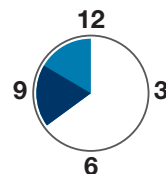


PROOVIDE VÕTMINE

Patsiendi meespea

Valmistumine vereprooviks

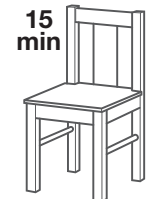
- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell 8.00-10.00.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt 1 tund ärkvel.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni ühe klaasi puhas maitsestatamata gaasita vett.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
 - füüsilist ja emotsionaalset koormust,
 - võimalusel ravimite kasutamist,
 - suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt 15 minutit rahulikult istuma.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.



10-14 h



15 min



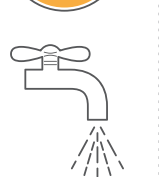
Uriiniproovi võtmine

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset proovitopsi ja vaakumkatsuteid. Neid saate küsida laborist või arsti käest. **NB! Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Urineerige otse proovitopsi. Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.
- Analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.
- Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ja jooge 10-14 tundi. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni 1 klaasi puhas maitsestatamata gaasita vett.
- Eelmisest urineerimisest peab möödama vähemalt 4-6 tundi.

10-14 h

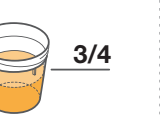
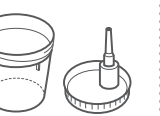


4-6 h



1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnähk tagasi tõmmata.
2. Kuivatage välissuguelundid kergelt paberkäterätikuga.
3. Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

4. Avage proovitops ja asetage kaas kleebis allpool käeulatusse. **NB! Ärge eemaldage proovitopsi kaanelt kleebist!**
5. Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt koguge uriin uriinijuga katkestamata proovitopsi. Täitke umbes kolmveerand proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.



6. Sulgege proovitops korralikult kaanega.
7. Kandke uriin proovitopsist katsuti(te)sse. Kui on vaja kasutada erinevaid katsuteid, siis täitke esmalt rohelise korgiga katsuti, seejärel beeži korgiga katsuti. **NB! Ärge eemaldage katsuti(te)lt korke!**
- Eemaldage topsi kaanelt kaitsekleebis.
- Nähtavale ilmub kummiga kaetud nõelaga avaus.
- Suruge vaakumkatsuti korgiga ots topsi kaanes oleva avause põhja nii, et nõel läbibstaks korki.
- Hoidke katsutit paigal kuni uriinivool katsutisse lakkab.
- Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke teine katsuti.
- Kui katsuti(d) on täidetud, siis sulgege avaus uuesti kleebisega.

- Keerake katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks ja seguneks uriiniga.



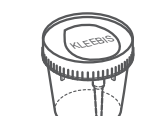
8. Kirjutage katsuti(te)le oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.



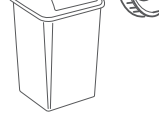
9. Kontrollige, et kasutatud proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult kleebisega suletud.



10. Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti ja visake tops olmeprügisse.



11. Viige proovi(d) laborisse/arstile samal päeval.
12. Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).



Roojaproovi võtmine

Roojaproovi võtmisel tuleb lähtuda sellest, milliseid analüüse soovetakse proovimaterjalist teha.

Peitvere, kalprotektiini, antigeenide jm uuringud

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.
- Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.



1. Võtke prooviks lusikaga värsket rooja 1-2 grammi ehk üks proovinõu lusikatais. Proovimaterjali tuleb võtta roojaportsjoni erinevatest kohtadest.
2. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
3. Sulgege proovinõu korralikult.
4. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.
5. Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

Bakterioloogilised uuringud

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset tampooniga ja Cary Blair transportsöötmeega proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.
- Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.



1. Võtke prooviks tampooniga värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest, eelistades limaseid ja veriseid kohti.
2. Asetage tampoon koos roojaga transportsöötmeega proovinõusse. Murdke tampooni vars lühemaks, et see mahuks proovinõusse.
3. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.
4. Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

Parasiitide uuringud

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusika ja vedela fiksaatoriga* proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.



- Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.

1. Võtke prooviks lusikaga värsket rooja roojaportsjoni erinevatest kohtadest, eelistades limaseid ja veriseid kohti.
2. Asetage lusikas koos roojaga fiksaatoriga proovinõusse, täites proovitops kuni vedeliku tase ulatub topsil oleval sildil märgitud punase jooneni.
3. Sulgege proovinõu korralikult.
4. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.
5. Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).

*Juhime tähelepanu, et tegemist on toksilise ainega, mille allaneelamine on ohtlik.

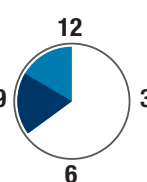
ВЗЯТИЕ ПРОБНОГО МАТЕРИАЛА

Памятка пациента

Красные кровяные тельца (эритроциты)

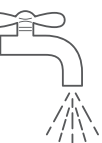
Подготовка к процедуре забора крови

- Забор крови лучше производить по утрам до 12.00, предпочтительно в промежуток времени с 8.00 до 10.00.
- До процедуры забора крови с момента пробуждения должно пройти не менее 1 часа.
- В день, предшествующий анализу, пациент может пить и есть, как обычно, следует лишь ограничить употребление алкоголя, кофе и жирной пищи.
- Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
- Перед взятием крови следует избегать:
 - Физической и эмоциональной нагрузки
 - Приема лекарственных препаратов (по возможности)
 - Курения
- Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.
- Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).



