



СБОР ПРОБЫ МОЧИ

Памятка для пациентов



ОГЛАВЛЕНИЕ

Сбор средней порции мочи	3
Сбор первой струи мочи	6

СБОР СРЕДНЕЙ ПОРЦИИ МОЧИ

При сборе пробы мочи следует учитывать:

- Для сбора пробы мочи используйте специальные контейнеры и вакуумные пробирки. Их Вы можете спросить в лаборатории или у своего врача.
- **НВ! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- Не прикасайтесь ко внутренней поверхности контейнера и не кладите в него посторонних предметов
- Мочу следует собирать непосредственно в стаканчик для сбора мочи. **Переливание мочи из одной ёмкости в другую не разрешается.**
- **Для анализа подходит утренняя, взятая сразу после пробуждения моча.**
- Между последним приёмом пищи и сбором мочи должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана чистой воды без газа.
- **От последнего мочеиспускания до момента сбора мочи должно пройти не менее 4-6 часов.**
- Если на момент сбора мочи на анализ у женщины имеются менструальные или другие влагалищные выделения, то необходимо использовать влагалищный тампон.



10-14 ч

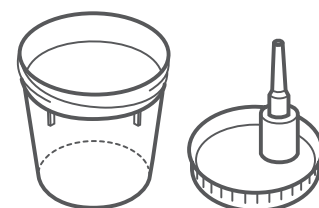
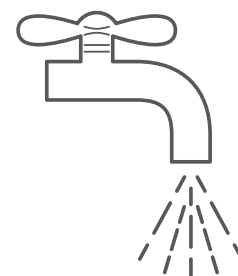


Процедура взятия пробы:

1. До начала мочеиспускания вымойте руки и наружные половые органы тёплой проточной водой. Моющие средства (мыло, мочалку и т.п.) использовать нельзя. Важно вымыть наружное отверстие мочеиспускательного канала. Для этого женщинам нужно пальцами раздвинуть половые губы, а мужчинам сдвинуть назад крайнюю плоть.
2. Аккуратно подсушите наружные половые органы бумажным полотенцем.
3. Следите, чтобы во время мочеиспускания наружное отверстие мочеиспускательного канала было обнажено.
4. Для сбора мочи снимите со стаканчика крышку и не прикасаясь к ее внутренней поверхности положите её рядом наклейкой вниз. **NB!** Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!
5. При начале мочеиспускания несколько миллилитров мочи следует спустить в унитаз, а затем, не прерывая струи, следует направить её в стаканчик, заполнив его на три четверти, после чего закончить мочеиспускание в унитаз.
6. После сбора мочи следует плотно закрыть стаканчик крышкой.
7. Следуя приведенным ниже инструкциям, в течение 15 минут после сбора пробы перенесите мочу из стаканчика в пробирку (пробирки).

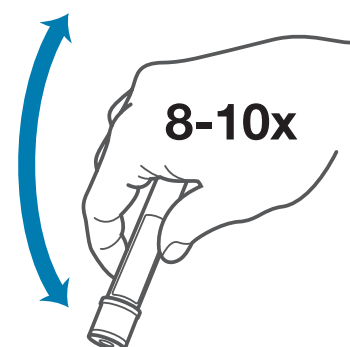
NB! Пробки с пробирок не снимать!

Если требуется заполнить несколько пробирок, то сначала заполните пробирку с зелёной пробкой, затем пробирку с бежевой пробкой

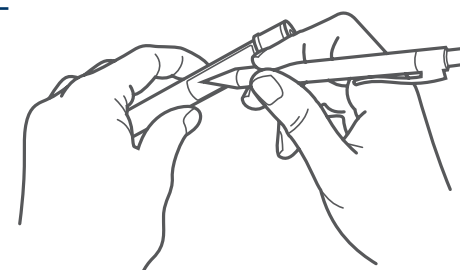


Шаги для перенесения мочи в пробирки

- Снимите с крышки стаканчика защитную наклейку, но не выбрасывайте её. В углублении Вы увидите покрытую латексом иглу.
- Держа пробирку вверх дном, вставьте ее в углубление на крышке стаканчика пробкой вниз и надавите до упора, чтобы игла проткнула пробку пробирки
- Держите пробирку до тех пор, пока поступление мочи в пробирку не остановится.
- Удалите пробирку из углубления крышки стаканчика и, при необходимости, заполните следующую пробирку
- Плавными движениями 8-10 раз переверните пробирку вверх дном и обратно, чтобы находящийся в пробирке консервант растворился и смешался с мочой.
- Снова закройте углубление в крышке стаканчика наклейкой

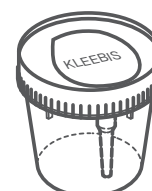


8. Промаркируйте пробирку/ки: напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора мочи.



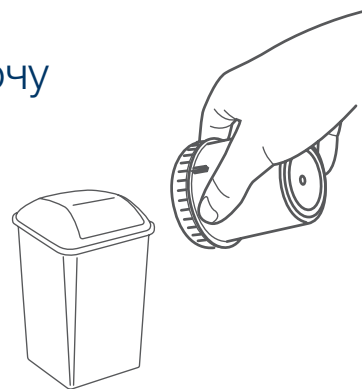
9. Использованный стаканчик для сбора мочи:

- Удостоверьтесь, что отверстие на крышке стаканчика плотно заклеено наклейкой.



- Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз
- Утилизируйте стаканчик вместе с бытовыми отходами

10. Пробу (пробы) нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же день.



Хранение:

До того как отнести пробы в лабораторию/врачу, храните их в холодильнике при температуре +2...+8°C.

СБОР ПЕРВОЙ СТРУИ МОЧИ

При сборе пробы мочи следует учитывать:

- Для сбора пробы мочи используйте специальные контейнеры и вакуумные пробирки. Их Вы можете спросить в лаборатории или у своего врача.
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- Не прикасайтесь ко внутренней поверхности контейнера и не кладите в него посторонних предметов
- Мочу следует собирать непосредственно в стаканчик для сбора мочи. **Переливание мочи из одной ёмкости в другую не разрешается.**
- **Для анализа подходит утренняя, взятая сразу после пробуждения моча.**
- Между последним приёмом пищи и сбором мочи должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана чистой воды без газа.



10-14 ч

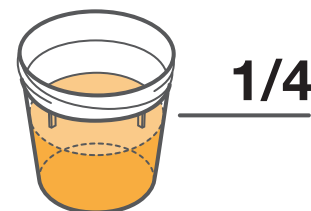
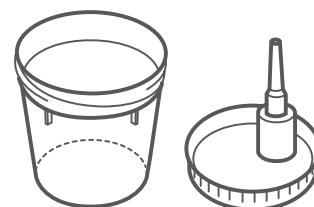


- От последнего мочеиспускания до момента сбора мочи должно пройти не менее 4-6 часов.
- Если на момент сбора мочи на анализ у женщины имеются менструальные или другие влагалищные выделения, то необходимо использовать влагалищный тампон.



Процедура взятия пробы:

1. До начала мочеиспускания вымойте руки тёплой проточной водой.
2. Для сбора мочи снимите со стаканчика крышку и не прикасаясь к ее внутренней поверхности положите её рядом наклейкой вниз.
NB! Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!
3. Для сбора пробы начните мочеиспускание непосредственно в стаканчик для мочи, для анализа требуется 10-20 мл мочи, т.е. нужно заполнить стаканчик примерно на $\frac{1}{4}$, после чего закончить мочеиспускание в унитаз.
4. После сбора мочи следует плотно закрыть стаканчик крышкой
5. Следуя приведенным ниже инструкциям, в течение 15 минут после сбора пробы перенесите мочу из стаканчика в пробирку (пробирки).
NB! Не снимайте с пробирок пробки!

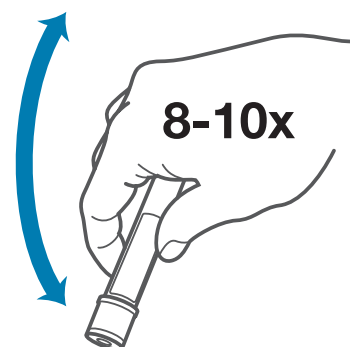
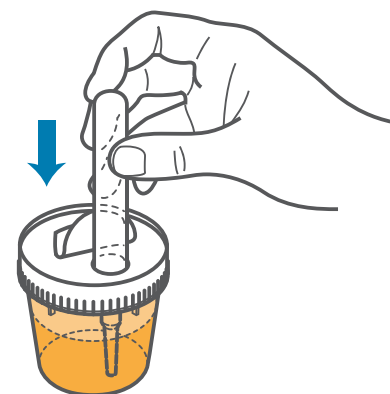


Шаги для перенесения мочи в пробирку

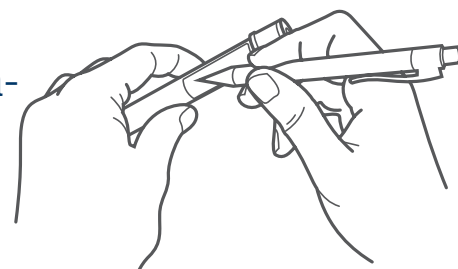
- Снимите с крышки стаканчика защитную наклейку, но не выбрасывайте её. В углублении Вы увидите покрытую латексом иглу.



- Держа пробирку вверх дном, вставьте ее в углубление на крышке стаканчика пробкой вниз и надавите до упора, чтобы игла проткнула пробку пробирки
- Держите пробирку до тех пор, пока поступление мочи в пробирку не остановится.
- Удалите пробирку из углубления крышки стаканчика и, при необходимости, заполните следующую пробирку
- Плавными движениями 8-10 раз переверните пробирку вверх дном и обратно, чтобы находящийся в пробирке консервант растворился и смешался с мочой.
- Снова закройте углубление в крышке стаканчика наклейкой

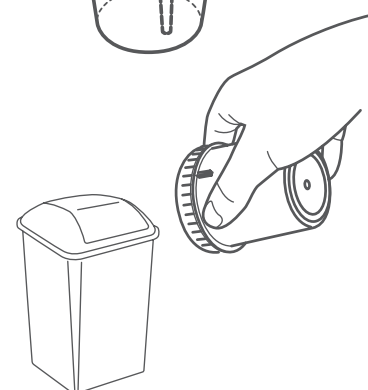
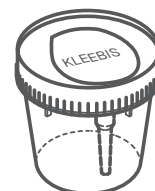


6. Промаркируйте пробирку/ки: напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора мочи.



7. Использованный стаканчик для сбора мочи:

- Удостоверьтесь, что отверстие на крышке стаканчика плотно заклеено наклейкой.
- Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз
- Утилизируйте стаканчик вместе с бытовыми отходами



8. Пробу(пробы) нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же день.

Хранение:

До того как отнести пробы в лабораторию/врачу, храните их в холодильнике при температуре +2...+8°C.