

SYNLAB 

ROOJAPROOVI VÕTMINE

Patsiendi meelespea



SISUKORD

Rooja võtmine peitvere uuringuks	3
Rooja võtmine kalprotektiini uuringuks	5
Rooja võtmine mikrobioloogiliseks külviks, Soolebakterite DNA, Sooleviiruste RNA/DNA ja Sooleparasiitide DNA paneelide uuringuks	6
Rooja võtmine ussnugiliste munade, alg- loomade tsüstide mikroskoopiaks	8
Anaalkaape võtmine <i>Enterobius</i> <i>vermicularis</i> uuringuks	9

ROOJA VÕTMINE PEITVERE UURINGUKS



Proovi võtmisel tuleb arvestada:

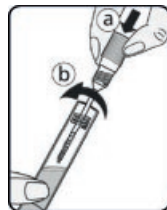
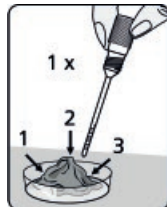
- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset puhverlahusega* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- **NB! Ettevaatlik tuleb olla proovinõu peenikese plastikotsaga.** Kui plastikots on murdunud, siis proovimaterjal lekib ning proov ei sobi analüüsimiseks.
- Proovi ei ole soovitatav võtta:
 - o Kui roojas esineb silmaga nähtavat verd
 - o Menstruatsiooni ajal
 - o Veritsevate hemorroidide korral
 - o Kõhulahtisuse korral
- Enne proovivõttu ei ole soovitatav nädala jooksul teha pärasooleprotseduure.
- Vajadusel tuleb analüüsi korrata ja soovitame saata 3 proovi 10 päeva jooksul.

* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi.

Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutage vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Eemaldage keerates puhverlahusega proovinõult sinine kork koos pulgaga.
3. Torgake pulk rooja roojaportsjoni kolmes erinevas kohas. **NB! Proovinõuse ei tohi panna rohkem rooja kui keermega pulga külge kolme torke tulemusel jääb.**
4. Asetage pulk proovinõusse tagasi ning sulgege keermega kork korralikult. Proovinõud ei tohi teist korda avada.
5. Kirjutage proovinõule oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.



Säilitamine:

Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE KALPROTEKTIINI UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**



Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutate vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Võtke prooviks üks lusikatäis värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest
3. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
4. Sulgege proovinõu korralikult.
5. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

Säilitamine:

Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE MIKROBIOLOOGILISEKS KÜLVIKS, SOOLEBAKTERITE DNA, SOOLEVIIRUSTE RNA/DNA JA SOOLEPARASIITIDE DNA PANEELIDE UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset Cary-Blair vedela transpordisöötme^{*} katsutit (rohelise korgiga). Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**

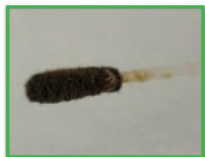


Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutate vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Avage proovivõtukomplekti ümbris noolega märgitud otsast ja võtke pakendist välja proovikatsuti. **NB! Hoidke katsutit püstises asendis, et selles olev transportsoode välja ei voolaks.**

** Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi. Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).*

3. Avage proovikatsuti.
4. Võtke pakendist välja tampoonipulk (ärge katsuge tampooni pehmet otsa) ning võtke sellega piisav kogus rooja (**vt joonis**).



PIISAV KOGUS

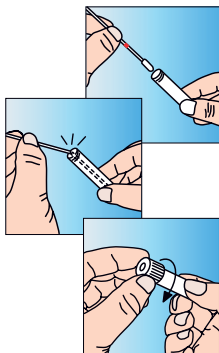


VÄHE MATERJALI



PALJU MATERJALI

5. Asetage tampoonipulk katsutisse nii, et tampooni pehme osa on vedeliku sees.
6. Murdke tampoonipulgal punasega märgitud kohast pulga väljaulatuv osa ära.
7. Keerake kork katsutile peale tagasi (tampoonipulk lukustub ise korgi külge).
8. Kirjutage proovikatsuti küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
9. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.



Säilitamine:

Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ROOJA VÕTMINE USSNUGILISTE MUNADE, ALGLOOMADE TSÜSTIDE MIKROSKOOPIAKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusika ja vedela fiksaatoriga* proovinõud. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Vajadusel soovitate ussnugiliste munade ja algloomade tsüstide uuringuks saata 3 proovi 10 päeva jooksul.



Proovi võtmise protseduur:

1. Koguge väljaheide puhtale ühekordsele taldrikule või spetsiaalsele roojapüüdjale, mida kasutate vastavalt juhendile. **NB! Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ega puhastuskemikaalidega.**
2. Võtke prooviks lusikaga värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest, eelistades limaseid ja veriseid kohti.
3. Täitke proovitops roojaga kuni fiksaatorvedeliku tase ulatub topsi sildil märgitud punase jooneni.
4. Sulgege proovinõu korralikult.

* Tegemist on toksilise ainega, mis on allaneelamisel, nahale sattumisel või sissehingamisel mürgine. Põhjustab söövitust ja silmakahjustusi. Kokkupuute või halva enesetunde korral võtke viivitamatult ühendust arsti või Mürgitusteabekeskusega (tel 16662).

5. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

Säilitamine:

Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

ANAALKAAPE VÕTMINE *ENTEROBIUS VERMICULARIS* UURINGUKS

Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks lisanditeta tampooniga katsutit. Seda saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- NB! Uuringuks ei sobi roojaproov (lusikaga proovinõus, vedelas transportsöötmega katsutis vms).
- Soovitav on enne proovivõtmist tampoon niisutada füsioloogilise lahuse või glütserooliga. Paluge siin labori või pereõe abi.



Proovi võtmise protseduur:

1. Avage katsuti.
2. Hõõruge niisutatud tampooniga perianaalseid volte.

3. Asetage tampoon katsutisse tagasi.
4. Sulgege katsuti korralikult.
5. Kirjutage katsutile oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
6. Viige proov laborisse/arstile esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24h jooksul.

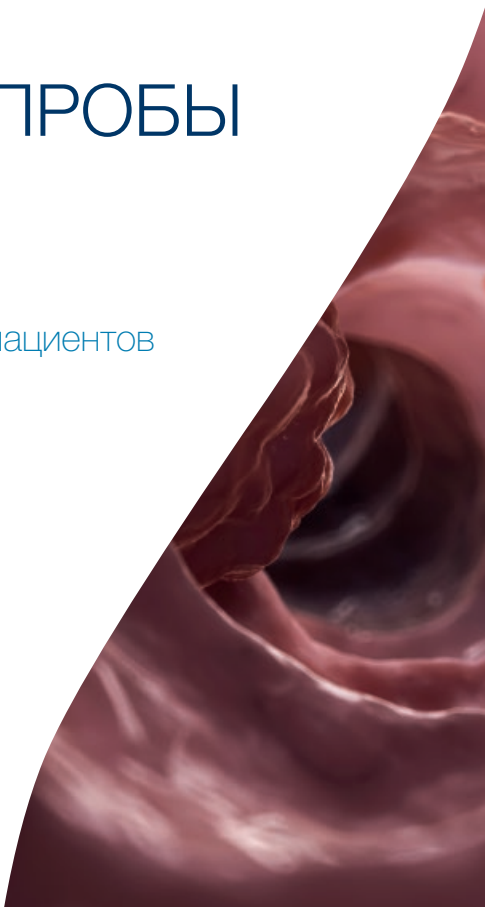
Säilitamine:

Hoidke proovi laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).



СБОР ПРОБЫ КАЛА

Памятка для пациентов



ОГЛАВЛЕНИЕ

Сбор пробы кала для анализа на скрытую кровь.....	3
Сбор пробы кала для исследования на кальпротектин.....	5
Взятие пробы кала для микробиологического посева, для исследования панелей ДНК кишечных бактерий, РНК/ДНК кишечных вирусов и ДНК кишечных паразитов	6
Взятие пробы кала для микроскопического исследования на яйца гельминтов (глистов) и цисты простейших	8
Взятие анального мазка для исследования <i>Enterobius vermicularis</i>	9

СБОР ПРОБЫ КАЛА ДЛЯ АНАЛИЗА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ



При сборе пробы следует учитывать:

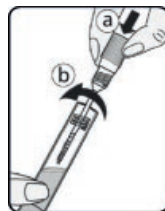
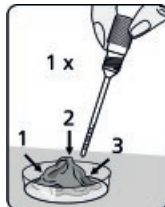
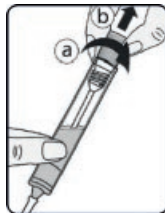
- Для сбора кала используйте специальный контейнер с буферным раствором. Контейнер можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.
- **NB! Следует соблюдать осторожность с тонким пластиковым кончиком контейнера для сбора пробы.** Если пластиковый кончик сломается, то материал пробы протечет, и проба будет не пригодна для анализа.
- Не рекомендуется собирать пробу в следующих случаях:
 - Если в кале имеется видимая глазом кровь
 - Во время менструации
 - В случае кровоточащих геморроидальных узлов
 - В случае поноса
- Перед сбором пробы в течение недели не рекомендуется проводить процедуры на прямой кишке
- При необходимости анализ следует повторить. Рекомендуется взять 3 пробы в течение 10 дней.

**Обращаем Ваше внимание! Вы имеете дело с токсичным веществом, которое при заглатывании, попадании на кожу или вдыхании ядовито. Может вызвать химический ожог и повреждение глаз.*

В случае контакта или плохого самочувствия незамедлительно свяжитесь с врачом или с Информационным центром по отравлениям (тел. 16662).

Процедура сбора пробы:

1. Собирайте кал на чистую одноразовую тарелку или специальный калоуловитель, который следует использовать в соответствии с инструкцией. **NB! Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.**
2. Открутите с содержащего буфер контейнера для сбора пробы синюю крышку вместе с палочкой.
3. Воткните палочку в порцию кала в трех разных местах. **NB! В контейнер нельзя помещать кала больше, чем останется на палочке с резьбой в результате трех протыканий.**
4. Поместите палочку обратно в контейнер и тщательно закрутите крышку с резьбой. Открывать контейнер повторно нельзя.
5. Напишите на контейнере свое имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора пробы.
6. Отнесите пробу в лабораторию/врачу при первой возможности, но не позднее, чем в течение 24 часов.



Хранение:

До того как отнести пробу в лабораторию/врачу, храните ее в холодильнике при температуре +2...+8°C.

СБОР ПРОБЫ КАЛА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА КАЛЬПРОТЕКТИН

При сборе пробы следует учитывать:

- Для сбора кала используйте специальные контейнеры с ложечкой. Контейнер можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**



Процедура сбора пробы:

1. Собирайте кал на чистую одноразовую тарелку или специальный калоуловитель, который следует использовать в соответствии с инструкцией. **NB! Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.**
2. Мерной ложечкой возьмите 1-2 грамма или полную ложечку свежего кала. Кал следует брать из разных мест, а не из одного блока.
3. Поместите мерную ложечку вместе с калом в контейнер.
4. Плотно закройте контейнер.
5. Напишите на контейнере свое имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора пробы.
6. Отнесите пробу в лабораторию/врачу при первой возможности, но не позднее, чем в течение 24 часов.

Хранение:

До того как отнести пробу в лабораторию/врачу, храните ее в холодильнике при температуре +2...+8°C.

ВЗЯТИЕ ПРОБЫ КАЛА ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ПОСЕВА, ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПАНЕЛЕЙ ДНК КИШЕЧНЫХ БАКТЕРИЙ, РНК/ ДНК КИШЕЧНЫХ ВИРУСОВ И ДНК КИШЕЧНЫХ ПАЗАРИТОВ

При сборе пробы следует учитывать:

- Используйте для сбора пробы специальную пробирку (с зеленой пробкой) с жидкой транспортной средой Cary Blair. Комплект можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**



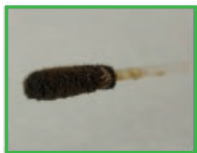
Процедура сбора пробы:

1. Собирайте кал на чистую одноразовую тарелку или специальный калоуловитель, который следует использовать в соответствии с инструкцией. **NB! Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.**

**Обращаем Ваше внимание! Вы имеете дело с токсичным веществом, которое при заглатывании, попадании на кожу или вдыхании ядовито. Может вызвать химический ожог и повреждение глаз.*

В случае контакта или плохого самочувствия незамедлительно свяжитесь с врачом или с Информационным центром по отравлениям (тел. 16662).

