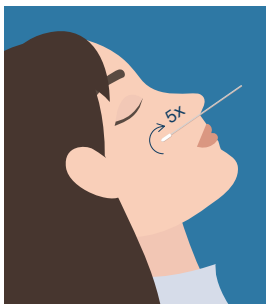


## Proovivõtjuhend ninaneelukaape kogumiseks nakkushaiguste tuvastamise eesmärgil

Ninaneelukaape materjalist saab tuvastada erinevate ülemiste hingamisteede infektsioonide tekitajaid kasutades molekulaardiagnostilist meetodit (sh gripi, läkakõha, kopsuklamüüdia, mükoplasma jt nakkuste korral) ning aeroobset külvi. Analüüsi tundlikkuse tõstmiseks on oluline korrektne proovimaterjali kogumine.

### Proovi võtmine:

- 1 Selgita patsiendile proovivõtuprotseduuri.
- 2 Pese käed, kasuta kummikindaid ning vajadusel respiraatorit ja kaitseprille.
- 3 Juhul kui patsiendil on nohu, tuleb enne proovivõttu nina nuusata.
- 4 Ninaneelukaabet on kõige parem koguda, kui patsient istub ja kallutab pea kergelt kuklasse.
- 5 Kasuta proovi kogumiseks kuiva peenikese varrega tampooni.
- 6 Vii tampoon piki ninavahekäiku suunaga allapoole ninaneelu. Täiskasvanutel umbes 5 cm sügavusele, lastel nina ja kõrva suhtes keskele. Roteeri 5 korda vastu ninaneelu limaskesta ja hoia paigal 5 sekundit.
- 7 Eemalda tampoon ettevaatlikult ninast, aseta tagasi katsutisse ja märgista katsuti ribakoodiga.



Täpsemad tingimused proovimaterjali säilitamise, transpordi, eelistatud katsutite ja teostatavate uuringute suhtes leiad SYNLABI laboriteatmikust [www.synlab.ee](http://www.synlab.ee).

**SYNLAB Eesti klienditugi**

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)

## Руководство по взятию соскоба из носоглотки для выявления инфекционных заболеваний

Материал, взятый из носоглотки, позволяет выявить различных возбудителей инфекций верхних дыхательных путей, используя метод молекулярной диагностики (в т. ч. грипп, коклюш, легочный хламидиоз, микоплазмоз и др. инфекции) или аэробного посева. Чувствительность любого исследования напрямую зависит от качества собранного образца.

### Взятие пробы:

- 1 Разъясните пациенту процедуру взятия пробы.
- 2 Мой руки, используй одноразовые перчатки, а при необходимости воспользуйся респиратором и защитными очками.
- 3 Если у пациента насморк, перед взятием пробы он должен высморкаться.
- 4 Соскоб из носоглотки лучше всего брать, когда пациент сидит, слегка запрокинув голову.
- 5 Используйте для взятия пробы сухой тампон с тонким стержнем.
- 6 Введите тампон в носоглотку через носовой ход в направлении книзу. У взрослого на глубину около 5 см, у детей по отношению к уху и носу посередине. Поверните тампон 5 раз, касаясь им слизистой оболочки носоглотки, и пять секунд подержите на месте.
- 7 Осторожно достаньте тампон из носа, поместите обратно в пробирку и пометьте пробирку штрих-кодом.



Дополнительную информацию относительно условий хранения и транспортировки пробного материала, а также о подходящих пробирках и осуществляемых исследованиях можно найти в лабораторном справочнике SYNLAB [synlab.ee](http://synlab.ee)

### Поддержка клиентов SYNLAB Eesti

Тел: 17123

Э-почта: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)