕНИЕ

Сбор средней порции мочи	3
Сбор первой струи мочи	6

СБОР СРЕДНЕЙ ПОРЦИИ МОЧИ

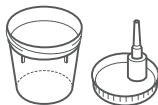
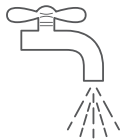
При сборе пробы мочи следует учитывать:

- Для сбора пробы мочи используйте специальные контейнеры и вакуумные пробирки. Их Вы можете спросить в лаборатории или у своего врача.
- **NB! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- Не прикасайтесь ко внутренней поверхности контейнера и не кладите в него посторонних предметов
- Мочу следует собирать непосредственно в стаканчик для сбора мочи. **Переливание мочи из одной ёмкости в другую не разрешается.**
- **Для анализа подходит утренняя, взятая сразу после пробуждения моча.**
- **От последнего мочеиспускания до момента сбора мочи должно пройти не менее 4-6 часов.**
- Если на момент сбора мочи на анализ у женщины имеются менструальные или другие влагалищные выделения, то необходимо использовать влагалищный тампон.



Процедура взятия пробы:

1. До начала мочеиспускания вымойте руки и наружные половые органы тёплой проточной водой. Моющие средства (мыло, мочалку и т.п.) использовать нельзя. Важно вымыть наружное отверстие мочеиспускательного канала. Для этого женщинам нужно пальцами раздвинуть половые губы, а мужчинам сдвинуть назад крайнюю плоть.
2. Аккуратно подсушите наружные половые органы бумажным полотенцем.
3. Следите, чтобы во время мочеиспускания наружное отверстие мочеиспускательного канала было обнажено.
4. Для сбора мочи снимите со стаканчика крышку и не прикасаясь к ее внутренней поверхности положите её рядом наклейкой вниз. **NB!** Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!
5. При начале мочеиспускания несколько миллилитров мочи следует спустить в унитаз, а затем, не прерывая струи, следует направить её в стаканчик, заполнив его на три четверти, после чего закончить мочеиспускание в унитаз.
6. После сбора мочи следует плотно закрыть стаканчик крышкой.
7. Следуя приведенным ниже инструкциям, в течение 15 минут после сбора пробы перенесите мочу из стаканчика в пробирку (пробирки).

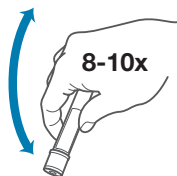


NB! Пробки с пробирок не снимать!

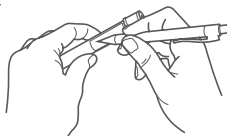
Если требуется заполнить несколько пробирок, то сначала заполните пробирку с зелёной пробкой, затем пробирку с бежевой пробкой

Шаги для перенесения мочи в пробирки

- Снимите с крышки стаканчика защитную наклейку, но не выбрасывайте её. В углублении Вы увидите покрытую латексом иглу.
- Держа пробирку вверх дном, вставьте ее в углубление на крышке стаканчика пробкой вниз и надавите до упора, чтобы игла проткнула пробку пробирки
- Держите пробирку до тех пор, пока поступление мочи в пробирку не остановится.
- Удалите пробирку из углубления крышки стаканчика и, при необходимости, заполните следующую пробирку
- Плавными движениями 8-10 раз переверните пробирку вверх дном и обратно, чтобы находящийся в пробирке консервант растворился и смешался с мочой.
- Снова закройте углубление в крышке стаканчика наклейкой



8. Промаркируйте пробирку/ки: напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора мочи.



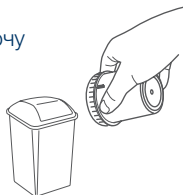
9. Использованный стаканчик для сбора мочи:

- Удостоверьтесь, что отверстие на крышке стаканчика плотно заклеено наклейкой.



- Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз
- Утилизируйте стаканчик вместе с бытовыми отходами

10. Пробу (пробы) нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же день.



Хранение:

До того как отнести пробы в лабораторию/врачу, храните их в холодильнике при температуре +2...+8°C.

СБОР ПЕРВОЙ СТРУИ МОЧИ

При сборе пробы мочи следует учитывать:

- Для сбора пробы мочи используйте специальные контейнеры и вакуумные пробирки. Их Вы можете спросить в лаборатории или у своего врача.
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- Не прикасайтесь ко внутренней поверхности контейнера и не кладите в него посторонних предметов
- Мочу следует собирать непосредственно в стаканчик для сбора мочи. **Переливание мочи из одной ёмкости в другую не разрешается.**
- **Для анализа подходит утренняя, взятая сразу после пробуждения моча.**

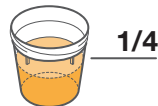
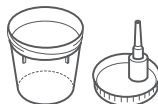


- От последнего мочеиспускания до момента сбора мочи должно пройти не менее 4-6 часов.
- Если на момент сбора мочи на анализ у женщины имеются менструальные или другие влагалищные выделения, то необходимо использовать влагалищный тампон.



Процедура взятия пробы:

1. До начала мочеиспускания вымойте руки тёплой проточной водой.
2. Для сбора мочи снимите со стаканчика крышку и не прикасаясь к ее внутренней поверхности положите её рядом наклейкой вниз.
NB! Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!
3. Для сбора пробы начните мочеиспускание непосредственно в стаканчик для мочи, для анализа требуется 10-20 мл мочи, т.е. нужно заполнить стаканчик примерно на $\frac{1}{4}$, после чего закончить мочеиспускание в унитаз.
4. После сбора мочи следует плотно закрыть стаканчик крышкой
5. Следуя приведенным ниже инструкциям, в течение 15 минут после сбора пробы перенесите мочу из стаканчика в пробирку (пробирки).
NB! Не снимайте с пробирок пробки!

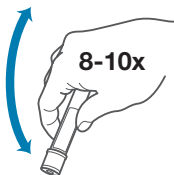


Шаги для перенесения мочи в пробирку

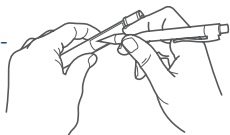
- Снимите с крышки стаканчика защитную наклейку, но не выбрасывайте её. В углублении Вы увидите покрытую латексом иглу.



- Держа пробирку вверх дном, вставьте ее в углубление на крышке стаканчика пробкой вниз и надавите до упора, чтобы игла проткнула пробку пробирки
- Держите пробирку до тех пор, пока поступление мочи в пробирку не остановится.
- Удалите пробирку из углубления крышки стаканчика и, при необходимости, заполните следующую пробирку
- Плавными движениями 8-10 раз переверните пробирку вверх дном и обратно, чтобы находящийся в пробирке консервант растворился и смешался с мочой.
- Снова закройте углубление в крышке стаканчика наклейкой



6. Промаркируйте пробирку/ки: напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора мочи.



7. Использованный стаканчик для сбора мочи:

- Удостоверьтесь, что отверстие на крышке стаканчика плотно заклеено наклейкой.
- Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз
- Утилизируйте стаканчик вместе с бытовыми отходами



8. Пробу(пробы) нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же день.

Хранение:

До того как отнести пробы в лабораторию/врачу, храните их в холодильнике при температуре +2...+8°C.