

**SYNLAB** 

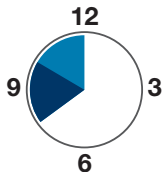
# VALMISTUMINE VEREPROOVIVKS

Patsiendi meelespea



## VALMISTUMINE VEREPROOVIKS

- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell **8.00-10.00**.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt **1 tund ärkvel**.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid **piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist**.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni **ühe klaasi** puhast maitsestatamata gaasita **vett**.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
  - o füüsilist ja emotsionaalset koormust,
  - o võimalusel ravimite kasutamist,
  - o suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt **15 minutit rahulikult istuma**.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, **ei tohi süüa, juua ega närida nätsu**.



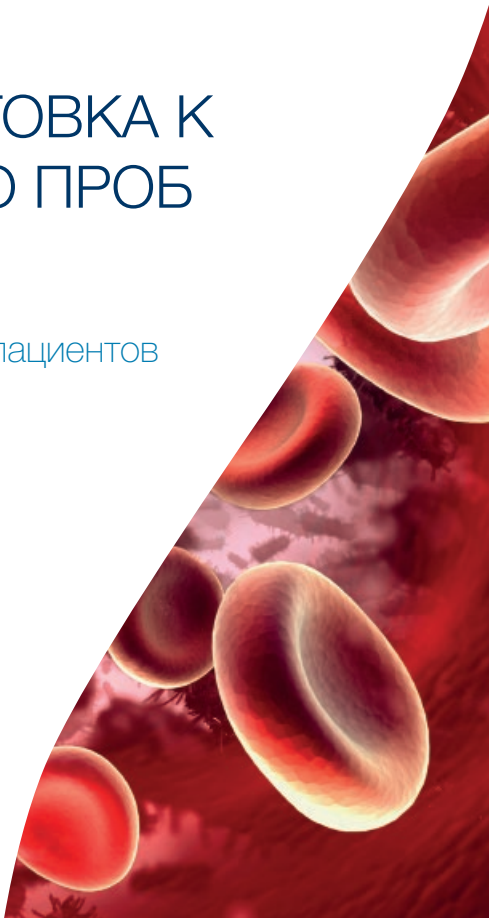
10-14 h





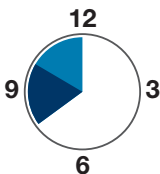
# ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ ПРОБ КРОВИ

Памятка для пациентов



## ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ ПРОБ КРОВИ

- Сдавать кровь для анализов рекомендуется до 12.00, наиболее оптимальный период **08.00 – 10.00**
- Перед процедурой взятия крови Вы должны находиться в состоянии бодрствования в течение по меньшей мере **1 часа**
- В день накануне взятия пробы крови можно есть и пить как обычно, однако следует **ограничить употребление алкоголя, кофе и жирной пищи**
- Не ешьте и не пейте в течение **10-14 часов** до взятия крови. При необходимости можно в течение этого периода выпить не более **одного стакана чистой воды** без газа
- Утром в день взятия крови перед процедурой следует избегать:
  - о физических и эмоциональных нагрузок
  - о по возможности приема лекарств
  - о курения
- Для стабилизации кровообращения перед процедурой взятия крови следует в течение по меньшей мере **15 минут спокойно посидеть**.
- Во время процедуры у Вас не должно ничего быть во рту: **нельзя есть, пить или жевать жевательную резинку**.



**10-14 ч**



**15  
МИН**

