

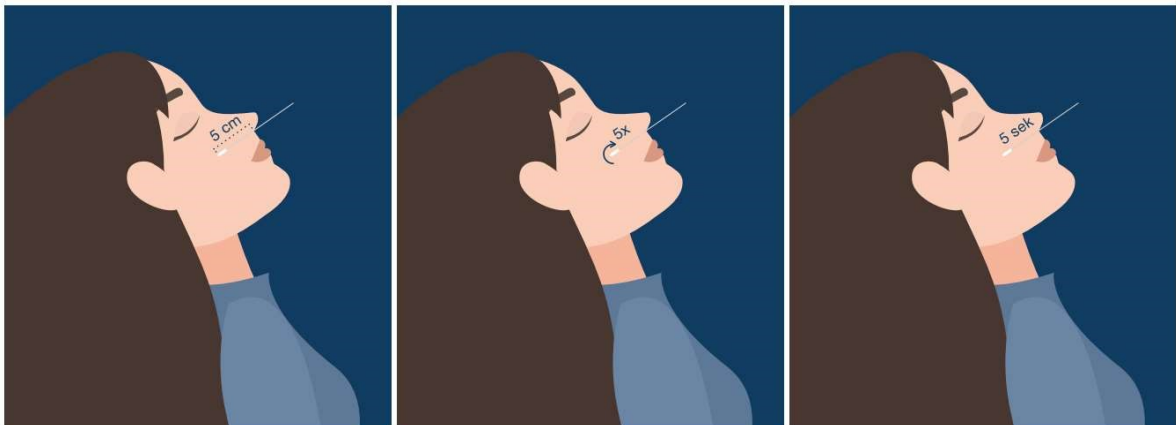
## Инструкция по взятию мазка из носоглотки и отправке пробы для исследования на COVID-19

Для взятия мазка следует использовать сухой тампон.

В целях безопасности при взятии пробы используйте защитный халат, резиновые перчатки, респиратор и защитные очки. После забора пробы выбросьте одноразовые защитные средства и продезинфицируйте руки.

### Забор пробы:

- 1) Объясните пациенту процедуру взятия пробы.
- 2) В случае насморка пациент перед взятием пробы должен высморкаться.
- 3) Мазок из носоглотки лучше всего брать, когда пациент сидит, слегка запрокинув голову.
- 4) Для забора пробы используйте сухой стерильный тампон и промаркируйте пробирку штрих-кодом или данными пациента.
- 5) Введите тампон по ходу носового прохода в нижнюю часть носоглотки. Взрослым - на глубину примерно 5 см, детям до середины расстояния между носом и ухом. Проверните палочку 5 раз, слегка прижимая ее к слизистой носоглотки, и удерживайте на месте в течение 5 секунд.



- 6) Осторожно извлеките тампон из носа, поместите его обратно в пробирку.
- 7) Поместите пробирку с тампоном в индивидуальный пакет с застежкой (minigrip) NB! Избегайте контаминации внешней поверхности пакета (не прикасайтесь к нему теми же перчатками, в которых проводили забор пробы)
- 8) Для транспортировки упакуйте уже собранные пробирки в пакетах minigrip в отдельный с маркировкой COVID-19 большой minigrip пакет.
- 9) В случае, если пробы будут отправлены с направлением на бумаге, то упакуйте все направления в отдельный minigrip пакет.
- 10) Условия хранения пробы: до 72 часов при температуре +2...+8 C°; в случае хранения более 72 часов поместите пробу в морозильник.

**SYNLAB Eesti klienditugi**

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)