2. Вскройте конверт комплекта для взятия пробы с помеченного стрелкой конца и выньте из упаковки пробирку для взятия пробы. **NB! Держите пробирку в вертикальном положении, чтобы содержащаяся в ней транспортная среда не вытекла.**
3. Откройте пробирку.
4. Выньте из упаковки палочку с тампоном (не прикасайтесь к мягкой части тампона) и возьмите тампоном достаточное количество кала (**см. рисунок**).



ДОСТАТОЧНОЕ
КОЛИЧЕСТВО

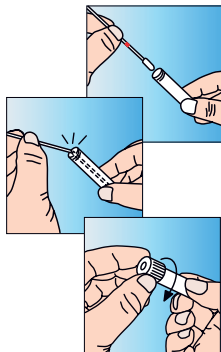


МАЛО МАТЕРИАЛА



МНОГО МАТЕРИАЛА

5. Поместите палочку с тампоном в пробирку чтобы мягкая часть тампона была погружена в жидкость.
6. Отломите выступающую часть палочки с тампоном по красной метке.
7. Закрутите пробку на пробирке (палочка с тампоном сама зафиксируется на пробке).
8. Напишите на пробирке свое имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора пробы.
9. Отнесите пробу в лабораторию/врачу при первой возможности, но не позднее, чем в течение 24 часов.



Хранение:

До того как отнести пробу в лабораторию/врачу, храните ее в холодильнике при температуре +2...+8°C.

ВЗЯТИЕ ПРОБЫ КАЛА ДЛЯ МИКРОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НА ЯЙЦА ГЕЛЬМИНТОВ (ГЛИСТОВ) И ЦИСТЫ ПРОСТЕЙШИХ

При сборе пробы следует учитывать:

- Для сбора кала используйте специальные контейнеры с ложечкой и жидким фиксатором*. Контейнер можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- При необходимости для исследования на яйца гельминтов и цисты простейших рекомендуем прислать 3 пробы в течение 10 дней.



Процедура сбора пробы:

1. Собирайте кал на чистую одноразовую тарелку или специальный калоуловитель, который следует использовать в соответствии с инструкцией. **NB! Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.**
2. Мерной ложечкой возьмите образцы свежего кала. Кал следует брать из разных мест, отдавая предпочтение местам, содержащим слизь или кровь.

**Обращаем Ваше внимание! Вы имеете дело с токсичным веществом, которое при заглатывании, попадании на кожу или вдыхании ядовито. Может вызвать химический ожог и повреждение глаз.*

В случае контакта или плохого самочувствия незамедлительно свяжитесь с врачом или с Информационным центром по отравлениям (тел. 16662).

3. Контейнер нужно заполнять калом до тех пор, пока жидкость в контейнере не поднимется до уровня красной линии, отмеченной на этикетке.
4. Плотно закройте контейнер.
5. Напишите на контейнере свое имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора пробы.
6. Отнесите пробу в лабораторию/врачу при первой возможности, но не позднее, чем в течение 24 часов.

Хранение:

До того как отнести пробу в лабораторию/врачу, храните ее в холодильнике при температуре +2...+8°C.

ВЗЯТИЕ АНАЛЬНОГО МАЗКА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ *ENTEROBIUS VERMICULARIS*

При сборе пробы следует учитывать:

- Для взятия пробы используйте не содержащую добавок пробирку с тампоном. Ее можно получить в лаборатории или у лечащего врача
- **Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- **NB! Для данного исследования проба кала не подходит (контейнер для пробы с ложечкой, пробирка с жидкой транспортной средой и пр.)**
- Перед взятием пробы рекомендуется смочить тампон физиологическим раствором или глицеролом. Попросите о помощи лабораторию или медсестру.



Процедура взятия пробы:

1. Откройте пробирку.
2. Тщательно протрите увлажненным тампоном перианальные складки.
3. Поместите тампон обратно в пробирку.
4. Тщательно закройте пробирку.
5. Напишите на пробирке свое имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора пробы.
6. Отнесите пробу в лабораторию/врачу при первой возможности, но не позднее, чем в течение 24 часов.

Хранение:

До того как отнести пробу в лабораторию/врачу, храните ее в холодильнике при температуре +2...+8°C.