

# **Даем 500 женщинам возможность узнать свой уровень риска развития рака шейки матки**

## **Дорогой семейный врач, семейная медсестра, акушерка!**

Сердечно благодарим за то, что Вы такой человек, которому женщины могут доверить свои самые важные проблемы, и за то, что каждый день вносите свой личный вклад в улучшение женского здоровья! Чтобы помочь в этом и Вам и женщинам, мы направляем в центры семейных врачей по всей Эстонии 500 комплектов для самостоятельного взятия пробы на дому с целью последующего лабораторного тестирования и оценки риска развития рака шейки матки у пациенток.

## **Каждая вторая женщина не знает, есть ли у нее повышенный риск развития рака шейки матки**

В Эстонии один из самых высоких показателей заболеваемости и смертности от рака шейки матки в Европе: ежегодно диагноз ставится примерно 150 женщинам. Доступным и эффективным способом предотвращения этого неприятного заболевания является скрининговое обследование. К сожалению, меньше половины приглашаемых женщин принимают участие в скрининге, и большое число женщин остается в неведении. Однако рак шейки матки излечим, если он диагностирован на ранней стадии.

## **Даем 500 женщинам возможность узнать свой уровень риска развития рака шейки матки**

Мы приглашаем Вас объединить усилия с нами и повысить осведомленность эстонских женщин о важности оценка риска развития рака шейки матки. SYNLAB предоставит врачам семейных центров по всей Эстонии 500 комплектов для домашнего скрининга и оценки риска развития рака шейки матки у стоящих на учете пациенток. Взятие образца на дому – научно обоснованный подход, широко использующийся в других европейских странах для увеличения охвата скрининговых исследований.

Конечно, 500 тестов не изменят мир, но они могут спасти несколько жизней и дать сотням людей душевное спокойствие. А если каждая женщина, прошедшая проверку, расскажет хотя бы еще одной женщине о важности скрининга и оценки риска рака шейки матки, а эта женщина в свою очередь поделится информацией хотя бы еще с одной подругой, мы сможем повысить осведомленность тысяч и тысяч женщин.

**В марте и апреле 2023 года действует специальная цена на самостоятельно взятый тест на ВПЧ высокого риска для семейных врачей в SYNLAB – 14 евро (обычная цена – 36 евро, код Больничной кассы 66612).**

### **Кого тестировать?**

Мы рекомендуем тестировать женщин в возрасте 30+, которые не проходили обследование на рак шейки матки в течение последних 5 лет и не входят в целевую группу для скрининга в 2023 году (женщины 1958, 1963, 1968, 1973, 1978, 1983, 1988, 1993 годов рождения, застрахованные и незастрахованные).

### **Пошаговые инструкции**

- 1. Закажите бесплатные комплекты для домашнего взятия образца на домашней странице [SYNLAB](#).**

2. **Оформите заказ на анализ «Ise kogutud kõrge riski HPV».** Вы можете найти его в группе исследований Nakkustekitajate uuringud (PCR).
3. **Наклейте штрих-код на прилагаемый пакетик.**
4. **Передайте комплект женщине,** в нем есть необходимые принадлежности и руководство по всему процессу.
5. **Женщина может принести взятый дома образец в центр семейных врачей или отправить с помощью SmartPOST напрямую в SYNLAB для анализа.**
6. **Результат поступит в программу семейного врача и женщине в digilugu.ee в течение 2 рабочих дней после поступления образца в лабораторию.**

**Что делать, если женщина получила результат с ВПЧ высокого риска?**

Результат анализа может быть положительным или отрицательным.

**Положительный результат означает, что обнаружен вирус папилломы человека (ВПЧ) высокого риска, и это указывает на повышенный риск развития рака шейки матки. В случае положительного результата мы рекомендуем направить женщину к гинекологу.**

При отрицательном результате не было обнаружено ни одного типа вируса папилломы человека (ВПЧ) высокого риска. Это говорит о низком риске развития рака шейки матки. **В случае отрицательного результата мы советуем женщине обязательно пройти следующее плановое скрининговое обследование на рак шейки матки.**

**Вместе мы будем здоровее!**

**Ваш SYNLAB**

---

# Прейскурант на лабораторные услуги SYNLAB Eesti с 07.04.2022

Дорогой партнёр!

В соответствии с [постановлением](#) Правительства Республики от 05.04.2022 Больничная касса Эстонии скорректировала перечень медицинских услуг и установленные на них максимальные цены начиная с 01.04.2022.

Цены на лабораторные услуги SYNLAB Eesti OÜ основаны на ценах Больничной кассы Эстонии. В связи с этим информируем, что с **07.04.2022** SYNLAB Eesti OÜ будет выставлять счета на основании нового прейскуранта больничной кассы. Также обновлены цены и на другие услуги. Ознакомиться с новыми ценами можно на сайте SYNLAB: [synlab.ee/hinnakiri/](https://synlab.ee/hinnakiri/)

Все договорные условия остаются в силе.

Желаем дальнейшего приятного сотрудничества  
SYNLAB Eesti

---

## SYNLAB прекращает платное

# тестирование на коронавирус в Раквере

Начиная с 01.11.21, в SYNLAB Раквере не проводится платное тестирование на коронавирус.

Ближайшие пункты платного тестирования находятся в Таллинне и Йыхви. Найдите подходящее место тестирования [ЗДЕСЬ](#).

---

## Пункт сдачи анализов и лаборатория на Тегури в Тарту переезжает в Раатусе

Пункт сдачи анализов и лаборатория SYNLAB Tartu Teguri 37b переезжает в Центр здоровья Раатусе!

С 20.09.21 мы открыты в новом Центре здоровья Раатусе (Raatuse 21, II этаже).

Сдача крови и образцов Пн-Пт 8-16.30

Тестирование на коронавирус Пн-Пт 13-18:30, Сб-Вс 9-13

Ждём Вас!

---

# Новая услуга: жидкостная онкоцитология (LBC)

Начиная с **8.07.2020** в лаборатории SYNLAB Eesti появится возможность заказывать жидкостный онкоцитологический анализ (LBC – liquid based cytology). Это исследование является альтернативой традиционному онкоцитологическому исследованию. Преимуществом жидкостной онкоцитологии является удобство взятия и лучшая сохранность исследуемого материала, а также меньшее количество неполноценных (неадекватных) проб/образцов. Кроме того, новое исследование позволит добавить молекулярно-диагностическое исследование к гинекологическому исследованию, что позволит из одного контейнера/материала осуществить анализы обоих исследований. Пробный материал собирается в специальный **контейнер для образцов ThinPrep, заполненный фиксирующим раствором**. Их можно заказать на домашней странице SYNLAB. Инструкцию относительно забора цитологического пробного материала найдете [ЗДЕСЬ](#).

Обследование LBC можно заказать как в электронном виде, так и на бумажном направлении. Анализ можно найти в программе: Patoloogia uuringud à Vedelikupõhine tsütoloogia. **В случае электронного заказа просим добавочно оформить бумажное направление для онкоцитологического исследования.**

Из молекулярно-диагностических исследований для заказа вместе с LBC доступны расширенная диагностическая панель STI, диагностическая панель STI (*Chlamydia trachomatis* (вкл. LGV), *Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Mycoplasma genitalium*, *Mycoplasma hominis*, *Ureaplasma urealyticum*, *Ureaplasma parvum*) и диагностическая панель вируса папилломы человека (ВПЧ).

Коды больничной кассы для молекулярно-диагностических исследований не изменятся. В течение 30 дней из того же пробного материала возможно заказать дополнительные

исследования .

**Исполнение:** каждый рабочий день

**Исследуемый материал:** соскоб из эндо- и экзоцервикса шейки матки

**Вспомогательные средства:** онкоцитологический шпатель и/или щётка; стаканчик ThinPrep

**Условия хранения:** при комнатной температуре 30 дней

**Код больничной кассы:** 66822 (21,14 €)

**Добавочная информация о новом исследовании [ЗДЕСЬ](#).**

Если у Вас возникнут какие-либо вопросы, обратитесь в службу поддержки клиентов (тел. 17123 или [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)) или к своему [менеджеру по работе с клиентами](#).

---

## **Прекращение антигенной диагностики кишечных вирусов (адено-, рота-, астро-, норовирус) и кишечных паразитов (*Giardia lamblia*, *Cryptosporidium parvum*)**

При диагностике кишечных инфекций, вызванных вирусами и паразитами, важно получить ответ для максимально возможного количества патогенных микроорганизмов, поскольку невозможно определить этиологию заболевания на основании симптомов. К помощи лабораторных тестов часто прибегают при неясных желудочных заболеваниях, а также при длительной диарее.

С **01.07.2020** г. мы прекратим определение антигенов кишечных вирусов (адено-, рота-, астро-, норовирус) и кишечных паразитов (*Giardia lamblia*, *Cryptosporidium parvum*) иммунохроматографическим методом.

Недостатками метода, использованного до настоящего времени для обнаружения антигена вирусов и паразитов, являются:

- более низкая чувствительность метода на разных стадиях заболевания по сравнению с обнаружением РНК/ДНК;
- некоторые клинически важные паразиты могут быть достоверно обнаружены только методом NAAT.

Кроме того, мы хотели бы отметить, что до сих пор было возможно заказать один тест на антиген *Giardia lamblia* в фекалиях, но лаборатория выбирала наиболее оптимальный метод для исследования:

- определение антигена в жидких / мягких фекалиях проводилось с помощью иммунохроматографии;
- концентрация и микроскопия образовавшихся фекалий.

В итоге 98% исследований *Giardia lamblia* были выполнены лабораторией с использованием всё же микроскопического метода, эквивалентного **микроскопии паразитов**.

**Для диагностики инфекций, вызванных вирусами или паразитами, пожалуйста, закажите РНК/ДНК панель кишечных вирусов, ДНК панель кишечных паразитов или обнаружение паразитов с помощью микроскопического метода.**

Напоминание о новых панелях:

#### **РНК/ДНК панель кишечных вирусов**

- ДНК аденовируса 40, 41
- РНК астровируса
- РНК норовируса GI
- РНК норовируса GII
- РНК ротавируса

- РНК саповируса

Используемая методология: ПЦР в реальном времени

Частота исполнения: Ежедневно

Материал пробы: Фекалии

Оборудование для проб: Средство для транспортировки жидких сред Cary-Blair (зеленая крышка)

Сохранение и транспортировка образца: При комнатной температуре в течение 24 часов; 2-8 °С в течение 5 дней; в замороженном виде на более длительный период времени

Код БК: 4×66608

### **ДНК панель кишечных паразитов**

- ДНК *Giardia lamblia*
- ДНК *Entamoeba histolytica*
- ДНК *Dientamoeba fragilis*
- ДНК *Cryptosporidium* spp\*
  - \* Включает *C. andersoni*, *C. canis*, *C. chipmunk* генотип 1, *C. cuniculus*, *C. felis*, *C. hominis*, *C. horse*, *C. meleagridis*, *C. muris*, *C. parvum*, *C. Ubiquitum*

Используемая методология: ПЦР в реальном времени

Частота исполнения: 2 раза в неделю

Материал пробы: Фекалии

Оборудование для проб: Средство для транспортировки жидких сред Cary-Blair (зеленая крышка)

Сохранение и транспортировка образца: 2-8 °С в течение 3 дней; в замороженном виде на более длительный период времени

Код БК: 3×66608

При возникновении каких-либо дополнительных вопросов свяжитесь со службой поддержки или вашим менеджером по работе с клиентами.

---

# **Начиная с 01.07.2020 г. референтные значения автоматизированного гематологического обследования для взрослых изменятся**

**Начиная с 01.07.2020 референтные значения автоматического гематологического обследования взрослых (в возрасте >18 лет) в Эстонской лаборатории SYNLAB изменятся.**

В популяционном исследовании, проведенном Рабочей группой по лабораторной гематологии Эстонского общества лабораторной медицины (ELMÜ), были найдены единые референтные значения демографической гемограммы для взрослых эстонцев. В связи с этим стало возможным согласование референтных значений гемограммы во всех эстонских лабораториях. Целью согласования является возможность более точной интерпретации результатов гемограммы пациента. Подробнее об исследовании можно прочитать в журнале *Eesti Arst* (май 2020 г.; 99 (5): 277–283).

Новые референтные значения можно найти на домашней странице SYNLAB с 01.07.2020.

**Помимо изменений референтных значений мы будем выдавать результаты нейтрофилов, лимфоцитов, моноцитов, эозинофилов и базофилов в лейкограмме в абсолютных числах. Результаты в процентах больше не выдаются.**

При возникновении каких-либо дополнительных вопросов свяжитесь

со службой поддержки или вашим менеджером по работе с клиентами.

---

## **Новые пункты для забора проб на коронавирус будут открыты в 5 городах**

**Общественное тестирование на коронавирус, проводимое частным медицинским сектором, распространится на новые уездные центры. В ближайшие дни мобильные пункты для забора проб будут открыты в Пайде, Раквере, Хаапсалу, Йыгева и Валга. В нынешней общегосударственной сети мобильного тестирования за последний месяц уже около 24 000 человек смогло пройти бесплатное тестирование на коронавирус, имея направление от семейного врача, или на основании потребностей организаций, оказывающих жизненно важные услуги.**

С завтрашнего дня сеть начнет расширяться и к концу недели люди, которые подозревают у себя наличие коронавируса, смогут пройти тестирование в 13 городах. С четверга, 16 апреля, мобильные пункты для забора проб будут открыты в Пайде, Раквере и Йыгева. В пятницу возможность тестирования станет доступна также в Хаапсалу и в начале следующей недели – в Валга.

В общей сложности с сетью тестирования в Эстонии связаны работники из семи частных медицинских учреждений и трех больниц. В Таллинне и Раквере забором проб занимаются работники медицинского центра Medicum. В Тарту, Вильянди, Пярну, Хаапсалу, Пайде, Йыгева и Валга сотрудники медицинского центра Qualitas берут пробы возле автобусов здоровья. Медицинский центр Corrigo организует тестирование в Нарве и

Ида-Вируская Центральная больница – в Кохтла-Ярве. В Курессааре и Кярдла тестированием жителей занимается персонал местных больниц. Медицинский центр Fertilitas, а также Alre и Eldred помогают с бригадами, которые осуществляют взятие проб на дому.

По инициативе лаборатории SYNLAB и медицинского центра Medicum, а также в тесном сотрудничестве с Министерством социальный дел и Департаментом здоровья, 19 марта была создана сеть мобильных пунктов для забора проб на коронавирус. Всего за несколько дней в семи городах Эстонии были открыты мобильные пункты, куда можно попасть на основании направления в заранее назначенное время и только на машине. У людей, не имеющих возможности приехать в мобильный пункт, пробу на коронавирус берут дома. Для этого по всей Эстонии работает 9 мобильных бригад домашнего тестирования. Наибольшее количество посетителей за это время было в пунктах для забора проб в Таллинне и Тарту, где на сегодняшний день мазки из носоглотки были взяты у почти 7500 человек.

**Тыну Вельт, член правления медицинского центра Qvalitas:** «Медицинские автобусы Qvalitas начнут брать пробы в семи городах с интервалами, например, в некоторые дни будем тестировать людей утром в Тарту, а после обеда уже в Йыгева или Валга. Либо будем работать один день в Вильянди, а на следующий – в Хаапсалу. В общей сложности у нас берут пробы более 20 специально обученных и проверенных процедурных медсестер, а также вспомогательный персонал».

