

Proovivõtjuhend ninaneelukaape kogumiseks uue UTM-proovinõuga COVID-19 tuvastamiseks

UTM-proovinõu (universaalne transportsööde koos kahe FLOQSwabiga) võimaldab koguda rohkem bioloogilist materjali ülemiste hingamisteede infektsioonide tekitajate tuvastamiseks, mis tõstab analüüsi tundlikkust.

Ohutuks proovivõtuks kasuta kaitsekitlit, kummikindaid, respiraatorit ja kaitseprille.

Proovi võtmine:

1. Selgita patsiendile proovivõtu protseduuri.
2. Juhul kui patsiendil on nohu, tuleb enne proovivõttu nina nuusata.
3. Ninaneelukaabet on kõige parem koguda, kui patsient istub ja kallutab pea kergelt kuklasse.
4. Markeeri proovinõu **ribakoodiga**, kirjuta kõrvale loetavalt trükitähtedega ka **patsiendi ees- ja perekonnanimi ning isikukood**.
5. Desinfitseeri käed ja pane kätte puhtad kindad.
6. Ava tampooni pakend. Komplektis on 2 FLOQSwab tüüpi tampooni, kummagi ninapoole jaoks üks.
7. Võta üks tampoon ning vii see piki ninavahekäiku suunaga allapoole ninaneelu. Täiskasvanutel 5-7 cm, lastel nina ja kõrva suhtes keskele.
8. Roteeri tampooni vastu ninaneelu limaskesta 5 sekundit, materjali paremaks imendumiseks hoia 5 sekundit paigal. Seejärel eemalda tampoon ettevaatlikult ninast.



9. Hoia katsuti enda näost eemal. Ava UTM-proovinõu ning **hoia seda püstises asendis, et vedelik välja ei voolaks!**
10. Aseta materjaliga tampoon ettevaatlikult UTM-proovinõu põhja.
11. Murra tampooni vars kergelt painutades varrel olevast märgistatud murdepunktist.
12. Võta teine tampoon ja korda punkt 7-11.
13. Sulge katsuti korgiga tugevalt, mis välistab vedeliku väljavoolamist. **Proovimaterjal ei tohi lekkida! Lekkivat proovinõud labor vastu ei võta.**



14. Aseta UTM-proovinõu eraldi minigrip kilekotti. Transportimiseks pakenda kogutud eraldi minigrippides olevad proovid ühte suurde minigrip kotti. **Märgista kott COVID-19 markeeringuga.**
15. Materjal UTM-proovinõus säilib 2°...8°C juures maksimaalselt 48 tundi.

NB! Väldi kilekoti välispinna kontamineerumist. Ära katsu seda samade kinnastega, millega võtsid proovi. Peale proovivõttu viska ära ühekordsed kaitsevahendid ning desinfitseeri käed.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

Инструкция по взятию мазка из носоглотки в новую пробирку с универсальной транспортной средой (UTM) для определения COVID-19

Пробирка с универсальной транспортной средой (UTM) с двумя FLOQ тампонами-щётками позволяет собрать больше биологического материала для определения возбудителей заболеваний верхних дыхательных путей, что повышает чувствительность анализа.

В целях безопасности во время взятия пробы используйте защитный халат, резиновые перчатки, респиратор и защитные очки.

Взятие пробы:

1. Объясните пациенту процедуру взятия пробы.
2. В случае насморка пациент перед взятием пробы должен высморкаться.
3. Мазок из носоглотки лучше всего брать, когда пациент сидит, слегка запрокинув голову.
4. Промаркируйте пробирку штрих-кодом, а также обязательно разборчиво печатными буквами подпишите **имя, фамилию и личный код пациента**.
5. Продезинфицируйте руки и наденьте чистые перчатки.
6. Откройте упаковку с тампонами. В комплекте 2 FLOQ тампона-щётки, по одному для каждого носового прохода.
7. Возьмите один тампон и введите его по ходу носового прохода в нижнюю часть носоглотки. Взрослым - на глубину примерно 5-7 см, детям до середины расстояния между носом и ухом.
8. Проверните тампон 5 раз, прижимая ее к слизистой носоглотки, и удерживайте на месте в течение 5 секунд для лучшего пропитывания материалом. Затем осторожно извлеките тампон из носа.



9. Держите пробирку вдали от своего лица. Откройте пробирку с универсальной транспортной средой UTM и **держите ее в вертикальном положении, чтобы жидкость не вытекала!**
10. Осторожно поместите тампон с материалом в транспортную среду UTM до упора.
11. Слегка сгибая, отломите ручку аппликатора в обозначенной точке перелома.
12. Возьмите второй тампон и повторите процедуру с 7 по 11 пункты.
13. Плотнo закрутите крышку пробирки, это исключит вытекание жидкости. **Пробирка с материалом для исследования не должна протекать! Протекающую пробирку лаборатория не примет.**



14. Поместите пробирку с универсальной транспортной средой в индивидуальный пластиковый пакет с застежкой (minigrip). Для транспортировки упакуйте уже собранные пробирки в пакетах minigrip в отдельный большой minigrip пакет. **Пометьте его маркировкой COVID-19.**
15. Материал в пробирке с универсальной транспортной средой UTM хранится при температуре 2–8 °C максимум 48 часов.

NB! Избегайте контаминации внешней поверхности пакета. Не прикасайтесь к нему теми же перчатками, в которых проводился забор пробы. После забора пробы выбросьте одноразовые защитные средства и продезинфицируйте руки.