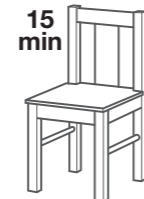
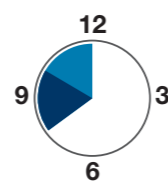


PROOVIDE VÕTMINE

Patsiendi meespea

Valmistumine vereprooviks

- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell 8.00-10.00.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt 1 tund ärkvel.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua ühe klaasi puhast maitsestatamata gaasita vett.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
 - füüsilist ja emotsionaalset koormust,
 - võimalusel ravimite kasutamist,
 - suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt 15 minutit rahulikult istuma.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.



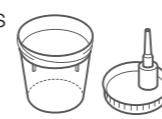
Uriiniproovi võtmine

- Uriiniproovi jaoks mõeldud proovinõud (steriilne tops ja vaakumkatsutid) saate küsida laborist või arsti käest. Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.
- Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.
- Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ega jooge 10-14 tundi. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni ühe klaasi puhast maitsestatamata gaasita vett.
- Proovivõtu eelselt peab uriin olema põies olnud 4-6 tundi ehk eelmisest urineerimisest peab olema möödas vähemalt 4-6 tundi.

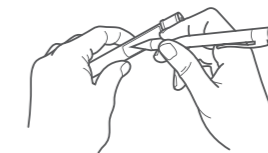
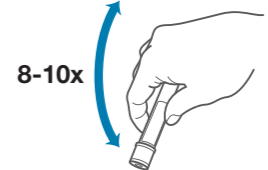


- Peske enne uriiniproovi võtmist oma välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage mingeid pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnahk tagasi tõmmata.
- Kuivatage välissuguelundid kergelt paberkäterätikuga.
- Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmiseks paljastatuks.
- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, siis tuleb kasutada tampooni.

- Proovi võtmiseks eemaldage proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse. **NB! Ärge eemaldage topsti kaanelt kleebist!**
- Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt uriinijuga katkestamata koguge uriin proovitopsi täites umbes kolmveerand proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.
- Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
- Kandke uriin proovitopsist katsutisse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.
 - NB! Ärge eemaldage katsutitelt korke!**
 - Kui on vaja kasutada erinevaid katsuteid, siis täitke esmalt rohelise korgiga katsuti, seejärel beeži korgiga katsuti.
 - Uriini kandmiseks katsutisse:
 - Eemaldage topsti kaanelt osaliselt kaitsekleebis (ärge visake seda ära), nähtavale ilmub kummiga kaetud nõel.
 - Suruge uriinikatsuti (korgiosa ees) uriinitopsi kaanes oleva avause põhja. Hoidke katsutit kuni uriinivool katsutisse lakkab. Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti. Kui katsutid on täidetud, siis sulgege avaus uuesti kleebisega.

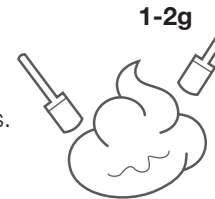


- Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Markeerige katsuti(d): kirjutage katsutile nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaeg.
- Kasutatud proovitops:**
 - Kontrollige, et proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult suletud kleebisega.
 - Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti.
 - Visake tops olmeprügisse.
- Proovid viige laborisse/arstile samal päeval.
- Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).



Roojaproovi võtmine

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
 - Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.
- Võtke prooviks värsket rooja 1-2 grammi ehk üks proovinõu lusikatäis. Proovimaterjali tuleb võtta roojaportsjoni erinevatest kohtadest.
 - Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
 - Sulgege proovinõu korralikult.
 - Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaeg.

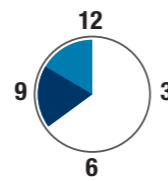


ВЗЯТИЕ ПРОБНОГО МАТЕРИАЛА

Памятка пациента

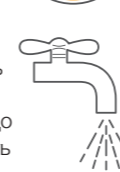
Подготовка к процедуре забора крови

- Забор крови лучше производить по утрам до 12.00, предпочтительно в промежуток времени с 8.00 до 10.00.
- До процедуры забора крови с момента пробуждения должно пройти не менее 1 часа.
- В день, предшествующий анализу, пациент может пить и есть, как обычно, следует лишь ограничить употребление алкоголя, кофе и жирной пищи.
- Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
- Перед взятием крови следует избегать:
 - Физической и эмоциональной нагрузки
 - Приема лекарственных препаратов (по возможности)
 - Курения
- Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.
- Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).

