

## Allergia laboratoorne diagnostika

### Miks?

Allergia on immuunsüsteemi ebatavaliselt äge reaktsioon tavapärases situatsioonis ohutute ainete suhtes. Allergiahaigused on väga levinud nii Eestis kui mujal maailmas ja just viimastel aastakümnetel on täheldatud haiguste esinemisageduse märkimisväärset tõusu. Allergia avaldumine võib olla väga erinev - alates kergest suu sügelusest lõpetades eluohtliku anafülaksiaga. Allergiale iseloomulikke sümptomeid võivad põhjustada toiduained, tolmulestad, taimede õietolmud, hallitusseened, koduloomad, putukate mürgid ja veel mitmed erinevad ained meid ümbritsevast keskkonnast.

### Kellele?

Sagedamini räägitakse allergiast seoses lapse- ja noorukieaga. Statistika järgi on lapseeas esinevatest kroonilistest haigustest kõige sagedasemad ja kulukamad just allergiahaigused. Kindlasti ei saa aga allergia esinemist seostada vaid elu esimeste aastatega, ohustatud on igas eas inimesed.

### Kuidas?

SYNLAB Eesti kasutab allergia laboratoorsel diagnoosimisel IgE antikehade määramist seerumist. Tuvastatakse erinevate paneelide koostisesse kuuluvate allergeenide vastaseid antikehi, üksikallergeenide või üksiku allergeeni komponentide vastaseid IgE antikehi.



**SYNLAB Eesti klienditugi**

Tel: 17123

E-post: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)

[www.synlab.ee](http://www.synlab.ee)

**Analüüs:** allergeenide segu vastane IgE, allergeenspetsiifiline IgE

**Näidustus:** kahtlus allergiale

**Uuritav materjal:** seerum

**Analüüsimeetod:** fluorestsents-immuunmeetod (FIA)

**HK kood:** 66708 (paneel või allergeeni komponent), 66707 (üksik allergeen)



## Allergia diagnostika

Arsti meelespea



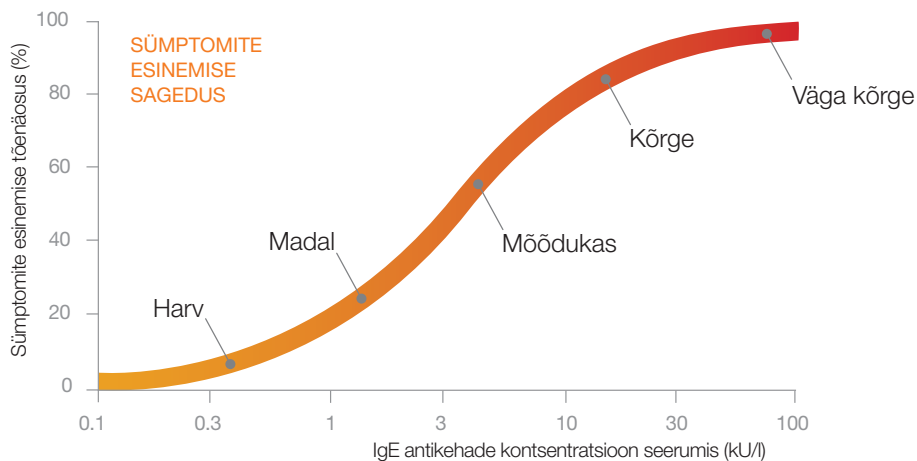
## Allergia laboratoorsed uuringud

Allergia kujutab endast organismi immuunsüsteemi reaktiivsuse muutumist ja suuremat tundlikkust tavaliselt ohutu aine vastu. Allergia avaldumine võib olla erinev – näiteks astma, nohu, silma sidekestapõletik, atoopiline dermatiit, nõgestõbi või anafülaksia.

Sensibiliseerumist (tundlikuks muutumist) mingi allergeeni suhtes väljendab spetsiaalselt selle aine vastaste IgE antikehade sisalduse tõus organismis. Hindamiseks saab kasutada mitmeid inhaleeritavate ja toiduallergeenide sõeluuringuks mõeldud paneelide (segude), üksikallergeenide ning allergeenide komponentide vastaste IgE antikehade määramist.



Molekulaarne ehk komponendi allergoloogia annab võimaluse eristada ristreaktiivsust tõelisest polüsensibiliseerumisest. Sel puhul uuritakse allergia päritolu molekuli tasemel. Toidu- ja putukamürgiallergia puhul võimaldab selline diagnostika ennustada allergiliste sümptomite raskusastet.



## Tegurid, mis mõjutavad allergia avaldumist:

- Patsiendi vanus
- Atoopilise allergia esinemine lähisugulasel
- Sensibiliseerivate allergeenide hulk
- Sensibiliseerivate allergeenide füüsikalised-keemilised omadused
- Individuaalne reaktiivsus (varem esinenud süsteemsed reaktsioonid)
- Muud vallandavad tegurid (nt. õhu saastatus või kaasuvad infektsioonhaigused)

## Allergia diagnostika algoritm