**Тынис Аллик, член правления Medicum и координатор общественного тестирования:** «Если до сих пор во многих уездных центрах не было возможности сдать пробы на коронавирус, то теперь с мобильными пунктами для забора проб мы можем приблизиться к людям. На прошлой неделе согласно решению Департамента здоровья и Общества семейных врачей был расширен круг людей, которые могут пройти тестирование на коронавирус, потому мы верим, что расширение сети тестирования в новые города является важным шагом. Высоко ценю государство и

Департамент здоровья, а также благодарю медицинский центр Qvalitas, совместно с которым мы можем создать такую возможность»

### **Для тестирования:**

1. Позвоните своему семейному врачу!
2. Если семейный врач решит, что тестирование необходимо, то он отправит электронный заказ в лабораторию и оттуда вам позвонят, чтобы договориться о месте и времени встречи. Ждите звонка!
3. Возьмите с собой документ и приезжайте на машине в назначенное время и место! Сдать анализ из носоглотки в назначенное время может только человек, получивший электронное направление и на основании документа, удостоверяющего личность. Тестируют только тех людей, чьи направления отправил семейный врач в лабораторию. Просто так приходить на место не надо, тестируют только предварительно зарегистрированных людей. Собираясь на тестирование не целесообразно садиться в машину вместе с другими членами семьи.
4. Ждите ответ, вам позвонят! Ответы сообщат на следующий день по телефону. Ответы отправляются также в электронную среду [digiilugu.ee](mailto:digiilugu.ee)
5. Если ваша проба будет позитивной, то не выходите из дома, следуйте советам семейного врача, при ухудшении состояния здоровья свяжитесь со своим семейным врачом или позвоните в скорую помощь по номеру 112.

В лаборатории SYNLAB анализируют пробы, взятые из носоглотки, на наличие коронавируса SARS-CoV-2, методом выявления вирусной РНК. Методика определения, используемая в лаборатории, одобрена ВОЗ, эту же методику используют лаборатории Департамента здоровья и других больниц. Коронавирус вызывает заболевание легких COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*).

---

# **SYNLAB присоединяется к призыву региональной больницы относительно карантина**

**Медицинская лаборатория SYNLAB, которая ежедневно анализирует сотни тестов на наличие коронавируса, присоединяется к призыву Северо-Эстонской Региональной больницы (PERH) – «Дорогие жители Эстонии, оставайтесь дома!»**

«Тот факт, что мы начали более широкое тестирование людей при сотрудничестве государства, семейных врачей и частных медицинских учреждений, в одиночку не может остановить распространение коронавируса. Одного тестирования недостаточно. Это помогает выявить возможное наличие инфекции, вызванной коронавирусом, у людей с симптомами острых респираторных заболеваний, но не обеспечивает какой-либо защиты от дальнейшего заражения и не предотвращает распространение вируса. К карантину нужно относиться со всей серьезностью», председатель правления SYNLAB Райнар Аамисепп призывает всех оставаться дома.

Согласно имеющимся на сегодняшний день научным статьям, есть основание полагать, что коронавирус быстро распространяется при контактах и остается на поверхностях в течение нескольких дней, что делает нахождение в общественных местах группами явным источником опасности. «Не подвергайте себя и свои семьи опасности. Оставайтесь дома и требуйте того же от своих близких. Вы, безусловно, не хотите быть потенциальным распространителем вируса. Сейчас у нас есть последняя возможность ограничить широкое распространение вируса в Эстонии, но для этого требуется, чтобы каждый ответственный гражданин был дисциплинирован и требовал того же от своих

соратников», передает призыв врачей лаборатории SYNLAB, Райнар Аамисепп.

Специалисты лаборатории SYNLAB в настоящее время работают круглосуточно, чтобы протестировать как можно больше жителей Эстонии. Медицинская система имеет ограниченные человеческие ресурсы, а также испытывает недостаток средств защиты. Отнеситесь к этому серьезно, ваша личная изоляция и требовательность к другим могут реально спасти вас, а также жизни ваших близких и сограждан.