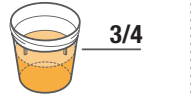
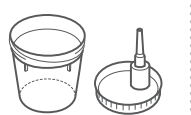
Взятие пробы мочи

- Для сбора пробы мочи используйте специальные контейнеры и вакуумные пробирки. Их Вы можете спросить в лаборатории или у своего врача. **NB! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.**
- Мочу следует собирать сразу в предназначенную ёмкость. Переливание мочи из одной ёмкости в другую не разрешается.
- Для анализа подходит утренняя, взятая сразу после пробуждения моча.
- Между последним приёмом пищи и сбором мочи должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
- От последнего мочеиспускания до момента сбора мочи должно пройти не менее 4-6 часов.



1. До начала мочеиспускания вымойте наружные половые органы тёплой проточной водой. Моющие средства (мыло, мочалку и т.п.) использовать нельзя. Важно вымыть наружное отверстие мочеиспускательного канала. Для этого женщинам нужно пальцами раздвинуть половые губы, а мужчинам сдвинуть назад крайнюю плоть.
2. Аккуратно подсушите наружные половые органы бумажным полотенцем.
3. Если на момент сбора мочи на анализ у женщины имеются менструальные или другие влагалищные выделения, то необходимо использовать влагалищный тампон.
4. Для сбора мочи снимите со стаканчика крышку и положите её рядом наклейкой вниз. **NB! Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!**

5. При начале мочеиспускания несколько миллилитров мочи следует спустить в унитаз, а затем, не прерывая струи, следует направить её в стаканчик, заполнив на три четверти, после чего закончить мочеиспускание в унитаз.



6. После сбора мочи следует плотно закрыть стаканчик крышкой.
7. Следуя приведенным ниже инструкциям, перенесите мочу из стаканчика в пробирку. Если требуется заполнить несколько пробирок, то сначала заполните пробирку с зелёной пробкой, затем пробирку с бежевой пробкой. **NB! Не снимайте с пробирок пробки! NB! Не выбрасывайте её!**
- В углублении Вы увидите покрытую латексом иглу.
- Держа пробирку вверх дном, вставьте ее в углубление на крышке стаканчика пробкой вниз и надавите до упора, чтобы игла проткнула пробку пробирки.
- Держите пробирку до тех пор, пока поступление мочи в пробирку не остановится.
- Удалите пробирку из углубления крышки стаканчика и, при необходимости, заполните следующую пробирку.
- Когда пробирки будут заполнены, снова закройте углубление в крышке стаканчика наклейкой.

8. Промаркируйте пробирку/ки: напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте штрих-код вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко. Также напишите дату и время сбора мочи.



9. Удостоверьтесь, что отверстие на крышке стаканчика плотно заклеено наклейкой.
10. Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз и выкиньте стаканчик в контейнер для бытовых отходов.
11. Пробу(пробы) нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же день.
12. До того как отнести пробы в лабораторию/врачу, храните их в холодильнике при температуре +2...+8°C.

Правила сбора кала для анализа

В зависимости от исследования способ сбора кала для анализа может отличаться.

Исследования на скрытую кровь, фекальный кальпротектин, определение антигенов и т.п.

- Для сбора кала используйте специальные контейнеры с ложечкой. Контейнер можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- NB! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.
- Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.



1. Мерной ложечкой возьмите 1-2 грамма или полную ложечку свежего кала. Кал следует брать из разных мест, а не из одного блока.
2. Поместите мерную ложечку вместе с калом в контейнер.
3. Плотно закройте контейнер.
4. Обязательно промаркируйте контейнер. Напишите свои имя и фамилию, число и время сбора кала.
5. Храните пробы до того, как отнесёте их в лабораторию или врачу при температуре +2...+8°C.

Бактериологические исследования

- Сбор материала для исследования осуществляется специальным тампоном с транспортной средой Cary Blair. Набор можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- NB! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.
- Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.



1. Тампоном соберите свежий кал из разных мест, а не из одного блока. Обязательно возьмите образец из мест, содержащих слизь или кровь.
2. Поместите тампон с калом в пробирку с транспортной средой Cary Blair. Отломайте твердую часть тампона так, чтобы он поместился в пробирку.
3. Обязательно промаркируйте пробирку. Напишите свои имя и фамилию, число и время сбора кала.
4. Храните пробы до того, как отнесёте их в лабораторию или врачу при температуре +2...+8°C.

Исследование на кишечных паразитов

- Для сбора кала используйте специальные контейнеры с ложечкой и жидким фиксатором*. Контейнер можно получить в лаборатории или у лечащего врача.
- NB! Использование подручных (домашних) ёмкостей не разрешается.



- Недопустимо соприкосновение кала с мочой, смывными водами унитаза и бытовыми химикатами.

1. Мерной ложечкой возьмите образцы свежего кала. Кал следует брать из разных мест, а не из одного блока. Обязательно возьмите образец из мест, содержащих слизь или кровь.
2. Поместите мерную ложечку вместе с калом в контейнер содержащий жидкий фиксатор. Контейнер нужно заполнить до тех пор, пока жидкость в контейнере не поднимется до уровня красной линии, отмеченной на этикетке.
3. Плотно закройте контейнер.
4. Обязательно промаркируйте контейнер. Напишите свои имя и фамилию, число и время сбора кала.
5. Храните пробы до того, как отнесёте их в лабораторию или врачу при температуре +2...+8°C.

**Обращаем Ваше внимание! Вы имеете дело с токсичным веществом, употребление внутрь опасно для Вашего здоровья!*

Поддержка клиентов SYNLAB Eesti

Тел: 17123

Э-почта: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee