

ROOJAPROOVI VÕTMINE

Patsiendi meelespea



SISUKORD

Rooja võtmine peitvere uuringuks	3
Rooja võtmine kalprotektiini ja <i>Helicobacter pylori</i> uuringuks	5
Rooja võtmine mikrobioloogiliseks külviks, soolebakterite DNA, sooleviiruste RNA/DNA ja sooleparasiitide DNA paneelide uuringuks	6
Rooja võtmine ussnugiliste munade, algloomade tsüstide mikroskoopiaks	8
Anaalkaape võtmine <i>Enterobius</i> <i>vermicularis</i> uuringuks	9

ROOJA VÕTMINE PEITVERE UURINGUKS



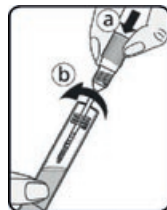
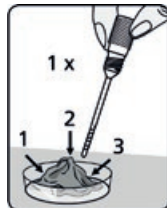
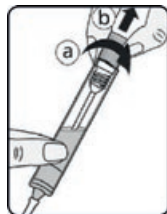
Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset puhverlahusega* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- **NB! Ettevaatlik tuleb olla proovinõu peenikese plastikotsaga.** Kui plastikots on murdunud, siis proovimaterjal lekib ning proov ei sobi analüüsimiseks.
- Proovi ei ole soovitatav võtta:
 - o Kui roojas esineb silmaga nähtavat verd
 - o Menstruatsiooni ajal
 - o Veritsevate hemorroidide korral
 - o Kõhulahtisuse korral
- Enne proovivõttu ei ole soovitatav nädala jooksul teha pärasooleprotseduure.

** Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi. Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).*

Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüd-
jale, mida kasutage vastavalt juhendi-
le. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda
uriiniga, WC-poti loputusveega ega
puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovinõu keerates sellelt sinine
kork koos pulgaga. **NB! Hoidke proo-
vinõu püstitises asendis, et selles
olev lahus ei voolaks välja.**
3. Torgake pulk rooja roojaportsjoni kol-
mes erinevas kohas. **NB! Proovinõus-
se ei tohi panna rohkem rooja kui
keermega pulga külge kolme torke
tulemusel jääb.**
4. Asetage proovivõtupulk proovinõusse
tagasi.
5. Sulgege keermega kork korralikult.
Proovinõud ei tohi teist korda avada.
6. Kirjutage proovinõule oma nimi või klee-
pige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult
otse ja siledalt ribakood ning lisage
proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
7. Viige proov laborisse/arstile esimesel
võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h
jooksul.



Säilitamine: Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni
külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE KALPROTEKTIINI JA *HELICOBACTER PYLORI* UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.



Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutate vastavalt juhendile.
NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.
2. Avage proovinõu keerates sellelt sinine kork koos lusikaga.
3. Võtke värske rooja erinevatest kohtadest kokku üks lusikatais proovimaterjali.
4. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
5. Sulgege kork korralikult
6. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaeg.
7. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

Säilitamine: Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE MIKROBIOLOOGILISEKS KÜLVIKS, SOOLEBAKTERITE DNA, SOOLEVIIRUSTE RNA/DNA JA SOOLEPARASIITIDE DNA PANEELIDE UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset Cary-Blair vedela transpordisöötme^{*} katsutit (roheline korgiga). Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.



Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutage vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovivõtukomplekti ümbris noolega märgitud otsast ja võtke pakendist välja proovikatsuti.
3. Avage katsuti keerates sellelt roheline kork. **NB! Hoidke katsutit püstitises asendis, et selles olev transport-sööde välja ei voolaks.**

** Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi.*

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

4. Võtke pakendist välja tampoonipulk (ärge katsuge tampooni pehmet otsa) ning võtke sellega piisav kogus rooja (**vt joonis**).



PIISAV KOGUS

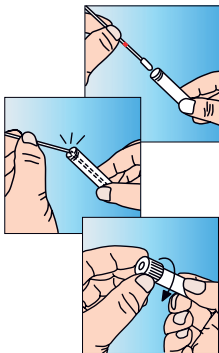


VÄHE MATERJALI



PALJU MATERJALI

5. Asetage tampoonipulk katsutisse nii, et tampooni pehme osa on vedeliku sees.
6. Murdke tampoonipulgal punasega märgitud kohast katsutist väljaulatuv osa ära.
7. Sulgege keermega kork korralikult (tampoonipulk lukustub ise korki külge). Proovinõud ei tohi teist korda avada.
8. Kirjutage proovikatsuti küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
9. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.



