



# Лабораторная диагностика инфекций желудочно-кишечного тракта

Памятка врачам



## С какой целью?

Инфекции желудочно-кишечного тракта вызываются энтеропатогенными вирусами, бактериями и паразитами. Основным симптомом инфекции желудочно-кишечного тракта является диарея продолжающаяся от нескольких дней (самовосстанавливающаяся) до нескольких месяцев (хроническая диарея). Диарея может сопровождаться кровью в стуле, рвотой, лихорадкой, а также выраженной болью в животе. Существует и бессимптомное течение болезни, вызванное патогенными возбудителями. Наличие паразитов в кишечнике может вызывать нарушения в работе ЖКТ (диарея, запор, боль) и влиять на общие показатели (анемия, эозинофилия). В случае инфекции *Enterobius vermicularis*, основным симптомом заболевания является анальный зуд.

## Кому?

Лабораторная диагностика показана обязательно пациентам с симптомами (диарея и другие жалобы) в следующих случаях:

- Вспышка заболеваемости (обратитесь в Департамент здоровья)
- Клинически осложнённые случаи: лихорадка, крованистый или слизистый стул, сильная боль в животе
- Жалобы и симптомы заболевания длятся дольше недели

## Как?

Пациентам с диареей рекомендовано **молекулярно-генетическое исследование (ДНК/РНК панель)**, выявляющее специфические фрагменты ДНК и РНК возбудителей в биоматериале.

- В сложных случаях, первым выбором является **панель ДНК кишечных бактерий**. В случае обнаружения определенных бактерий, автоматически добавляется посев и анализ на чувствительность к антибиотикам.
- Дополнительно, **панель ДНК/РНК для кишечных вирусов** для детей младше 5 лет.
- Для госпитализированных и/или прошедших курс лечения антибиотиками пациентов предлагается панель **ДНК токсина Clostridioides difficile A/B**
- При хронической диарее (продолжительность > 1 месяца) исследование на обнаружение патогенных простейших (**панель ДНК кишечных паразитов**), при отрицательном результате рекомендуется также сделать **микроскопическое исследование кала на наличие паразитов** (яйца гельминтов и цисты простейших).
- Недавнее путешествие в анамнезе - **панель ДНК кишечных паразитов**. В зависимости от жалоб и региона путешествия, можно провести дополнительные исследования на обнаружение энтеропатогенных бактерий (посев на *Plesiomonas spp.*, *Aeromonas spp.* и *Vibrio*) и экзотических паразитов (микроскопическое исследование - яйца глистов и цисты простейших, а также тестирование на наличие антител).
- При симптомах, указывающих на наличие кишечных паразитов или в профилактических целях, рекомендуется выполнить **микроскопическое исследование кала на обнаружение яиц глистов и цисты простейших** минимум из 3 разных образцов в разные дни в течении 10 дней.
- Для прохождения профилактического осмотра, по требованию Департамента здоровья для допуска к работе на определенных местах, подходит **комплексное обследование на обнаружение кишечных возбудителей**.

Лабораторная диагностика	Материал Контейнер для образца <sup>3,4,5</sup>	Хранение	Код Болничной кассы
Панель ДНК кишечных бактерий+посев	Кал <sup>3</sup> (включая ректальный мазок: NB! чувствительность в разы ниже)	2-8 °C 48ч	3x66608
Панель РНК/ДНК кишечных вирусов	Кал <sup>3</sup>	2-8 °C в течение 48 часов, -20 °C в течение более длительного периода	4x66608
Панель ДНК кишечных паразитов	Кал <sup>3</sup>	2-8 °C в течение 48 часов, -20 °C в течение более длительного периода	3x66608
ДНК токсина Clostridioides difficile A/B	Кал <sup>3</sup>	2-8 °C в течение 48 часов, -20 °C в течение более длительного периода	66608
Комплексное обследование кишечных возбудителей для контроля здоровья (посев)	Кал <sup>3</sup>	2-8 °C 48ч	66510, 66511, 66512
Яйца глистов и цисты простейших (микроскопия)	Кал <sup>4</sup>	2-25 °C 5 дней	66502
Enterobius vermicularis (микроскопия)	Анальный мазок <sup>5</sup>	2-8 °C 24ч	66500

<sup>1</sup>В случае положительного результата *Salmonella*, *Shigella*, *Campylobacter* и *Yersinia* выполняется соответствующий посев и анализ на чувствительность к антибиотикам (добавляются коды Болничной кассы за идентификацию и антибиотикограмму, соответственно 66522 и 66530).

<sup>2</sup>В случае положительного результата добавляются коды Болничной кассы за идентификацию и антибиотикограмму, соответственно 66522 и 66530.

<sup>3</sup>Пробирка с жидкой транспортной средой Cary-Blair (зеленая крышка). <sup>4</sup>Баночка для кала с формалином. <sup>5</sup>Пробирка со стерильным тампоном. Перед взятием материала, смочите тампон в физиологическом растворе или глицерине.