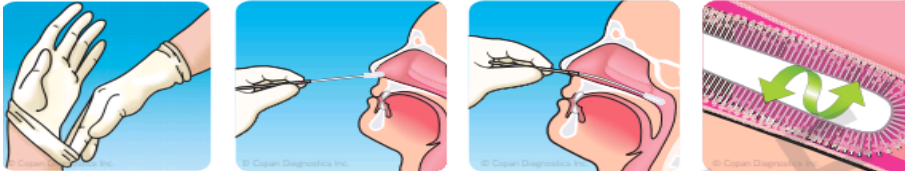


Proovivõtu juhend ninaneelukaape kogumiseks ja saatmiseks COVID-19 tuvastamise eesmärgil

VTM-proovinõu (Vedeltranspordisööde viirustele) koos FLOQ-tampooniga. **Kontrolli, et vedelik transportsöötmes on selge, ei tohi olla hägune.**



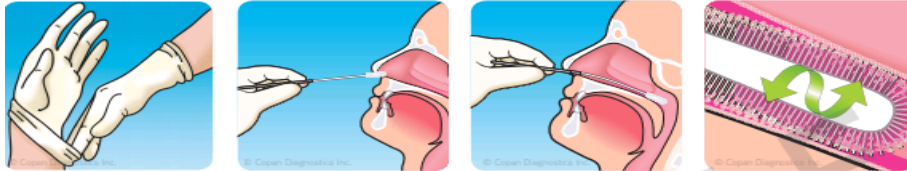
1. Desinfitseeri käed ja pane kätte puhtad kummikindad.
2. Ava tampooni pakend, hoia katsuti käes.
3. Võta tampoon, vii ettevaatlikult piki ninavahekäiku suunaga allapoole ninaneelu, täiskasvanutel umbes 5 cm, lastel nina ja kõrva suhtes keskele.
4. Roteeri tampooni vastu ninaneelu limaskesta 5 sekundit, hoia paigal 5 sekundit materjali paremaks imendumiseks, seejärel eemalda tampoon ettevaatlikult ninast.
5. Vii sama tampoon teise ninasõõrme kaudu p 3 kirjeldatud viisil ninaneelu, korda p 4 kirjeldatud protseduuri.



6. Hoia katsuti enda näost eemal.
7. Ava VTM vedelsöötmega katsuti. **Hoia püstises asendis, nii et vedelik välja ei voolaks!**
8. Aseta materjaliga proovivõtutampoon ettevaatlikult vedelikuga katsutisse, otse põhja.
9. Murra tampooni vars kergelt painutades varrel olevast märgistatud murdepunktist.
10. Sulge katsuti korgiga korrektselt, tihe sulgemine välistab vedeliku väljavoolamist.
Proovimaterjal ei tohi lekkida! Lekkivat proovi ei saa labor vastu võtta!
11. Markeeri proovivõtukatsuti ribakoodiga, kirjuta kõrvale loetavalt trükitähtedega patsiendi **ees- ja perekonnanimi ja isikukood.**
12. Säilita +2...+8 C kuni 72 tundi; >72h korral säilita sügavkülmas.
13. Transpordi proovikatsutid laborisse alusel, püstises asendis, pakituna labori poolt väljastatud kilekotti. Markeeri kilekott proovivõtupunkti/brigaadi nimega.
14. Kotti pakendamisel kasuta puhtaid kindaid!

Инструкция по взятию мазка из носоглотки и отправке пробы для исследования на COVID-19

VTM- пробирка (Вирусологическая жидкая транспортная среда) с тампоном FLOQ. **Убедись, что жидкость в транспортной среде прозрачная и не мутная.**



1. Продезинфицируй руки и одень чистые резиновые перчатки.
2. Открой упаковку с тампоном, держи пробирку в руках.
3. Возьми тампон, осторожно введи по ходу носового прохода в нижнюю часть носоглотки, взрослым - на глубину примерно 5 см, детям до середины расстояния между носом и ухом.
4. Проворачивай тампон 5 секунд, слегка прижимая его к слизистой носоглотки, и удержи на месте в течение 5 секунд для лучшего впитывания. Осторожно извлеки тампон из носа.
5. Введи этот же тампон, через другую ноздрю в нижнюю часть носоглотки, как это описано в пункте 3. Повтори процедуру описанную в пункте 4.



6. Держи пробирку подальше от лица.
7. Открой VTM-пробирку с жидкой транспортной средой. **Держи вертикально, чтобы не вытекала жидкость!**
8. Осторожно помести тампон со взятым материалом в пробирку с жидкостью, прямо на дно.
9. Слегка сгибая, отломи стержень тампона возле наконечника.
10. Правильно закрой пробирку крышкой, плотное закрывание предотвратит вытекание жидкости. **Материал пробы не должен вытекать! Протекающий образец не может быть принят лабораторией!**
11. Промаркируй пробирку штрих-кодом, напиши печатными буквами **имя и фамилию пациента, а также личный код пациента.**
12. Хранить при +2 ... + 8 С до 72 часов; в случае >72h хранить в морозильнике.
13. В лабораторию транспортируй образцы проб на подставке, в вертикальном положении и упакованные в пакет выданный лабораторией. Промаркируй пакет указав на нём пункт взятия пробы\название бригады.
14. При упаковке используй чистые перчатки!