

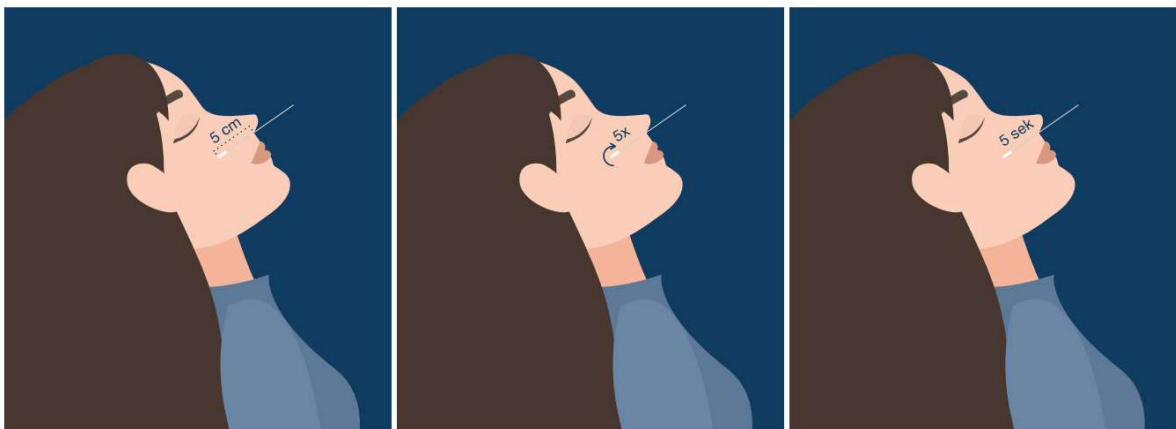
Proovivõtjuhend ninaneelukaape kogumiseks ja saatmiseks COVID-19 tuvastamise eesmärgil

Proovivõtuks kasuta transportsöötmeta kuiva steriilset tampooni.

Ohutuks proovivõtuks kasuta kaitsekitlit, kummikindaid, respiraatorit ja kaitseprille. Peale proovivõttu viska ära ühekordsed kaitsevahendid ning desinfitseeri käed.

Proovi võtmine:

- 1) Selgita patsiendile proovivõtuprotseduuri.
- 2) Juhul kui patsiendil on nohu, tuleb enne proovivõttu nina nuusata.
- 3) Ninaneelukaabet on kõige parem koguda, kui patsient istub ja kallutab pea kergelt kuklasse.
- 4) Kasuta proovi kogumiseks kuiva steriilset tampooni ning märgista katsuti ribakoodi või patsiendi andmetega.
- 5) Vii tampoon piki ninavahekäiku suunaga allapoole ninaneelu. Täiskasvanutel umbes 5 cm sügavusele, lastel nina ja kõrva suhtes keskele. Roteeri 5 korda vastu ninaneelu limaskesta ja hoia paigal 5 sekundit.



- 6) Eemalda tampoon ettevaatlikult ninast ja asetage tagasi katsutisse.
- 7) Asetage tampooniga katsuti individuaalsesse minigrip kilekotti. NB! väldi kilekoti välispinna kontamineerimist (ära katsu samade kinnastega, millega proov võeti).
- 8) Transportimiseks pakenda kogutud minigrip kottides proovid eraldi suuremasse COVID-19 markeeringuga minigrip kotti.
- 9) Juhul, kui proov saadetakse koos pabersaatekirjaga, pakenda saatekirjad eraldi ühte minigrip kotti.
- 10) Säilita +2...+8 C kuni 72 tundi; >72h korral säilita sügavkülmas.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

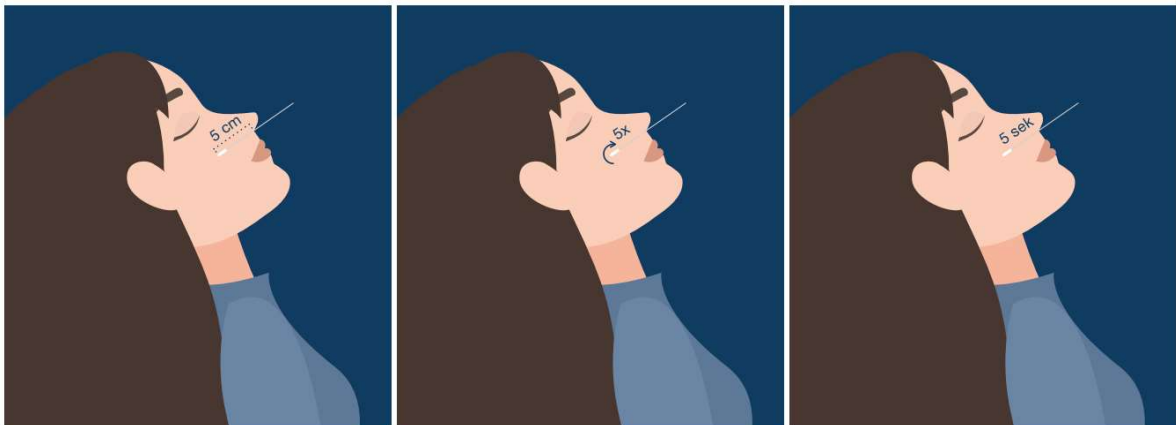
Инструкция по взятию мазка из носоглотки и отправке пробы для исследования на COVID-19

Для взятия мазка следует использовать сухой тампон.

В целях безопасности при взятии пробы используйте защитный халат, резиновые перчатки, респиратор и защитные очки. После забора пробы выбросьте одноразовые защитные средства и продезинфицируйте руки.

Забор пробы:

- 1) Объясните пациенту процедуру взятия пробы.
- 2) В случае насморка пациент перед взятием пробы должен высморкаться.
- 3) Мазок из носоглотки лучше всего брать, когда пациент сидит, слегка запрокинув голову.
- 4) Для забора пробы используйте сухой стерильный тампон и промаркируйте пробирку штрих-кодом или данными пациента.
- 5) Введите тампон по ходу носового прохода в нижнюю часть носоглотки. Взрослым - на глубину примерно 5 см, детям до середины расстояния между носом и ухом. Проверните палочку 5 раз, слегка прижимая ее к слизистой носоглотки, и удерживайте на месте в течение 5 секунд.



- 6) Осторожно извлеките тампон из носа, поместите его обратно в пробирку.
- 7) Поместите пробирку с тампоном в индивидуальный пакет с застежкой (minigrip) NB! Избегайте контаминации внешней поверхности пакета (не прикасайтесь к нему теми же перчатками, в которых проводили забор пробы)
- 8) Для транспортировки упакуйте уже собранные пробирки в пакетах minigrip в отдельный с маркировкой COVID-19 большой minigrip пакет.
- 9) В случае, если пробы будут отправлены с направлением на бумаге, то упакуйте все направления в отдельный minigrip пакет.
- 10) Условия хранения пробы: до 72 часов при температуре +2...+8 C°; в случае хранения более 72 часов поместите пробу в морозильник.

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee