

Süljeproovi võtmise juhend (DHEA, melatoniin)

Süljeproov(id) võetakse tavaliselt enne ravimite manustamist või kokkulepitud kellaaegadel.

Palume kooskõlastada proovivõtuaeg ja –tingimused oma raviarstiga.

Ettevalmistus ja segavad faktorid, mis võivad mõjutada testi tulemust:

- Veenduda, et tegemist on süljega, mitte rögaga.
- Süljeproov ei tohi olla verine (nt igemete veritsemine).
- 30-60 minutit enne proovi võtmist ei tohi suitsetada, hambaid pesta, suud loputada, süüa, juua, ei tohi võtta prootonpumba inhibiitoreid (ravimid, mis vähendavad maos toodetava happe kogust) ega vismutit sisaldavaid tooteid.
- Proovi kogumise ajal ei tohi tarvitada sülje eritust soodustavaid aineid nt sidrunimahla ja suu puhastusaineid.

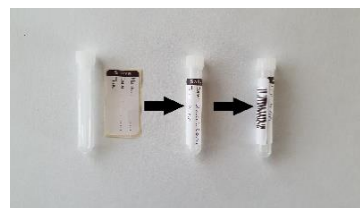
Proovi võtmine:

Proovi kogumiseks kasutatakse spetsiaalset süljeproovi komplekti: katsuti + kõrs + silt patsiendi andmete ja proovi võtmise aja jaoks. (Joonis 1)

- Avada proovinõu ja kasutades kõrt sülitada proovinõusse sülge nii, et pool proovinõust on täidetud.
- Sulgeda proovinõu ja visata kasutatud kõrs ära.
- Kirjutada sildile patsiendi nimi, proovi võtmise kuupäeva ja kellaaeg, kleepida silt ja ribakood katsutile. (Joonis 2)



Joonis 1



Joonis 2

Proovi säilitamine ja transport:

- Proovi säilitada 2-8°C juures. NB! On oht, et proov võib minna kiiresti hallitama ja seetõttu saata esimesel võimalusel laborisse.
- Transport laborisse toatemperatuuril või jahedas.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

Руководство по взятию образца слюны (ДНЕА/ДГЭА, мелатонин)

Образец(ы) слюны обычно берут перед приемом лекарства или в согласованное время.

Пожалуйста, согласуйте время и условия взятия образца с Вашим врачом.

Подготовка и мешающие факторы, которые могут повлиять на результат теста:

- Убедитесь, что это слюна, а не мокрота.
- Образец слюны не должен быть кровавым (например, кровоточащие десны).
- За 30-60 минут до взятия образца не курите, не чистите зубы, не полощите рот, не ешьте, не пейте, не принимайте ингибиторы протонного насоса (лекарства, уменьшающие количество кислоты, вырабатываемой в желудке) или продукты, содержащие висмут.
- Во время взятия образца не употребляйте вещества, вызывающие слюноотделение, такие как лимонный сок и жидкости для полоскания рта.

Взятие образца:

Для взятия образца используется специальный комплект для взятия образца слюны:

пробирка + соломинка + этикетка с данными пациента и временем взятия образца. (Рисунок 1)

- Откройте емкость для образца и, используя соломинку, сплюньте в емкость для образца так, чтобы половина емкости для образца была заполнена.
- Закройте емкость для образца и выбросьте использованную соломинку.
- Напишите на этикетке имя пациента, дату и время взятия образца, наклейте этикетку и штрих-код на пробирку. (Рисунок 2)



Рисунок 1

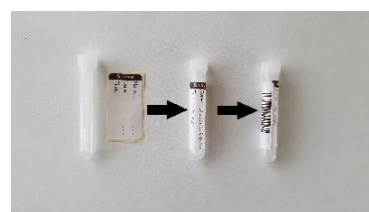


Рисунок 1

Хранение и транспортировка образца:

- Образец следует хранить при температуре 2-8°C. NB! Существует риск, что образец может быстро заплесневеть, поэтому его следует как можно скорее отправить в лабораторию.
- Транспортировать в лабораторию при комнатной или прохладной температуре.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

Saliva Sample Collection Guide (DHEA, melatonin)

Saliva sample(s) are usually collected before medication administration or at agreed-upon times.

Please coordinate the sampling time and conditions with your treating physician.

Preparation and interfering factors that may affect the test results:

- Ensure that the sample is saliva, not phlegm.
- The saliva sample must not be bloody (e.g., bleeding gums).
- Refrain from smoking, brushing teeth, rinsing mouth, eating, drinking, taking proton pump inhibitors (medications that reduce stomach acid production), or consuming products containing bismuth 30-60 minutes before sample collection.
- Avoid using substances that stimulate saliva production, such as lemon juice and mouth cleansers, during the collection.

Sample collection:

A special saliva sample kit is used for sample collection: swab + straw + label for patient information and sample collection time. (Figure 1)

- Open the sample container and use the straw to spit saliva into the container, filling half of it.
- Close the sample container and discard the used straw.
- Write the patient's name, date and time of sample collection on the label, and affix the label and barcode to the swab. (Figure 2)



Figure 1



Figure 2

Sample storage and transport:

- Store the sample at 2-8°C. Note: There is a risk of the sample quickly developing mold, so it should be sent to the laboratory as soon as possible.
- Transport the sample to the laboratory at room temperature or in a cool environment.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee