

Süljeproovi võtmise juhend (Kortisool süljest)

Süljeproov(-id) võetakse tavaliselt enne ravimite manustamist või kokkulepitud kellaaegadel.

Ettevalmistus ja segavad faktorid, mis võivad mõjutada testi tulemust:

- **ööpäeva jooksul** ei tohi tarvitada alkoholi, süüa küüslauku, sibulat, lillkapsast ega brokkolit;
- **30-60 minutit enne proovi võtmist** ei tohi suitsetada, hambaid pesta, suud loputada, süüa ega juua, ei tohi võtta protonpumba inhibiitoreid (ravimid, mis vähendavad maos toodetava happe kogust) ega vismutit sisaldavaid tooteid;
- **proovi kogumise ajal** ei tohi tarvitada sülje eritust soodustavaid aineid nt sidrunimahla ja suu puhastusaineid;
- süljeproov ei tohi olla verine (igemete veritsemine);
- kuigi hüdrokortisooni salv ei mõjuta otseselt testi tulemust, tuleb vältida salvi kokkupuutumist süljega (nt käte kaudu);
- kortisooli sisaldavad ravimid võivad mõjutada testi tulemust.

Proovi võtmine:

- Proovi kogumiseks kasutatakse *Salivette* katsuteid. Ööpäevase proovi kogumiseks tuleb kasutada 4 katsutit ("süljeproovi komplekt kortisoolile").



- Kirjutada proovinõu peale nimi ja proovi võtmise kellaaeg.
- Loputada suu veega.
- Avada proovinõu ning panna steriilne vatitampoon keele alla. Kätega tampooni puutuda ei tohi.
- Liigutada keelega vatitampooni suus 2-3 minutit või kuni see on täiesti läbi imunud.
- Läbi imunud vatitampoon asetada katsuti ülemisse tuubi, sulgeda kork. Katsuti alumine osa jääb tühjaks.
- Katsuti(d) panna kaasas olevasse kotti.

Ööpäevase proovi kogumisel kasutatavas proovikomplektis olevad katsutid on märgistatud vastavalt proovivõtu ajale.

Jälgi, et proovid võetakse õiges järjekorras:

- Katsuti nr 1 võetakse HOMMIKUL kell 8 (± 15 minutit)
- Katsuti nr 2 võetakse KESKPÄEVAL kell 12 (± 15 minutit)
- Katsuti nr 3 võetakse PÄRASTLÕUNAL kell 17 (± 15 minutit)
- Katsuti nr 4 võetakse HILISÕHTUL kell 23 (± 15 minutit)
- Proovi säilitada 2-8°C juures ja esimesel võimalusel toimetada laborisse
- Transport toatemperatuuril (kuni 22°C) või jahedas (2-8°C).
- Pikemaajaliselt säilitada sügavkülmutatult. Enne külmutamist tsentrifuugida 2 minutit 1000g juures nii, et piisav kogus sülge (tsentrifugaati) oleks katsuti alumises osas. Eraldatud süljeproov jääb originaalkatsuti alumisse osasse. Külmutatud proov transportida samuti sügavkülmas.

Lisainformatsioon:

SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee