

## Kuidas tellida?

- Vali sobiv teenus [minu.synlab.ee](https://minu.synlab.ee).
- Telli ja maksa veebis.
- Anna proov Sulle sobivas proovivõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

## Kuidas valmistuda vereprooviks?



Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8–12 vahel.



10-14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

## Kuidas saad tulemused?

- Tulemused leiad oma kontolt [minu.synlab.ee](https://minu.synlab.ee), kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
- Tulemused liiguvad [digilugu.ee](https://digilugu.ee) keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

## Laboriarsti konsultatsioon

- Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg laboriarsti konsultatsioonile.
- Arsti konsultatsiooni (telefoni teel) saad osta [minu.synlab.ee](https://minu.synlab.ee) või proovivõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.

## Klienditugi

17123 (E-R 8-18)  
või [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

## Analüüse teeb meditsiinilabor SYNLAB Eesti

- Mahult Eesti suurim labor
- Teeb ligi 8 miljonit analüüsi aastas
- Tuhandeid erinevaid analüüse
- 16 laborit ja proovivõtupunkti üle Eesti
- Üle 400 töötaja
- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti

**SYNLAB** 

Tegevusluba L03886

**SYNLAB** 

## Mehe tervisekontroll

**19 vereanalüüsi**, mis on olulised mehe tervisliku seisundi hindamiseks.



Vaata lisa ja telli: [minu.synlab.ee](https://minu.synlab.ee)

## Mehe tervisekontrolli tulemused aitavad vastata küsimustele:

- Millised on Sinu tervisliku seisundi olulisemad näitajad?
- Milline on Sinu kolesterooli ja veresuhkru tasemest tulenev risk südame- veresoonkonna ja suhkruhaiguseks?
- Kas Sul võib esineda kehveresust või põletikke?
- Milline on Sinu vitamiinide D ja B12 tase ning rauavaru organismis?
- Kas Sul võib olla mõnda kilpnäärme, maksa või neerudega seotud varjatud terviseprobleemi?
- Kas Sul on põhjust kahtlustada eesnäärme põletikku või suurenemist ning milline on risk eesnäärmevähi tekkeks?
- Milline on Sinu testosterooni tase ja mida see võib tähendada meheks olemisele – seksuaalsusele, järglaste saamisele, füüsilisele koormusele?
- Kas igapäevane toiduvalik toetab Sinu tervist?

 Tulemused saavad **järgmisel tööpäeval**.

Vastuste tõlgendamiseks loe analüüside kohta lisainfot [minu.synlab.ee](https://minu.synlab.ee) või telli **tasuline laboriarsti konsultatsioon**.

# Mida testime?

**1 Hemogramm** annab ülevaate vere hapniku transpordivõimest, võimalikust kehveresusest, infektsioonidest ning veritsushäiretest

**2 CRP** (kõrgtundlik) võimaldab tuvastada põletikke ja aitab hinnata südame- veresoonkonna haiguste riski

**3 Kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH)** on esmane test hindamiseks kilpnäärme tööd

**4 Ferritiin** näitab organismi rauavarusid, selle puudus võib viidata liigse väsimuse põhjusele

**5 Vitamiin D (25-OH)** on vajalik kaltsiumi imendumiseks, tugevate luude ja hammaste tagamiseks, immuunsüsteemi toimimiseks, lihastööks ja koordineerimiseks

**6 Vitamiin B12** B12 on oluline närvisüsteemi ja immuunsuse normaalseks toimimiseks ning vereloomeks

**8 Folaat** aitab hinnata aneemia tekkepõhjust

**9 Glükoos paastuplasmas** ehk veresuhkur aitab selgitada diabeedi avaldumise riski

**10 Glükohemoglobiin (HbA1c)** näitab glükoosi keskmist taset proovivõtule eelneva 6-8 nädala jooksul

**11 Alaniini aminotransferaas** aitab hinnata maksa seisundit

**12 Kreatiniin + eGFR** peegeldab neerude tööd

**13 - 15 Kolesterooli, HDL- ja LDL-kolesterooli ning triglütseriidide** jälgimine võimaldab selgitada südame- veresoonkonna haiguste riski

**16 Kusihappe** kõrge tase on riskifaktor neerukahjustuse, liigese- ja südamehaiguste tekkeks

**17 Prostatapetsiifiline antigeen (PSA)** võimaldab hinnata eesnäärmevähi riski

**18 Testosteroon** on meessuguhormoon, mille piisav tase on oluline normaalse seksuaalfunktsiooni, sperma tootmise ja lihastoonuse tagamiseks

**19 Gamma-glutamüül transфераas (GGT)** aitab avastada maksarakkude ja sapiteede kahjustust, sh hinnata alkoholi mõju tervisele

Soovi korral saad pakatile lisada analüüse ka ühekaupa.

19 vereanalüüsi