



Holotranskobalamiin (aktiivne vitamiin B12)

Arsti meelespea



Holotranskobalamiin (aktiivne vitamiin B12)

Miks?

Vitamiin B12 (kobalamiin) on koobaltit sisaldav veeslahustuv vitamiin, mis on oluline nukleiinhapete, folaadi, aminohapete, valkude ja müeliini sünteesiks. Vitamiin on vajalik erütrotsüütide arenguks, normaalseks vereloomeks, närvisüsteemi ja naha häireteta toimimiseks. Vitamiini kroonilisel vaegusel tekib **aneemia ja mitmesugused neuroloogilised häired**.

Vitamiin B12 ringleb veres kahe erineva kandjavalguga: haptokorriini ja transkobalamiiniga. Bioloogiliselt aktiivne on vaid see osa (umbes 10-30%) vitamiinist, mis on seotud transkobalamiiniga. Vitamiin B12 ja transkobalamiini kompleks, mida nimetatakse **holotranskobalamiiniks (HoloTC)**, on **täpsem vitamiin B12 staatuse näitaja kui seerumi üldise vitamiin B12 hulk**. Lühikese poolväärtusaja (12 tundi) tõttu peegeldab holotranskobalamiin kiiresti vitamiin B12 sisalduse muutust veres.

Kellele?

- Kui vere üldine vitamiini B12 sisaldus on vahemikus 150-250 pmol/l ja on olemas kahtlus vitamiin B12 puudusele
- Vitamiin B12 ravi efektiivsuse jälgimine
- Vitamiin B12 imendumishäire selgitamine

Kuna **vitamiin B12 sisaldub vaid loomsetes toiduainetes**, siis eelkõige kimbutab selle vitamiini vaegus rangeid taimetoitlasi. Samas pärsvivad vitamiini imendumist ka liigne alkohol, kohv, suitsetamine, oraalset kontratseptiivid, lahtistite kasutamine, atroofiline gastriit ja teised seedetrakti haigused. Vitamiini B12 imendumine on vähenenud sagedamini ka vanemas eas.

Kuidas?

Holotranskobalamiini analüüsiga mõõdetakse seerumis transkobalamiiniga seotud bioloogiliselt aktiivse vitamiin B12 kontsentratsiooni.



SYNLAB Eesti klienditugi

Tel: 17123

E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee

Analüüs: Holotranskobalamiin (aktiivne vitamiin B12) seerumis

Näidustus: kahtlus vitamiin B12 puudusele

Uuritav materjal: seerum

Materjali säilitamine: temperatuuril 2-8°C kuni 3 päeva

Vastuse saamise aeg: 1 tööpäev

Analüüsimeetod: kemoluminescents immuunanalüüsi meetod

HK kood: 66709