



Kuidas tellida?

- Vali sobiv teenus minu.synlab.ee.
- Telli ja maksa veebis.
- Anna proov Sulle sobivas proovivõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

Kuidas valmistuda vereprooviks?

-  Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8–12 vahel.
-  10-14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

Kuidas saad tulemused?

- Tulemused leiad oma kontolt minu.synlab.ee, kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
- Tulemused liiguvad digilugu.ee keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

Laboriarsti konsultatsioon

- Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg laboriarsti konsultatsioonile.
- Arsti konsultatsiooni (telefoni teel) saad osta minu.synlab.ee või proovivõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.

Klienditugi

17123 (E-R 8-18)
või klienditugi@synlab.ee

Analüüse teeb meditsiinilabor SYNLAB Eesti

- Mahult Eesti suurim labor
- Teeb ligi 8 miljonit analüüsi aastas
- Tuhandeid erinevaid analüüse
- 16 laborit ja proovivõtupunkti üle Eesti
- Üle 400 töötaja
- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti

SYNLAB 

Tegevusluba L03886

SYNLAB 

Terviseriski pakett


16 vereanalüüsi, mis on olulised Sinu tervisliku seisundi hindamiseks.



Vaata lisa ja telli: minu.synlab.ee

Terviseriski paketi tulemused aitavad vastata küsimustele:

- Millised on Sinu tervisliku seisundi olulisemad näitajad?
- Milline on Sinu kolesterooli ja veresuhkru tasemest tulenev risk südame-veresoonkonna ja suhkruhaiguse tekkeks?
- Milline on Sinu vitamiinide D ja B12 ning rauavaru tase organismis?
- Kas Sul võib esineda kehveresust või põletikke?
- Kas Sul võib olla mõnda kilpnäärme, maksa või neerudega seotud varjatud terviseprobleemi?
- Kas Sul on oht podagra või neerukivide tekkeks?
- Kas igapäevane toiduvalik toetab Sinu tervist?

 Tulemused saabuvad **järgmisel tööpäeval**.

Tulemuste paremaks mõistmiseks loe analüüside kohta lisainfot [minu.synlab.ee](https://www.minu.synlab.ee) või telli **tasuline laboriarsti konsultatsioon**.

Mida testime?

1 Hemogramm annab ülevaate vere hapniku transpordivõimest, võimalikust kehveresusest, infektsioonidest ning veritsushäiretest

2 Glükoos paastuplasmas ehk veresuhkur aitab selgitada diabeedi avaldumise riski

3 Glükohemoglobiin (HbA1c) näitab glükoosi keskmist taset proovivõtule eelneva 6-8 nädala jooksul

4 CRP (kõrgtundlik) võimaldab tuvastada põletikke

5 Alaniini aminotransferaas (ALAT) aitab hinnata maksa seisundit

6 Kreatiniin + eGFR peegeldab neerude tööd

7 - 10 Kolesterooli, HDL- ja LDL-kolesterooli ning triglütseriidide jälgimine võimaldab selgitada südame-veresoonkonna haiguste riski

11 Kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH) on esmane test hindamaks kilpnäärme tööd

12 Ferritiin näitab organismi rauavarusid ja selle puudus võib olla liigse väsimuse põhjuseks

13 Vitamiin D (25-OH) on vajalik kaltsiumi imendumiseks, tugevate luude ja hammaste tagamiseks, immuunsüsteemi toimimiseks, lihastööks ja koordineerimiseks

14 Kusihappe kõrge tase on riskifaktor neerukahjustuse, liigese- ja südamehaiguste tekkeks

15 Vitamiin B12 on oluline närvisüsteemi ja immuunsuse normaalseks toimimiseks ning vereloomeks

16 Uurea on täiendav analüüs maksa- ja neerufunktsiooni hindamiseks

Soovi korral saad pakatile lisada analüüse ka ühekaupa.

16 vereanalüüsi