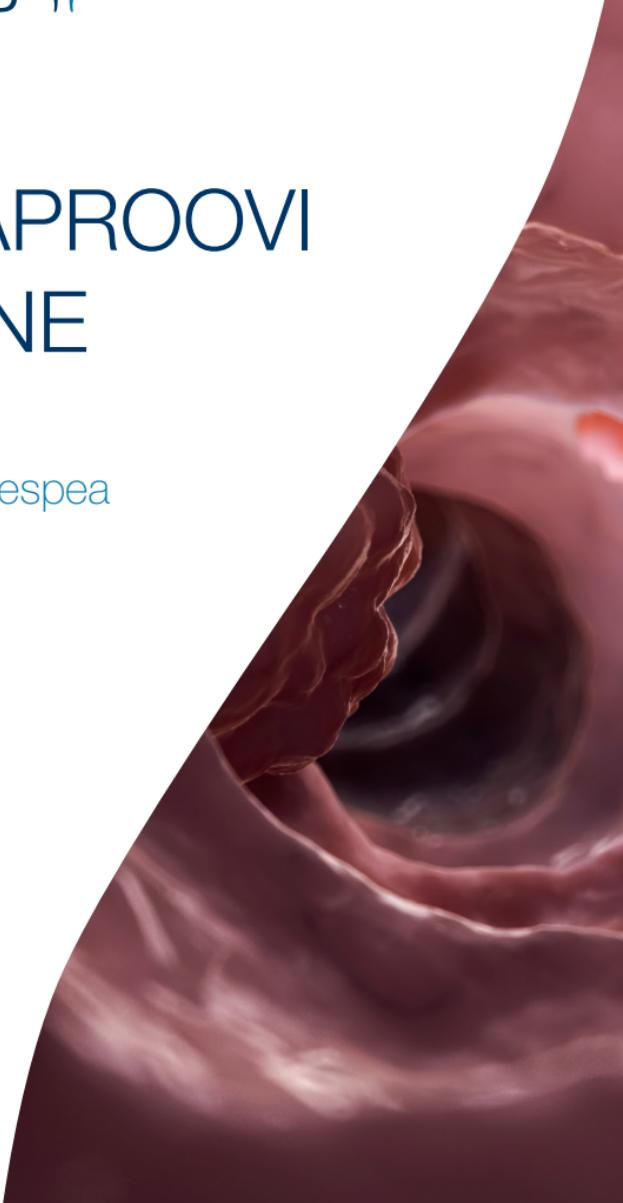




# ROOJAPROOVI VÕTMINE

Patsiendi meelespea



## SISUKORD

Rooja võtmine peitvere uuringuks .....	3
Rooja võtmine kalprotektiini ja <i>Helicobacter pylori</i> uuringuks .....	5
Rooja võtmine mikrobioloogiliseks külviks, soolebakterite DNA, sooleviiruste RNA/DNA ja sooleparasiitide DNA paneelide uuringuks .....	6
Rooja võtmine ussnugiliste munade, algloomade tsüstide mikroskoopiaks .....	8
Anaalkaape võtmine <i>Enterobius</i> <i>vermicularis</i> uuringuks .....	9

## ROOJA VÕTMINE PEITVERE UURINGUUKS



Proovi võtmisel tuleb arvestada:

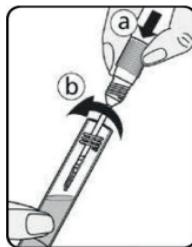
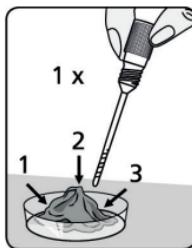
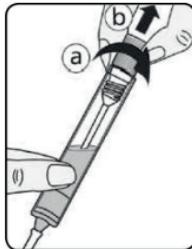
- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset puhverlahusega\* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- **NB! Ettevaatlik tuleb olla proovinõu peenikese plastiksaga.** Kui plastikots on murdunud, siis proovimaterjal lekib ning proov ei sobi analüüsimiseks.
- Proovi ei ole soovitav võtta:
  - Kui roojas esineb silmaga nähtavat verd
  - Menstruatsiooni ajal
  - Veritsevate hemorroidide korral
  - Köhulahtisuse korral
- Enne proovivõttu ei ole soovitav nädala jooksul teha pärasooleprotseduure.

\* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sisehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahtustusi.

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

## Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjalale, mida kasutage vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovinõu keerates sellelt sinine kork koos pulgaga. **NB! Hoidke proovinõu püsities asendis, et selles olev lahus ei voolaks välja.**
3. Torgake pulp rooja roojaportsjoni kolmes erinevas kohas. **NB! Proovinõusse ei tohi panna rohkem rooja kui keermega pulga külge kolme torke tulemusel jäääb.**
4. Asetage proovivõtupulk proovinõusse tagasi.
5. Sulgege keermega kork korralikult. Proovinõud ei tohi teist korda avada.
6. Kirjutage proovinõule oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
7. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.



**Säilitamine:** Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

# ROOJA VÕTMINE KALPROTEKTIINI JA *HELICO-BACTER PYLORI* UURINGUKS



## Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.

## Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutage vastavalt juhendile.  
**NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovinõu keerates sellelt sinine kork koos lusikaga.
3. Võtke värske rooja erinevatest kohtadest kokku üks lusikatäis proovimaterjali.
4. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
5. Sulgege kork korralikult
6. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaed.
7. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

**Säilitamine:** Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

# ROOJA VÕTMINE MIKROBIOLOOGILISEKS KÜLVIKS, SOOLEBAKTERITE DNA, SOOLEVIIRUSTE RNA/DNA JA SOOLEPARASITIDE DNA PANEELIDE UURINGUUKS

## Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset Cary-Blair vedela transpordisöötmega\* katsutit (rohelise korgiga). Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.



## Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutage vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puastuskemikaalidega.**
2. Avage proovivõtukomplekti ümbbris noolega märgitud otsast ja võtke pakendist välja proovikatsuti.
3. Avage katsuti keerates sellelt roheline kork. **NB! Hoidke katsutit püsitives asendis, et selles olev transport-sööde väja ei voolaks.**

\* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või siseshingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahtlustusi.

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitussteabekeskusega (tel 16662).

4. Võtke pakendist välja tampoonipulk (ärge katsuge tamponi pehmet otsa) ning võtke sellega piisav kogus rooja (**vt joonis**).



PIISAV KOGUS

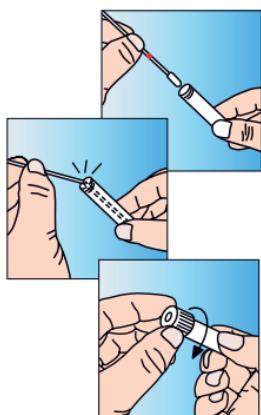


VÄHE MATERJALI



PALJU MATERJALI

5. Asetage tampoonipulk katsutisse nii, et tamponi pehme osa on vedeliku sees.
6. Murdke tampoonipulgjal punasega märgitud kohast katsutist väljaulatuv osa ära.
7. Sulgege keermega kork korralikult (tampoonipulk lukustub ise korgi külge). Proovinöud ei tohi teist korda avada.
8. Kirjutage proovikatsuti küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kella-aeg.
9. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.



**Säilitamine:** Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

# ROOJA VÕTMINE USSNUGILISTE MUNADE, ALGLOOMADE TSÜSTIDE MIKROSKOPIAKS

## Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusika ja vedela fiksaatoriga\* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- Esmase negatiivse tulemuse korral on soovitav analüüsि korrrata võttes proovi veel 2 korda 3 päevaste vahedega.



## Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutage vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puustuskemikaalidega.**
2. Avage proovinõu keerates sellelt kork koos lusikaga. **NB! Hoidke katsutit püsitieses asendis, et selles olev lahus väja ei voolaks.**
3. Võtke prooviks lusikaga värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest, eelistades limaseid ja veriseid kohti.

\* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sisehingamisel mürgine. Pöhjustab söövitust ja silmakahtustusi.

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

4. Täitke proovinõu roojaga kuni fiksaatorvedeliku tase ulatub topsi sildil märgitud punase jooneni.
5. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
6. Sulgege keermega kork korralikult. Proovinõud ei tohi teist korda avada.
7. Loksutage proovinõud, et roe seguneks korralikult fiksaatorlahusega.
8. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
9. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

**Säilitamine:** Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

## ANAALKAAPE VÕTMINE *ENTEROBIUS VERMICULARIS* UURINGUUKS

**Proovi võtmisel tuleb arvestada:**

- Kasutage proovivõtmiseks lisanditeta tamponiga katsutit. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.** Proovi saatmine vales proovinõus võib mõjutada oluliselt uuringu tulemust või ei ole uuring sel juhul teostatav.
- Soovitav on proov võtta hommikul enne pesemist ja tualetis käimist.



- Soovitav on enne proovivõtmist tampoon niisutada füsioloogilise lahuse või glütserooliga. Paluge siin labori või pereõe abi.

### **Proovi võtmise protseduur:**

1. Avage katsuti keerates sellelt kork koos tamponi-pulgaga.
2. Hööruge niisutatud tampooniga päракупиркonna volte.
3. Asetage tampoon katsutisse tagasi.
4. Sulgege kork korralikult.
5. Kirjutage katsutile oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

**Säilitamine:** Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

**Storage:** Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2-8 °C).

1. Turn the cap with the swab and remove it from the sample container.
2. Rub the perianal folds with the moist swab.
3. Place the swab back into the sample container.
4. Close the sample container cap tightly.
5. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
6. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.

#### Procedure for collecting the sample:

- We also recommend that you moisten the swab in a physiologica saline solution or glycerol before collecting the sample. Ask the laboratory or a family nurse to help you with this.

- Use a sample container with a swab with no added elements for sampling. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analyzed.
- It is recommended to collect the sample in the morning before using the bathroom and taking a shower.



When collecting the sample, the following must be considered:

## TAKING A RECTAL SWAB FOR THE ENTEROBIOUS VERMICULARIS TEST

4. Fill the sample container with faeces until the fixative liquid level reaches the red line marked on the container label.
5. Place both the spoon and the stool sample into the sample container.
6. Close the sample container cap tightly. Do not reopen the container.
7. Shake the sample container properly in order to mix the faeces with the fixative liquid.
8. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
9. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.
- Storage: Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).

- This is a toxic substance, which means if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poisons Information Centre by calling 16662 immediately.
- 3. Use the spoon to take a fresh sample from different parts of the stool sample, in particular parts where you can see mucus and blood.
- 3. Use the spoon to avoid the transport medium spilling out.
- 2. Turn the cap with the spoon and remove it from the sample container. **NB!** Hold the sample container in an upright position to avoid contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.
- 1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special pieces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB!** Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.

#### Procedure for collecting the sample:

- If the initial result is negative, we recommend that you repeat the test two more times after every 3 days.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.



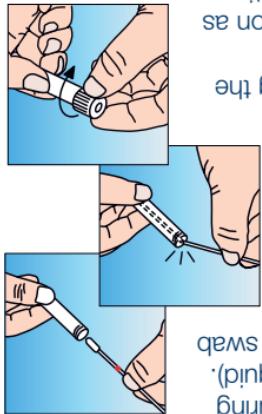
**TAKING A STOOL SAMPLE FOR A HELMINTH OVA, PROTOZOAN PARASITE CYST MICROSCOPY**

When collecting the sample, the following must be considered:

- Use a special sample container with a spoon and liquid fixative to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.

- If the initial result is negative, we recommend that you repeat the test two more times after every 3 days.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.

**Storage:** Until transporting the sample to the laboratory/doctor, store at refrigerator temperature (2–8 °C).



5. Place the swab into the sample container, ensuring that the soft end of the swab is covered with liquid.
6. Then bend and break the remaining part of the swab from the point marked with red on the shaft.
7. Turn the cap to tightly close the sample.
8. Write your name on the side of the sample container (the swab locks onto the cap by itself). Do not reopen the sample container.
9. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, adding the date and time of collecting the sample.



4. Remove the swab from the packaging (avoid touching the soft end of the swab) and use it to collect a sufficient amount of faeces (see the illustration).

• This is a toxic substance, which means it is poisonous if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poisons Information Centre by calling 16662 immediately.

1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or special faeces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB!** Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.
2. Open the sample container kit wrapping from the end marked with an arrow, and remove the sample container from the packaging.
3. Turn the green cap and remove it from the sample container.
- Hold the sample container in an upright position to avoid the transport medium spilling out.

#### Procedure for collecting the sample:

- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.