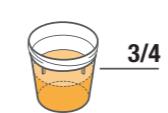


Взятие пробы мочи

- Предназначенные для взятия мочи принадлежности (стерильный стаканчик и вакуумные пробирки) Вы можете спросить в лаборатории или у врача. Разрешено использовать только данную посуду.
 - Не трогайте посуду изнутри, а также не кладите внутрь посторонние предметы.
 - Мочу следует собирать сразу в предназначенную посуду. Переливание мочи из одной посуды в другую не разрешается.
 - Для анализа подходит утренняя, сразу после пробуждения взятая моча.
 - Между последним приемом пищи и взятием мочи на анализ должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
 - Моча до взятия на анализ должна находиться в мочевом пузыре 4-6 часов, т.е. от последнего мочеиспускания до взятия мочи на анализ должно пройти не менее 4-6 часов.
- До начала мочеиспускания пациент должен помыть наружные половые органы теплой проточной водой. Моющие средства (мыло, мочалку и т.п.) использовать нельзя. Важно вымыть наружное отверстие мочеиспускательного канала. Для этого у женщин надо раздвинуть половые губы пальцами, у мужчин сдвинуть назад крайнюю плоть.
 - Аккуратно подсушите наружные половые органы бумажным полотенцем.
 - При мочеиспускании следует следить за тем, чтобы наружное отверстие мочеиспускательного канала было обнажено.
 - Если у женщин на момент взятия мочи на анализ имеются менструальные или какие-либо другие выделения, то необходимо использовать влажный тампон.



- Для взятия мочи снимите со стаканчика крышку и положите её рядом наклейкой вниз. **NB! Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика!**
- Для взятия мочи несколько миллилитров мочи следует спустить в унитаз, затем, не прерывая струи, следует направить ее в контейнер, заполнив стаканчик на три четверти. Затем можно закончить мочеиспускание в унитаз.
- После сбора мочи следует плотно закрыть контейнер крышкой.
- В течение 15 минут после взятия мочи перенесите мочу из стаканчика в пробирки.
 - NB! Не снимайте с пробирок пробки!**
 - Если нужно заполнить несколько пробирок, то сперва заполните пробирку с зелёной пробкой, затем пробирку с бежевой пробкой.
 - Для переноса мочи в пробирки:
 - Частично снимите с крышки наклейку (не выкидывайте её). В отверстии Вы увидите покрытую латексом иглу.
 - Вставьте пробирку в отверстие стаканчика крышкой вперёд и надавите до упора. Держите пробирку до тех пор, пока струя мочи не прекратит поступать в пробирку. Удалите пробирку из отверстия и, при необходимости, заполните следующую. Когда пробирки будут заполнены, снова закройте отверстие наклейкой.



- Переверните пробирку плавными движениями вверх дном и обратно 8-10 раз, чтобы находящееся в пробирке добавление растворилось.
- Пометьте пробирку(ки): напишите на боковой поверхности пробирки имя или наклейте вертикально сверху вниз, по возможности прямо и гладко, штрих-код. Также напишите дату и время взятия мочи.
- Использованный стаканчик:
 - Удостоверьтесь, чтобы отверстие на крышке стаканчика было плотно заклеено наклейкой.
 - Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз.
 - Выкиньте стаканчик для мочи в контейнер для бытовых отходов.
- Пробы нужно отнести в лабораторию/врачу в тот же самый день, когда была взята моча.
- Храните пробы до того, как отнесёте их в лабораторию или врачу при температуре +2...+8°C.



Взятие пробы кала

- Для взятия пробы кала следует использовать специальную посуду для сбора кала, в комплект которой входит ложечка. Данный комплект с ложечкой можно получить в лаборатории или у врача.
 - Кал не должен соприкасаться с мочой, смывными водами унитаза или очищающими химическими средствами.
- Для проведения анализа кала требуется взять специальной ложечкой 1-2 грамма кала или полную ложечку. Материал для анализа следует брать из разных участков каловых масс.
 - Поместите ложечку с калом в контейнер.
 - Контейнер необходимо плотно закрыть крышкой.
 - На боковой поверхности контейнера необходимо написать свою фамилию, дату и время взятия пробы.

