synlab lab services

PROOVIDE VÕTMINE

Patsiendi meelespea

synlab lab services

Quattromed HTI

Valmistumine vereprooviks

- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell 8.00-10.00.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt 1 tund ärkvel.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua ühe klaasi puhast maitsestamata gaasita vett.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
  - › füüsilist ja emotsionaalset koormust,
  - › võimalusel ravimite kasutamist,
  - › suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt 15 minutit rahulikult istuma.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.

synlab lab services

Quattromed HTI

Uriiniproovi võtmine

- Uriiniproovi jaoks mõeldud proovinõud (steriilne tops ja vaakumkatsutid) saate küsida laborist või arsti käest. Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.
- Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.
- Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ega jooge 10-14 tundi. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni ühe klaasi puhast maitsestamata gaasita vett.
- Proovivõtu eelselt peab uriin olema põies olnud 4-6 tundi ehk eelmisest urineerimisest peab olema möödas vähemalt 4-6 tundi.

1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage mingeid pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnahk tagasi tõmmata.
2. Kuivatage välissuguelundid kergelt paberkäterätikuga.
3. Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmiseks paljastatuks.
4. Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, siis tuleb kasutada tampooni.

Quattromed HTI

5. Proovi võtmiseks eemaldage proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse. **NB! Ärge eemaldage topsi kaanelt kleebist!**
6. Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt uriinijuga katkestamata koguge uriin proovitopsi täites umbes kolmveerand proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.
7. Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
8. Kandke uriin proovitopsist katsutisse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.
   - **NB! Ärge eemaldage katsutitelt korke!**
   - Kui on vaja kasutada erinevaid katsuteid, siis täitke esmalt rohelise korgiga katsuti, seejärel beeži korgiga katsuti.
   - **Uriini kandmiseks katsutisse:**
     - › Eemaldage topsi kaanelt osaliselt kaitsekleebis (ärge visake seda ära), nähtavale ilmub kummiga kaetud nõel.
     - › Suruge uriinikatsuti (korgiosa ees) uriinitopsi kaanes oleva avause põhja. Hoidke katsutit kuni uriinivool katsutisse lakkab. Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti. Kui katsutid on täidetud, siis sulgege avaus uuesti kleebisega.
     - › Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
9. Markeerige katsuti(d): kirjutage katsutile nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.
10. **Kasutatud proovitops:**
    - › Kontrollige, et proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult suletud kleebisega.
    - › Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti.
    - › Visake tops olmeprügisse.
11. Proovid viige laborisse/arstile samal päeval
12. Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2…+8°C juures).

synlab lab services

Quattromed HTI

Roojaproovi võtmine

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.

1. Võtke prooviks värsket rooja 1-2 grammi ehk üks proovinõu lusikatäis. Proovimaterjali tuleb võtta roojaportsjoni erinevatest kohtadest.
2. Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
3. Sulgege proovinõu korralikult.
4. Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.

synlab Eesti klienditugi

Tel: 17123 ▪ E-post: klienditugi@synlab.ee

www.synlab.ee