- Use a special Cary-Blair sample container with liquid transport medium.
  - Use a special Cary-Blair sample (green cap) to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- When collecting the sample, the following must be considered:
- DNA PANEL TESTS
- GUT VIRUSES RNA/DNA AND GUT PARASITES
- BIOLOGICAL CULTURE, GUT BACTERIA DNA,
- TAKING A STOOL SAMPLE FOR MICRO-

**Storage:** Until transporting the sample to the laboratory/doctor,  
store at refrigerator temperature (2-8 °C). 5

7. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible, but no later than 24 hours after collecting the sample.
6. Write your name on the side of the sample container or stick the bar code vertically from top to bottom as straight and smooth as possible, adding the date and time of collecting the sample.
5. Close the sample container cap tightly.
4. Place both the spoon and the stool sample into the sample container.
3. Take one spoonful of fresh stool from different parts of the stool sample container.
2. Turn the blue cap with the spoon and remove it from the sample container.
1. Collect the stool (faeces) onto a clean disposable plate or a special pieces catcher, which you can use according to the instructions provided. **NB!** Make sure the sample does not come into contact with urine, toilet water or toilet cleaning products.

#### Procedure for collecting the sample:



When collecting the sample, the following must be considered:

- Use a special sample container with a spoon to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
- The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.

## TAKING A STOOL SAMPLE FOR CAMPYLOTECTIN AND HELICOBACTER PYLORI TESTS

store at refrigerator temperature (2–8 °C).

**Storage:** Until transporting the sample to the laboratory/doctor,

but no later than 24 hours after collecting the sample.  
7. Take the sample to the laboratory/doctor as soon as possible,

collecting the sample.

as possible, adding the date and time of

from top to bottom as straight and smooth

container or stick the bar code vertically

6. Write your name on the side of the sample

not reopen the sample container. Do

containers.

5. Close the sample container cap tightly. Do

containers.

4. Place the spatula back into the sample

inserctions.

is collected on the spatula after three

stool into the sample container than

three different places. **NB!** Do not put more

spilling out.

3. Stick the spatula into the stool sample in

spilling out.

Hold the sample container in an upright

remove it from the sample container. **NB!**

position to avoid the transport medium

2. Turn the blue cap with the spatula and

products.

With urine, toilet water or toilet cleaning

the sample does not come into contact

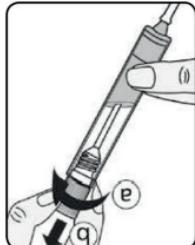
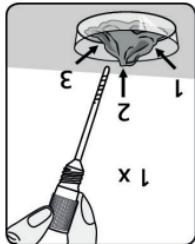
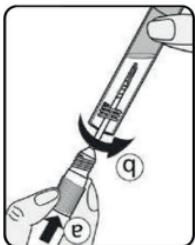
the instructions provided. **NB!** Make sure

catcher, which you can use according to

disposable plate or special feces

1. Collect the stool (feces) onto a clean

Procedure for collecting the sample:



- This is a toxic substance, which means it is poisonous if you swallow it, it comes into contact with your skin or you breathe it in. The substance causes skin corrosion and eye damage. In case you come into contact with the substance or feel ill, contact your doctor or the Poisoning Information Centre by calling 16662 immediately.

- When collecting the sample, the following must be considered:
  - Use a special sample container with buffer solution\* to collect the sample. You can obtain this from the laboratory or from your doctor.
  - The use of handy (home) sample containers is not permitted. Sending the sample in a wrong container can significantly alter the test result, and thus the sample cannot be analysed.
  - NB! Be careful with the thin plastic tip of the sample container. If the plastic tip is broken, the sample material will leak and the sample will not be suitable for analysis.
  - It is not recommended to collect the sample:
    - During menstruation
    - In case of bleeding haemorrhoids
    - In case of diarrhoea
    - It is not recommended to perform rectal procedures one week before collecting the sample.

When collecting the sample, the following must be considered:



## TAKING A STOOL SAMPLE FOR THE FECAL OCULT BLOOD TEST

Taking a stool sample for the faecal occult blood test .....	3
Taking a stool sample for calprotectin and <i>Helicobacter pylori</i> tests .....	5
Taking a stool sample for microbiological culture, gut bacteria DNA, gut viruses RNA/DNA and gut parasites DNA panel tests .....	6
Taking a stool sample for a helminth ova, protozoan parasite cyst microscopy .....	8
Taking a rectal swab for the <i>Enterobius vermicularis</i> test .....	9

## CONTENTS



Patient guide

# TAKING A STOOL SAMPLE

**SYNLAB**