Säilitamine: Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE USSNUGILISTE MUNADE, ALGLOOMADE TSÜSTIDE MIKROSKOOPIAKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusika ja vedela fiksaatoriga* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- Esmase negatiivse tulemuse korral on soovitatav analüüsi korrata võttes proovi veel 2 korda 3 päevaste vahedega.



Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutate vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovinõu keerates sellelt kork koos lusikaga. **NB! Hoidke katsutit püstitises asendis, et selles olev lahus välja ei voolaks.**
3. Võtke prooviks lusikaga värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest, eelistades limaseid ja veriseid kohti.

* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi.

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

4. Täitke proovinõu roojaga kuni fiksaatorvedeliku tase ulatub topsi sildil märgitud punase jooneni.
5. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
6. Sulgege keermega kork korralikult. Proovinõud ei tohi teist korda avada.
7. Loksutage proovinõud, et roe seguneks korralikult fiksaatorlahusega.
8. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
9. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

Säilitamine: Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmpiki temperatuuril (+2...+8°C juures).

ANAALKAAPE VÕTMINE *ENTEROBIUS VERMICULARIS* UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks lisanditeta tampooniga katsutit. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- Soovitav on proov võtta hommikul enne pesemist ja tualetis käimist.



- Soovitatav on enne proovivõtmist tampoon niisutada füsioloogilise lahuse või glütserooliga. Paluge siin labori või pereõe abi.

Proovi võtmise protseduur:

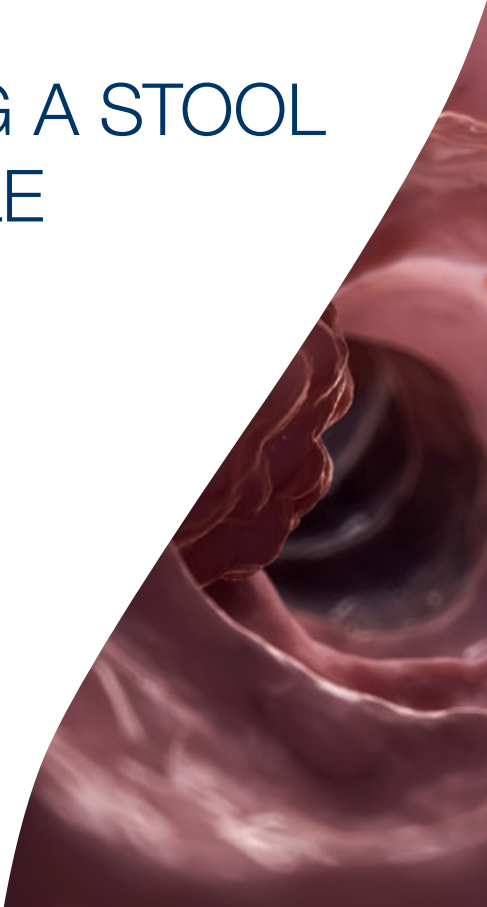
1. Avage katsuti keerates sellelt kork koos tampoonipulgaga.
2. Hõõruge niisutatud tampooniga päarakupiirkonna volte.
3. Asetage tampoon katsutisse tagasi.
4. Sulgege kork korralikult.
5. Kirjutage katsutile oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

Säilitamine: Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).



TAKING A STOOL SAMPLE

Patient guide



CONTENTS

Taking a stool sample for the faecal occult blood test	3
Taking a stool sample for calprotectin and <i>Helicobacter pylori</i> tests	5
Taking a stool sample for microbiological culture, gut bacteria DNA, gut viruses RNA/DNA and gut parasites DNA panel tests	6
Taking a stool sample for a helminth ova, protozoan parasite cyst microscopy	8
Taking a rectal swab for the <i>Enterobius vermicularis</i> test.....	9

TAKING A STOOL SAMPLE FOR THE FAECAL OCCULT BLOOD TEST



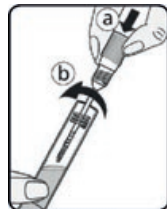
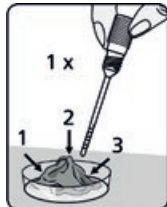
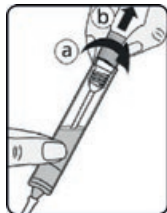
When collecting the sample, the following must be considered:

- Use a special sample container with buffer solution* to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- **The use of handy (home) sample containers is not permitted.** Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
- **NB! Be careful with the thin plastic tip of the sample container.** If the plastic tip is broken, the sample material will leak and the sample will not be suitable for analysis.
- It is not recommended to collect the sample:
 - If the stool contains blood visible to the eye
 - During menstruation
 - In case of bleeding haemorrhoids
 - In case of diarrhoea
- It is not recommended to perform rectal procedures one week before collecting the sample.

** This is a toxic substance, which means it is poisonous if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poisoning Information Centre by calling 16662 immediately.*

Procedure for collecting the sample:

1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special faeces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB! Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.**
2. Turn the blue cap with the spatula and remove it from the sample container. **NB! Hold the sample container in an upright position to avoid the transport medium spilling out.**
3. Stick the spatula into the stool sample in three different places. **NB! Do not put more stool into the sample container than is collected on the spatula after three insertions.**
4. Place the spatula back into the sample container.
5. Close the sample container cap tightly. Do not reopen the sample container.
6. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
7. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.



Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).

TAKING A STOOL SAMPLE FOR CALPROTECTIN AND *HELICOBACTER PYLORI* TESTS

When collecting the sample, the following must be considered:

- Use a special sample container with a spoon to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- **The use of handy (home) sample containers is not permitted.** Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.



Procedure for collecting the sample:

1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special faeces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB! Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.**
2. Turn the blue cap with the spoon and remove it from the sample container.
3. Take one spoonful of fresh stool from different parts of the stool sample.
4. Place both the spoon and the stool sample into the sample container.
5. Close the sample container cap tightly.
6. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
7. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.

Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).

TAKING A STOOL SAMPLE FOR MICRO-BIOLOGICAL CULTURE, GUT BACTERIA DNA, GUT VIRUSES RNA/DNA AND GUT PARASITES DNA PANEL TESTS

When collecting the sample, the following must be considered:



- Use a special Cary-Blair sample container with liquid transport medium* (green cap) to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- **The use of handy (home) sample containers is not permitted.** Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.

Procedure for collecting the sample:

1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special faeces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB! Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.**
2. Open the sample container kit wrapping from the end marked with an arrow, and remove the sample container from the packaging.
3. Turn the green cap and remove it from the sample container. **NB! Hold the sample container in an upright position to avoid the transport medium spilling out.**

** This is a toxic substance, which means it is poisonous if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poison Information Centre by calling 16662 immediately.*

- Remove the swab from the packaging (avoid touching the soft end of the swab) and use it to collect a sufficient amount of faeces (see the illustration).



**SUFFICIENT
AMOUNT**

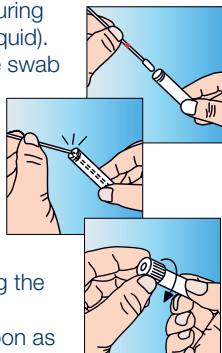


**TOO LITTLE
MATERIAL**



**TOO MUCH
MATERIAL**

- Place the swab into the sample container, ensuring that the soft end of the swab is covered with liquid).
- Then bend and break the remaining part of the swab from the point marked with red on the shaft.
- Turn the cap to tightly close the sample container (the swab locks onto the cap by itself). Do not reopen the sample container.
- Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
- Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.



Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).

TAKING A STOOL SAMPLE FOR A HELMINTH OVA, PROTOZOAN PARASITE CYST MICROSCOPY

When collecting the sample, the following must be considered:

- Use a special sample container with a spoon and liquid fixative* to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- **The use of handy (home) sample containers is not permitted.** Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
- If the initial result is negative, we recommend that you repeat the test two more times after every 3 days.



Procedure for collecting the sample:

1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special faeces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB! Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.**
2. Turn the cap with the spoon and remove it from the sample container. **NB! Hold the sample container in an upright position to avoid the transport medium spilling out.**
3. Use the spoon to take a fresh sample from different parts of the stool sample, in particular parts where you can see mucus and blood.

** This is a toxic substance, which means it is poisonous if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poison Information Centre by calling 16662 immediately.*

4. Fill the sample container with faeces until the fixative liquid level reaches the red line marked on the container label.
5. Place both the spoon and the stool sample into the sample container.
6. Close the sample container cap tightly. Do not reopen the sample container.
7. Shake the sample container properly in order to mix the faeces with the fixative liquid.
8. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
9. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.

Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).

TAKING A RECTAL SWAB FOR THE *ENTEROBIUS VERMICULARIS* TEST

When collecting the sample, the following must be considered:



- Use a sample container with a swab with no added elements for sampling. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- **The use of handy (home) sample containers is not permitted.** Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
- It is recommended to collect the sample in the morning before using the bathroom and taking a shower.

- We also recommend that you moisten the swab in a physiological saline solution or glycerol before collecting the sample. Ask the laboratory or a family nurse to help you with this.

Procedure for collecting the sample:

1. Turn the cap with the swab and remove it from the sample container.
2. Rub the perianal folds with the moist swab.
3. Place the swab back into the sample container.
4. Close the sample container cap tightly.
5. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
6. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.

Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).