



Kuidas tellida?

- Vali sobiv teenus minu.synlab.ee.
- Telli ja maksa veebis.
- Anna proov Sulle sobivas proovivõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

Kuidas valmistuda vereprooviks?

-  Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8–12 vahel.
-  10-14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

Kuidas saad tulemused?

- Tulemused leiad oma kontolt minu.synlab.ee, kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
- Tulemused liiguvad digilugu.ee keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

Laboriarsti konsultatsioon

- Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg laboriarsti konsultatsioonile.
- Arsti konsultatsiooni (telefoni teel) saad osta minu.synlab.ee või proovivõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.

Klienditugi

17123 (E-R 8-18)
või klienditugi@synlab.ee

Analüüse teeb meditsiinilabor SYNLAB Eesti

- Mahult Eesti suurim labor
- Teeb ligi 8 miljonit analüüsi aastas
- Tuhandeid erinevaid analüüse
- 16 laborit ja verevõtupunkti üle Eesti
- Üle 400 töötaja
- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti

SYNLAB 

Tegevusluba L03886

SYNLAB 

Küitse naise tervisekontroll


12 vereanalüüsi, mis on olulised naise ilu, tervise ja enesega rahulolu seisukohast.



Vaata lisa ja telli: minu.synlab.ee

Naise tervise- ja ilupaketi tulemused aitavad vastata küsimustele:

- Kas Sinu olulised tervisenäitajad on normis?
- Kas Sul on mõnda varjatud terviseprobleemi, nt põletikku, rauapuudust või kehvvveresust?
- Milline on Sinu vitamiinide D ja B12 tase ning rauavaru?
- Kas Sinu kilpnäärme talitus on korras?
- Kas igapäevane toiduvalik toetab Sinu tervist?
- Kas Sinu kehas on enneaegse vananemisega (oksüdatiivne stress) võitlemiseks piisavalt vajalikus koguses antioksüdante?
- Kas Sa tarbid piisavalt olulisi vitamiine ja mineraalaineid ilusa naha, juuste ja küünte jaoks?
- Kas Sinu närvisüsteemi talitus on toetatud?
- Milline on Sinu organismi vastupanuvõime viirustele?

 Tulemused saabuvad **7 tööpäeva** jooksul.

Tulemuste paremaks mõistmiseks loe analüüside kohta lisainfot minu.synlab.ee või telli **tasuline laboriarsti konsultatsioon**.

Mida testime?

1 Hemogramm annab ülevaate vere hapniku transpordivõimest ning võimalikust kehvvveresusest, infektsioonidest, veritsushäiretest

2 CRP (kõrgtundlik) võimaldab tuvastada põletikke

3 Kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH) on esmane test hindamaks kilpnäärme tööd

4 Ferritiin näitab organismi rauavarusid ja võib viidata liigse väsimuse põhjusele

5 Vitamiin D (25-OH) on vajalik immuunsüsteemi toimimiseks, tugevate luude ja hammaste tagamiseks, lihastööks ja koordinatsiooniks

6 Vitamiin B12 aitab hinnata vererakkude uuenemist, närvisüsteemi toimimist, kehvvveresuse (aneemia) või neuropaatia teket

7 Kaltsium on vajalik mineraalne luude, hammaste, küünte, lihaste ja närvide normaalseks talitluseks ning aitab taastada naha tasakaalu

8 Folaat on oluline närvisüsteemi toimimiseks

9 Koensüüm Q10 pärsib vananemise protsesse, aitab stressiga hakkama saada ja tugevdab vastupanu haigustele

10 Magneesium on oluline süsivesikute ainevahetuses

11 Fosfaat ja selle tasakaal kaltsiumiga on oluline, tugevdades naha loomulikku kaitsebarjääri

12 Tsink on vajalik naha terviklikkuse säilitamiseks, haavade paranemiseks, küünte- ja juuksekasvuks, immuunsüsteemi toimimiseks

Soovi korral saad pakatile lisada analüüse ka ühekaupa.

12 vereanalüüsi