

## Uriini vaakumkatsutite süsteemi kirjeldus arstidele/õdedele

Uriini vaakumkatsutite süsteem tagab proovide lekkekindluse transpordil ja uriini kvaliteetsema säilivuse analüüside teostamiseks.

Proovi kogumiseks on patsiendil kasutada spetsiaalne nõelaga **uriinitops**, millest saab uriini lihtsa vaevaga üle kanda vaakumkatsutitesse surudes katsuti kaanel olevasse nõelaga avausse.

**Pärast urineerimist ja vaakumkatsutite täitmist jääb patsiendi ülesandeks katsutite arsti juurde/praksisesse/laborisse toimetamine.**



Uriinitops peab olema täidetud umbes kolmveerandi ulatuses topsi mahust. Juhul, kui uriini on topsis vähe või on kasutatud uriini kogumiskotti (näiteks laste puhul), saab uriini vaakumkatsutitesse kandmiseks kasutada **spetsiaalset kõrt**. Spetsiaalsed kõrred ei ole väljastatavad patsiendile, kuna on potentsiaalselt ohtlikud (teravad) esemed, **kõrs on kasutamiseks tervishoiutöötajatele**. Kui uriini ei ole proovitopsis piisavalt, peab patsient tooma materjali praksisesse (hoidma seda kuni toomiseni külmkapi temperatuuril) ja praksises pannakse see viivitamatult kõrre abil vaakumkatsuti(te)sse. Vajadusel väljastab labor ka väiksema mahuga vaakumkatsuteid.



**Ribaanalüüsi, sademe mikroskoopia, albumiini/kreatiniini suhte jt biokeemiliste testide jaoks on lisandita beeži korgiga katsuti**, mis tuleb transportida laborisse maksimaalselt 8 tunni jooksul pärast urineerimist.



**Aeroobse külvi jaoks** on ette nähtud **säilitusainega oliivroheline korgiga katsuti**, transport laborisse peaks toimuma maksimaalselt 24 tunni jooksul pärast urineerimist.



Parima kvaliteediga tulemuste saamiseks on endiselt soovitatav proovid transportida laborisse **esimesel võimalusel**. Kui see pole võimalik, tuleks täidetud katsuteid säilitada külmkapi temperatuuril (+2 kuni + 8°C). Lühiajaline transport on lubatud toatemperatuuril. Vaakumsüsteemi säilitamiseks on oluline katsuteid mitte avada!

### Uriiniproovide võtmise protsess:

1. Patsiendile antakse uriiniproovi võtmiseks steriilne nõela sisaldava kaanega proovitops ja vaakumkatsutid soovitud analüüside jaoks. Kui patsiendile väljastatakse ka triipkoodid, tuleks need eelnevalt õigele katsutile peale kleepida.
2. Preanalüütiliste soovitude kohaselt ettevalmistatud patsient urineerib proovitopsi ja kogub uriini 15 minuti jooksul peale proovi võtmist vaakum katsutitesse, kirjutab katsutitele oma nime (kui katsutid pole eelnevalt ribakoodistatud) ja proovivõtmise kuupäeva ja kellaaja. Katsuteid tuleks kuni praksisesse toomiseni hoida külmkapi temperatuuril (+2 kuni + 8°C).
3. Algsesse proovitopsi jäänud uriini valab patsient tualetti ning viskab proovitopsi olmejäätmetesse. **Praksisesse toob patsient ainult markeeritud vaakumkatsutid.**
4. Soovitud analüüsidele täidetakse saateleht või tellitakse vajalikud analüüsid programmis alljärgnevalt:

Analüüs	Katsuti korgi värv	Ribakood
Ribaanalüüs ja sademe mikroskoopia	Beež	1 ribakood
Alb/Crea suhe	Beež	1 ribakood
Aeroobne külv	Roheline	1 ribakood

**Täidetud vaakumkatsutid tuleb laborisse saata sama päeva jooksul.**

Kuni kasutusel on ka mitte-vaakumsüsteemiga uriininõud, palume kõik programmi poolt genereeritud ribakoodid kleepida ühele uriinitopsile (vertikaalselt ja üksteise kõrvale).

Juhendmaterjalid patsientidele ja meditsiinitöötajatele on leitavad kodulehelt [www.synlab.ee/juhendmaterjalid](http://www.synlab.ee/juhendmaterjalid)

## Описание системы вакуумных пробирок для врачей и медицинских сестёр

Система вакуумных пробирок для взятия мочи обеспечит герметичность при транспортировке, а также более длительный срок хранения мочи.

Пациенты будут использовать для взятия мочи специальный **стаканчик** с иглой в крышке, с помощью которого можно легко перенести мочу в вакуумные пробирки. **После мочеиспускания и заполнения вакуумных пробирок мочой пациент должен отнести пробирки врачу/в медицинское учреждение/в лабораторию.**



Стаканчик должен быть заполнен приблизительно на  $\frac{3}{4}$  от всего объёма. В случае, если мочи в стаканчике мало или использовался мешочек для сбора мочи (например, для детей), то для переноса в пробирки можно будет использовать **специальную трубочку**. Так как эти трубочки травматически-опасны (остро-колющие), то они предназначены **для использования только медицинскими работниками**, их нельзя выдавать пациентам. В случае, если мочи в стаканчике недостаточно, пациент должен принести материал врачу (хранить материал до того, как отнести его врачу, при температуре от +4 до +8°C) и пробу незамедлительно перенесут в вакуумную пробирку уже в мед.учреждении. При необходимости лаборатория выдаёт вакуумные пробирки с меньшим объёмом.



**Для таких анализов как тест-полоски, микроскопия осадка, определение соотношения альбумина и креатинина в моче, а также других биохимических тестов предназначена пробирка без добавок с бежевой пробкой.** Транспортировка пробы в лабораторию должна произойти максимально в течении 8 часов после взятия мочи.



**Для аэробного посева предназначена пробирка с консервантами с оливково-зелёной пробкой.** Транспортировка пробы в лабораторию должна произойти максимально в течении 24 часов после взятия мочи.



Для достижения лучшего качества результатов, по-прежнему, советуем транспортировать пробы в лабораторию как можно раньше, **при первой возможности**. Если это невозможно, то заполненные пробирки надо сохранять при температуре от +4 до +8°C. При комнатной температуре транспорт разрешается, если это возможно сделать в течение короткого периода времени. Для сохранения вакуумной системы важно не открывать пробки у пробирок.

### Правила взятия мочи:

1. Для взятия мочи пациенту выдаётся стерильный стаканчик с иглой в крышке и необходимые пробирки. Если пациенту выдают штрих-коды, то их нужно предварительно наклеить на нужные пробирки.
2. Пациента, которого подготовили по рекомендациям преаналитики, мочится в стаканчик. В течении 15 минут после взятия мочи переносит мочу из стаканчика в пробирки, пишет на пробирки своё имя (если на пробирке ещё нет предварительно наклеенного штрих-кода), дату и время взятия пробы мочи. До того, как пациент отнесет пробирки врачу/медицинское учреждение, они должны храниться при температуре от +4 до +8°C.
3. Оставшуюся мочу пациент выливает из стаканчика с иглой в крышке в унитаз и выкидывает стаканчик в контейнер для бытовых отходов. **Пациент приносит врачу только промаркированные пробирки.**
4. Для заказа необходимых анализов заполняется направление или заказ нужных анализов производится в программе.

Анализ	Цвет пробки у пробирки	Штрих-код
Тест-полоска и микроскопия осадка	Бежевый	1 штрих-код
Соотношения альбумина и креатинина	Бежевый	1 штрих-код
Аэробный посев	Зелёный	1 штрих-код

### Заполненные пробирки необходимо отправить в лабораторию в день взятия мочи.

Пока Вы используете принадлежности для взятия мочи без вакуумной системы, просим Вас наклеивать все выданные программой штрих-коды на один стаканчик для пробы (вертикально и рядом друг с другом). Руководства для пациентов и медицинских сотрудников Вы найдёте на интернет странице: [www.synlab.ee/juhendmaterjalid](http://www.synlab.ee/juhendmaterjalid)