### **6 рекомендаций о том, как предотвратить распространение вируса:**

1. Работайте дома – не ходите в контору (общайтесь посредством телефона, Skype, Teams и других приложений)
2. Делайте покупки с умом – продумайте список необходимых товаров, ходите в магазин один, запаситесь едой с большим сроком хранения – при возможности носите маску и перчатки
3. Избегайте публичных мест – предпочитайте передвигаться в одиночестве, обособленно от других
4. Общайтесь только при помощи дигитальных приспособлений
5. Строго соблюдайте правила гигиены – мойте руки!
6. Требуйте от членов своей семьи, близких и друзей выполнения тех же правил – нам необходимы коллективные усилия

### **Призыв Северо-Эстонской Региональной больницы:**

<https://www.regionaalhaigla.ee/et/hea-eesti-rahvas-pusige-kodus>

От имени SYNLAB

Райнар Аамисепп (председатель правления), д-р Кайдо Беляев (член правления, клинический руководитель), д-р Пауль Наабер (заведующий отделением инфекционных заболеваний), д-р Меели Глюкманн (заведующая клинической лаборатории).

---

# Уровень защиты от кори можно определить с помощью простого анализа крови

В связи с продолжающимся ростом заболеваемости корью в Европе потенциально восприимчивыми к болезни могут быть все люди, которые не болели корью или не были вакцинированы против кори в соответствии с рекомендациями.

Не смотря на всеобщую вакцинацию в период с октября 2014 по сентябрь 2015 более, чем в половине европейских государств, диагностировали свыше 4000 случаев заболевания корью. Вспышки были зарегистрированы в большинстве государств Европы, последние самые большие были в 2015 году в Германии и Франции. За пределами Европы число вакцинированных против кори различно и вспышки происходят во всех частях мира. Последние диагностированные в Эстонии случаи кори были связаны именно с поездками людей, у которых отсутствовал достаточный иммунитет.

Корь – это вирусное заболевание, которое больной передаёт по воздуху при кашле и чихании. „Корь – это чрезвычайно заразное заболевание: примерно 90% восприимчивых людей (невакцинированных или с недостаточным иммунитетом), бывших в контакте с больным, заболевает. Инкубационный период продолжается в среднем 10 дней, в некоторых случаях до 21 дня. Симптомами болезни являются сыпь, высокая температура, воспаление горла и глаз. Осложнениями заболевания могут быть тяжёлая пневмония, отит или энцефалит. Специфического лечения кори нет, однако заболевание можно предотвратить с помощью вакцинации. В результате вакцинирования в организме появляются антитела, которые защищают человека от заболевания при

соприкосновении с возбудителем болезни. Точно также эти же защитные антитела появляются после перенесённой кори и это даёт пожизненный иммунитет,” говорит доктор Пауль Наабер, руководитель отдела инфекционных заболеваний лаборатории SYNLAB Eesti.

Имеется ли у человека в организме достаточное количество антител к вирусу кори **можно определить с помощью простого анализа крови** – надо определить в крови содержание антител IgG к вирусу кори. Если содержание этих антител выше определённого уровня, тогда у человека имеется иммунитет (защита) к вирусу кори, если антител недостаточно, тогда для появления иммунитета необходима (ре)вакцинация. Анализ могут делать все люди, которые не уверены в своём вакцинировании от кори. Прежде всего рекомендуется тестировать и, при отсутствии защиты от вируса кори, вакцинировать медицинских работников и людей, которые планируют путешествие.

Сдать кровь для контроля иммунитета к вирусу кори можно в **медицинских лабораториях и пунктах взятия крови SYNLAB. Адреса и часы работы смотрите [здесь](#).**

Перед сдачей крови на анализ человек не должен быть голодным, предварительная регистрация для взятия крови не нужна. Анализ платный, в соответствии с ценами Эстонской Больничной Кассы, к чему добавляется плата за взятие крови. С преискурантом можно ознакомиться [здесь](#). Результаты можно посмотреть на портале для пациентов [minu.synlab.ee](http://minu.synlab.ee) либо в электронной среде [digilugu.ee](http://digilugu.ee). Результат готов в течение 3 рабочих дней.

Дополнительная информация: [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee) или по телефону 17123.