

## PROOVIVÕTUJUHEHEND KORROONAVIIRUSE TUVASTAMISEKS KURGULOPUTUSVEDELIKUST

Ohutuks proovivõtu juhendamiseks kasuta kaitsekitlit, kummikindaid, respiraatorit ja kaitseprille. Enne proovi andmist on patsiendil vajalik olla 1h söömata, joomata, ei tohi suitsetada, närida nätsu ega pesta hambaid.

### Proovivõtu vahendid

1. 10 ml füsioloogiline lahus (0,9% NaCl) 1 tk
2. Topsisik proovi kogumiseks 1 tk
3. Vaakumkatsuti 1 tk

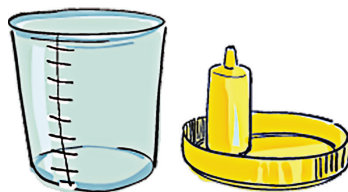


NB! Palun hoida füsioloogiline lahus toatemperatuuril, et patsient ei peaks kuristama külma lahust.

### Proovivõtt

1. Identifitseeri patsient dokumendi alusel.
2. Markeeri vaakumkatsuti patsiendi ees- ja perekonnanime, isikukoodi ja ribakoodiga.
3. Tutvusta proovivõtu protseduuri patsiendile.

4. Selgita patsiendile, et lahus, mida on vaja kuristada, on soolalahus ja selle allaneelamine ei ole patsiendi tervisele ohtlik.
5. Desinfitseeri käed ja pane kätte puhtad kummikindad.
6. Ava topsiku kaas.



7. Ava füsioloogilise lahuse (NaCl) kork.



8. Lase patsiendil valada füsioloogiline lahus (NaCl) tuubist otse suhu, palu patsiendil kuristada vedelikku kurgus 10 sekundit. Lahust ei tohi alla neelata!



9. Palu patsiendil sülitada suus olev füsioloogiline lahus topsikusse ning sulge kaas hoolikalt.
10. Suru vaakumkatsuti topsiku kaanel oleva avause põhja. Vaakum tõmbab õige koguse lahust katsutisse. Eemalda katsuti avausest. Proovitopsi
- tühi soolalahuse ümbris viska ohtlike jäätmete prügikasti.
11. Transportimiseks pakenda katsuti COVID-19 markeeringuga minigrip kotti. Väldi minigrip koti välispinna kontamineerumist ja kasuta selleks puhtaid kindaid.
12. Säilita +2...+8 C kuni 72 tundi; >72h korral säilita sügavkülmas.
13. Kui proovivõtt ei õnnestu esimesel korral, paku võimalust uuesti teha. Teise koguse kurguloputusvedelikku võib sülitada samasse topsi.
14. Vajalik kogus kurguloputusvedelikku analüüsimiseks on vähemalt pool vaakumkatsuti mahust.
15. Peale kahte ebaõnnestunud katset võta proov ninaneelust.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЗЯТИЮ ОБРАЗЦА ДЛЯ АНАЛИЗА НА КОРОНАВИРУС С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА

Для безопасного руководства процедурой взятия образца надевайте защитный халат, резиновые перчатки, респиратор и защитные очки. За 1 час перед взятием образца пациенту противопоказано принимать пищу, пить, курить табачные изделия, чистить зубы и жевать жвачку.

### Принадлежности для взятия образца

1. 10 мл физиологического раствора (0,9% NaCl), 1 шт.
2. Ёмкость для взятия образца, 1 шт.
3. Вакуумная пробирка, 1 шт.

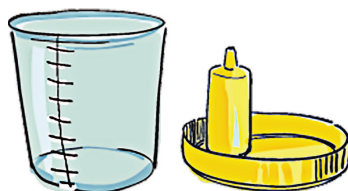


**ВНИМАНИЕ!** Храните физиологический раствор при комнатной температуре, чтобы пациенту не пришлось полоскать горло холодным раствором.

### Взятие образца

1. Установите личность пациента по документу.

2. Промаркируйте вакуумную пробирку именем и фамилией пациента, личным кодом и штрих-кодом.
3. Разъясните пациенту процедуру взятия образца.
4. Объясните пациенту, что используемый для полоскания горла раствор — это раствор соли, проглатывание которого не представляет угрозы для здоровья пациента.
5. Продезинфицируйте руки и наденьте на них чистые резиновые перчатки.
6. Откройте крышку ёмкости.



7. Снимите пробку с упаковки физиологического раствора (NaCl).



8. Попросите пациента вылить физиологический раствор (NaCl) из тюбика прямо в рот и прополоскать им горло в течение 10 секунд. Раствор нельзя проглатывать!



9. Попросите пациента выплюнуть физиологический раствор изо рта в ёмкость для образца и хорошо закройте крышку.
10. Прижмите вакуумную пробирку к дну отверстия в крышке ёмкости для образца. Наличие вакуума в пробирке обеспечит всасывание нужного количества раствора в пробирку.

Выньте пробирку из этого отверстия. Ёмкость для образца и пустую упаковку от солевого раствора следует выкинуть в мусорный контейнер для опасных отходов.

11. Для пересылки поместите пробирку в minigrip-пакет с маркировкой COVID-19. Избегайте контаминации внешней поверхности minigrip-пакета и используйте при этом чистые перчатки.
12. Хранить при температуре от +2 до +8 °C до 72 часов; при хранении дольше 72 часов держать в морозилке.
13. Если образец не получится взять с первого раза, предложите возможность повторного проведения процедуры. Во второй раз жидкость для полоскания горла можно сплюнуть в ту же самую ёмкость.
14. Для проведения анализа жидкости для полоскания горла ею должна быть заполнена как минимум половина вакуумной пробирки.
15. После двух неудачных попыток образец следует взять из носоглотки.