

## Süljeproovi võtmise juhend (DHEA, kortisool, melatoniin, progesteron, testosteroon, östradiol, östroon)

**Palume kooskõlastada proovivõtuaeg ja –tingimused oma raviarstiga.**

### Komplekti sisu:

- Katsuti koos korgiga
- Lehter
- Silt patsiendi andmete ja proovi võtmise aja jaoks



### Ettevalmistus:

- Veenduda, et tegemist on süljega, mitte rögaga.
- 30 minutit enne proovi võtmist ei tohi võtta ravimeid, süüa, juua, hambaid pesta (samuti mitte suud loputada), suitsetada ega närida nätsu.
- Vältida tuleb vere sattumist proovimaterjali sisse (nt igemete veritsemise korral). See mõjutab analüüsi teostamist ja tulemus ei ole interpreteeritav.

### Proovi võtmine:

- Süljeproov tuleks võtta hommikul umbes 30 minutit pärast ärkamist.
- Sülitada sülg läbi lehtri proovituubi nii, et pool proovinõust oleks täidetud.
- Sulgeda hoolikalt proovinõu.
- Kirjutada sildile nimi, proovivõtu kuupäev ja kellaaeg ning kleepige see proovituubi külge.
- Täiendavate siltide (nt SYNLAB vötkoodi) kinnitamisel veenduda, et proovivõtuaeg jääks nähtavaks. Vajadusel kleepida vötkood nii nagu on kõrvalasuval näidatud pildil.



### Oluline info:

- Reproduktiivses eas naised peaksid proovi võtma vastavalt tsüklile:
  - Follikulaarfaas:  
Kui tsükkel on regulaarne, võtta proov tsükli 3. ja 5. päeva vahel.
  - Luteiinfaas:  
Kui tsükkel on regulaarne, võtta proov tsükli 19. ja 22. päeva vahel.  
Kui tsükkel on lühem, võtta proov 1-3 päeva varem (nt tsükli 16-19. päeval).  
Kui tsükkel on pikem, võtta proov 1-3 päeva hiljem (nt tsükli 22. ja 25. päeva vahel).  
Kui tsükkel on ebaregulaarne, kooskõlastage proovivõtuaeg oma raviarstiga.
- Hormoonpreparaatide transdermaalse manustamise või suukaudse kasutamise korral konsulteerige proovivõtu aja määramiseks oma raviarstiga.
- Kosmeetika võib sageli sisaldada märkimisväärses koguses hormoone, mis võivad analüüsi tulemust mõjutada. Samuti tinktuurid (nt juuste väljalangemise vastu) võivad mõjutada analüüsi tulemust.

### SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)

## Руководство по взятию образца слюны (DHEA/ДГЭА, мелатонин)

Пожалуйста, согласуйте время и условия взятия образца с Вашим врачом.

### В комплекте Вы найдете:

- Пробирка с крышкой
- Воронка
- Этикетка для указания данных о пациенте и времени взятия образца



### Подготовка:

- Убедитесь, что это слюна, а не мокрота.
- За 30 минут до взятия образца не принимайте никаких лекарств, не ешьте, не пейте, не чистите зубы (и не полощите рот), не курите и не жуйте жевательную резинку.
- Избегайте попадания крови в образец (например, при кровоточивости десен). Это повлияет на проведение анализа, и результат не будет пригодным для интерпретации.

### Взятие образца:

- Образец слюны следует брать утром, примерно через 30 минут после пробуждения.
- Сплюньте слюну через воронку пробирки так, чтобы заполнилась половина пробирки.
- Тщательно закройте пробирку с образцом.
- Напишите на этикетке свою имя, дату и время взятия образца и наклейте ее на пробирку с образцом.
- При наклеивании дополнительных этикеток (например, штрих-кода SYNLAB) следите за тем, чтобы время взятия образца оставалось видимым. При необходимости наклейте штрихкод, как показано на соседнем рисунке.



### Важная информация:

- Женщины репродуктивного возраста должны сдавать пробы в соответствии со своим циклом:
  - Фолликулярная фаза:  
Если цикл регулярный, возьмите образец между 3 и 5 днями цикла.
  - Лютеиновая фаза:  
Если цикл регулярный, возьмите образец между 19 и 22 днями цикла.  
Если цикл короче, возьмите образец на 1-3 дня раньше (например, на 16-19й день цикла).  
Если цикл длиннее, возьмите образец на 1-3 дня позже (например, между 22 и 25 днями цикла).  
Если цикл нерегулярный, согласуйте время взятия образца с врачом.
- Если Вы принимаете гормональные препараты трансдермальным или пероральным способом, проконсультируйтесь с врачом, чтобы назначить время взятия образца.
- Косметические средства часто могут содержать значительное количество гормонов, что может повлиять на результат анализа. Также на результат анализа могут повлиять настойки (например, против выпадения волос).

### SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)

## Saliva Sample Collection Guide

(cortisol, DHEA, estradiol, estriol, estrone, melatonin, progesterone, testosterone)

Please coordinate the sampling time and conditions with your treating physician.

### Materials:

- Tube for saliva sample
- Funnel
- Label for sample



### Preparation:

- The sample must be saliva, not sputum from the throat.
- Do not take any medication, eat, drink, brush your teeth (also no mouth wash), smoke or chew gum 30 minutes before sampling.
- Blood admixtures must be avoided. The test results are otherwise not usable.

### When taking the sample, please proceed as follows:

- The saliva samples should be taken in the morning approximately 30 minutes after waking up.
- Spit the saliva through the funnel into the sample tube. If possible, the tube should be half filled with saliva.
- Carefully close the lid of the sample tube.
- Complete the provided label with name, sampling date and time and stick it on the sample tube.
- When attaching further labels (e.g. SYNLAB barcode), make sure that the sampling time remains visible. The barcode label must be attached as shown in the picture on the right.



### Important notes:

- Women of reproductive age should take samples according to the female cycle.
  - Follicular phase:  
If the cycle is regular (approximately every 28 days): sampling between 3rd and 5th day of cycle.
  - Luteal phase:  
If the cycle is regular (approximately every 28 days): sampling between the 19th and 22nd day of the cycle.  
If the cycle is shorter, obtain the sample 1-3 days earlier (e.g. 16-19th day of the cycle). If cycle is longer, obtain the sample 1-3 days later (e.g. 22nd-25th day of the cycle)
  - If the cycle is irregular, please contact your therapist.
- Postmenopausal women and men can take samples on any day.
- In case of transdermal application or oral use of hormone preparations, please consult your therapist to determine the time of sample collection.
- Please note that cosmetics often contain considerable amounts of hormones and may bias the analysis result. Tinctures, e.g. against hair loss, also have an influence on the measured values.

### SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)