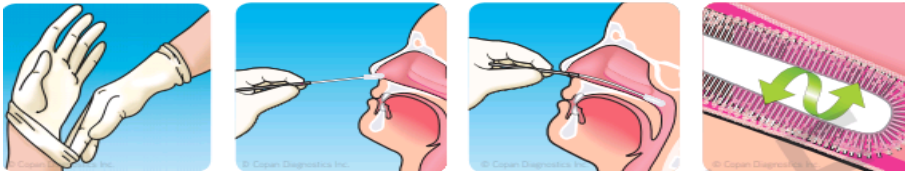


## Proovivõtu juhend ninaneelukaape kogumiseks ja saatmiseks COVID-19 tuvastamise eesmärgil

Ohutuks proovivõtuks kasuta kaitsekitlit, kummikindaid, respiraatorit ja kaitseprille. Peale proovivõttu viska ära ühekordsed kaitsevahendid ning desinfitseeri käed.

Proovivõtuks kasuta **MOLE vedela transportsöötmega katsutit (VTM-proovinõu)** ja **FLOQ-tampooni**. **Kontrolli, et vedelik transportsöötmes on selge, ei tohi olla hägune.**



1. Selgita patsiendile proovivõtuprotseduuri.
  - a. Juhul kui patsiendil on nohu, tuleb enne proovivõttu nina nuusata.
  - b. Ninaneelukaabet on kõige parem koguda, kui patsient istub ja kallutab pea kergelt kuklasse.
2. Desinfitseeri käed ja pane kätte puhtad kummikindad.
3. Ava tampooni pakend, hoia katsuti käes.
4. Võta tampoon, vii ettevaatlikult piki ninavahekäiku suunaga allapoole ninaneelu, täiskasvanutel umbes 5cm, lastel nina ja kõrva suhtes keskele.
5. Roteeri tampooni vastu ninaneelu limaskestast 5 sekundit, hoia paigal 5 sekundit materjali paremaks imendumiseks, seejärel eemalda tampoon ettevaatlikult ninast.
6. Vii sama tampoon teise ninaõõrme kaudu p 4 kirjeldatud viisil ninaneelu, korda p 5 kirjeldatud protseduuri.
7. Hoia katsuti enda näost eemal.

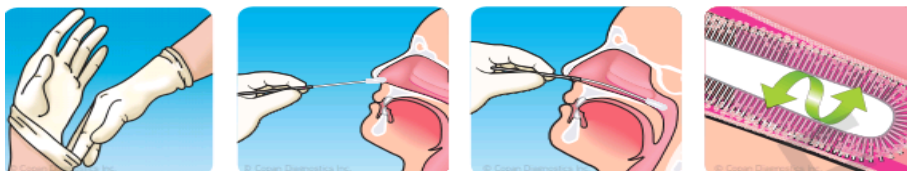


8. Ava VTM-proovinõu. **Hoia püstises asendis, nii et vedelik välja ei voolaks!**
9. Aseta materjaliga proovivõtutampoon ettevaatlikult vedelikuga katsutisse, otse põhja.
10. Murra tampooni vars kergelt painutades varrel olevast märgistatud murdepunktist.
11. Sulge katsuti korgiga korrektselt, tihe sulgemine välistab vedeliku väljavoolamist. **Proovimaterjal ei tohi lekkida! Lekkivat proovi ei saa labor vastu võtta!**
12. Markeeri proovivõtukatsuti ribakoodiga, kirjuta kõrvale loetavalt trükitähedega patsiendi **ees- ja perekonnanimi ja isikukood**.
13. Säilita +2...+8C kuni 48 tundi.
14. Transpordi proovikatsutid laborisse alusel, võimalusel püstises asendis, pakituna labori poolt väljastatud kilekotti või minigrip kotti. Markeeri kilekott COVID-19 märgistusega.
15. Kotti pakendamisel kasuta puhtaid kindaid!

## Инструкция по взятию образца и его отправке для выявления COVID-19 (мазок из носоглотки)

Для обеспечения безопасности процедуры взятия образца наденьте защитный халат, резиновые перчатки, респиратор и защитные очки. После получения образца выбросьте одноразовые средства защиты и продезинфицируйте руки.

Для взятия образца используйте **пробирку с жидкой транспортной средой MOLE (VTMпробирку для образца)** и **тампон FLOQ**. **Убедитесь, что жидкая транспортная среда прозрачна. Признаков помутнения жидкости быть не должно!**



1. Разъясните пациенту процедуру взятия образца.
  - a. Если у пациента насморк, то перед взятием образца ему нужно будет высморкаться.
  - b. Мазок из носоглотки лучше всего делать, когда пациент сидит, слегка запрокинув голову назад.
2. Протрите руки и наденьте на них чистые резиновые перчатки.
3. Откройте упаковку с тампоном, держа при этом пробирку в руке.
4. Возьмите тампон и осторожно введите его вдоль носового хода в носоглотку по направлению вниз (у взрослых — примерно на 5 см, у детей — на половину расстояния между носом и ухом).
5. Проворачивайте тампон на протяжении 5 секунд, прижимая его к слизистой оболочке носоглотки, затем удерживайте его на месте в течение 5 секунд для лучшего впитывания материала, затем осторожно извлеките тампон из носа.
6. Введите тот же тампон в носоглотку через другую ноздрю, как описано в пункте 4, и повторите процедуру, описанную в пункте 5.
7. Держите пробирку подальше от своего лица.



8. Откройте VTM-пробирку для образца. **Держите её в вертикальном положении, чтобы жидкость не вытекла!**
9. Осторожно поместите тампон со взятым для анализа материалом в пробирку с жидкостью (до самого дна).
10. Слегка сгибая, отломите стержень тампона по обозначенной на нём линии разлома.
11. Хорошо закройте пробирку пробкой (плотно закрытая пробирка не будет подтекать). **Материал для анализа не должен вытекать! Подтекающие пробирки с образцами лаборатория не принимает!**
12. Промаркируйте пробирку с образцом с помощью штрих-кода, а также напишите рядом (разборчиво и печатными буквами) **имя и фамилию пациента и его личный код**.
13. Храните при температуре от +2 до +8 °C не более 48 часов.
14. Отправляйте пробирки с образцами в лабораторию на подставке, по возможности в вертикальном положении, упаковав их в полученный из лаборатории полиэтиленовый пакет или minigrip-пакет. Промаркируйте полиэтиленовый пакет с указанием на COVID19.
15. При упаковке в пакет используйте чистые перчатки.