

## Esmasjoauriini kogumine

- Analüüsimaterjali kogumise protseduuri soovitage läbi viia tualetis või vannitoas.
- Molekulaardiagnostiliseks (PCR) uuringuks tuleks koguda kindlasti **hommikune uriin (esmasjoauriin)**.

Enne protseduuri pesta käed seebi ja veega. Enne urineerimist on soovitatav suguelundit kergelt masseerida, see kindlustab uuringuks vajaliku materjali sattumise analüüsi. Analüüsimiseks on vajalik **esimesed 10-20 mL uriini** ja uriini kogumise juures peab olema kindel, et tuubi kogutakse **ka esimesed tilgad uriini**. Rohkem kui 20 mL esmasjoa uriini kogumine võib vähendada mikroorganismi avastamise tundlikkust.

Peale proovimaterjali kogumist tuleb veenduda, et uriinitops on kindlalt kaanega suletud, uriinitopsile palume kirjutada oma nimi.

Palume pakendada uriinitops kilekotti.

## Сбор первой порции мочи

- Процедуру сбора материала для исследования рекомендуем проводить в туалете или ванной комнате.
- Для исследования методом молекулярной диагностики (ПЦР) следует собрать именно **первую порцию утренней мочи**.

Перед началом процедуры следует вымыть руки с мылом и проточной водой. Перед актом мочеиспускания рекомендуется слегка помассировать половые органы, это способствует попаданию в мочу необходимого для исследования материала. Для исследования необходимы первые 10-20 мл мочи. В процессе сбора мочи важно обратить внимание на то, чтобы **первые капли мочи обязательно** были собраны.

После завершения процедуры сбора мочи, убедитесь, что крышка контейнера надежно закрыта.

Пожалуйста, упакуйте стаканчик с мочой в полиэтиленовый пакет.