

Teavitus hemogrammi analüüsi osas seoses hematoloogia automaatliini juurutamisega alates 30.05.2022

Alates 30.05.2022 täienevad SYNLAB Eesti laboris uuringu Hemogramm 5-osalise leukogrammiga väljastatavad parameetrid.

Seoses aparatuuri uuendamisega hematoloogia laboris ja automaatliini juurutamisega väljastame edaspidi analüüsiga Hemogramm 5-osalise leukogrammiga täiendavaid parameetreid:

1. **IG** (*immature granulocytes*; ebaküpsed granulotsüüdid) suhtarv ja absoluutarv.
2. **NRBC** (*nucleated red blood cells*, normoblastid) suhtarv ja absoluutarv.

Täiendav info [SIIN](#).

Lisaks täiendustele hemogrammis on laiendatud analüüsi **Retikulotsüütide paneel**, mida saab tellida eraldi uuringuna. See võimaldab täpsemalt hinnata erütropoeesi aktiivsust ja aneemia ravi efektiivsust. Lisainfo [SIIN](#).

Täiustuvad **vereäige** mikroskoopia näidustused:

Uue põlvkonna analüsaatorid ja nende tarkvara võimaldavad hinnata vererakkude haiguslikke muutusi tundlikumalt. Valik vereäige tegemiseks toimub analüsaatori poolt rahvusvaheliselt heakskiidetud kriteeriumite alusel, mis välistab subjektiivsuse ning suurendab hemogrammi tulemuste kvaliteeti ja usaldusväärsust. Täiendav info [SIIN](#).

Vereäige mikroskoopia tellimus lisatakse näidustuste esinemisel automaatselt labori poolt, uuring kodeeritakse haigekassa koodiga 66204, hind 13,69 €.

Hemogrammi parameetrite referentsväärtused ei muutu, juurde tulevad lisaparameetrite referentsväärtused.

Aparatuuri regulaarne uuendamine on üks osa SYNLABi kvaliteedipoliitikast ja põhineb soovil klientidele/patsientidele pakkuda kaasaegseimat ja kvaliteetseimat teenust.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda [Klienditoe](#) või oma [kliendihalduriga](#).

Uuendused vastuste digilukku saatmisel

Käesolevaga anname teada, et **alates 4. aprilli õhtust** liiguvad ka pabersaatekirjaga (st mitteelektroonselt) edastatud laboritellimuste tulemused digilugu.ee keskkonda. Seni liikusid Digilukku vaid elektroonselt tellitud analüüside tulemused, koroonaviiruse PCR ja antikehade testi tulemused ning emakakaelavähi sõeluuringu tulemused. **Erandiks jääb positiivne HIV tulemus, mis automaatselt Digilukku ei liigu.**

Siinkohal tuletame ka meelde, et Digilukku liiguvad analüüside tulemused siis, kui kogu tellimus on täidetud (st kõik analüüsid tehtud). Digilukku ei liigu tagantjärele varasemalt tehtud tellimuste vastused.

Juhul, kui näete, et Digiloost on midagi puudu või vastust ei kuvata korrektselt, **palun andke sellest meile kohe teada**, võttes ühendust Klienditoeaga (tel 17123,

klienditugi@synlab.ee) või oma [kliendihalduriga](#).

Biokeemiliste ja immunoloogiliste uuringute teostamine SYNLAB Tallinna kesklaboris

Hea koostööpartner

Alates 17.01.2022 toimub SYNLAB Tallinna kesklaboris automaatliini ja sellega seotud analüsaatorite vahetus, mille käigus oleme ajutiselt ümber korraldanud senise täisautomaatse töövoogu nii pre- kui ka postanalüütikas. Muudatustest tulenevalt kulub proovide käsitlemisele tavapärasest rohkem aega, mistõttu on veidi pikenenud biokeemiliste ja immunoloogiliste analüüside tulemuste väljastamine, samuti lisatellimuste täitmine. Kuna lisatellimused on seotud täiendava manuaalse protsessiga, täidetakse need valdavalt järgmisel tööpäeval.

Käesolevad tegevused on vaheetapp uue täisautomaatse süsteemi käivitamiseks, hetkel esineda võivad tõrked on ajutised. Vabandame tekkinud ebamugavuste pärast, teeme omalt poolt kõik, et olukord kiirelt normaliseerida.

Samuti on muutunud mitmete parameetrite referentsväärtused ning esineb ka tasemete erinevusi seni kasutusel olnud ja uue metoodika vahel. Täpsemat infot selle kohta saab lugeda [SIIT](#).

HIV tasuta testimine ja nõustamine nüüd ka Jõhvis

Alates 17.01.22 saab anonüümset HIV testimist ning nõustamist lisaks Tallinna, Tartu ja Narva SYNLABi proovivõtupunktidele ka **Jõhvis**. Teenus on võimalik tänu koostööle [Tervise Arengu Instituudiga](#), mõeldud kõigile alates 16. eluaastast ja ei sõltu ravikindlustuse olemasolust. Nõustamisele ja testimisele tulles ei pea ennast ette registreerima.

Jõhvis saab tasuta HIV testimist ja nõustamist aadressil Jaama 34 (kab 15) E-R kl 12.00-15.00

Lisaks HIV testile on tasuta ka B- ja C-hepatiidi analüüsid. Tasulise teenusena saab vajadusel end testida veel mitmete teiste sugulisel teel levivate nakkuste osas.

[Kõik SYNLABi tasuta HIV testimis- ja nõustamiskohad leiad SIIT.](#)

Alates 17.01.2022 muutuvad SYNLAB Eesti laboris uuringute meetodikad ja referentsvahemikud

biokeemilistel- immuunuringutel

ja

Seoses laboriaparatuuri uuendamisega SYNLAB Eesti laboris vahetame laboriseadmete tarnijat ning sellest tulenevalt muutuvad alates 17.01.2022 mitmete parameetrite referentsväärtused ning esineb ka tasemete erinevusi seni kasutusel olnud ja uue metoodika vahel. Aparatuuri regulaarne uuendamine on üks osa SYNLABi kvaliteedipoliitikast ja põhineb soovil klientidele/patsientidele pakkuda kaasaegseimat ja kvaliteetseimat teenust.

Allolevas tabelis on toodud parameetrite kaupa tasemete erinevused vana ja uue metoodika vahel (% nihe), samuti info selle kohta, kas referentsväärtus muutub või mitte. Uued referentsvahemikud on alates 17.01.2022 leitavad SYNLABi kodulehel

<https://synlab.ee/arstile/laboriteatmik/referentsvaartused/>

Biokeemilised uuringud

Analüüt	Lühend	% nihe kahe meetodi vahel (uus vs vana)	Ref väärtuse muutus
Alaniini aminotransferaas	S-ALAT	-4%	Jah
Albumiin	S-Alb	-3%	Jah
Albumiin uriinis	U-Alb	22%	U-Alb/Crea ref väärtus ei muutu, uus metoodika tundlikum

Kreatiniin uriinis	U-Crea	-2%	
Alfa-amülaas	S-Amyl	-6%	Jah
Aluseline fosfataas	S-ALP	1%	Jah
Antistreptolüsiin O	S-ASO	-34%	Ei muut
Aspartaadi aminotransferaas	S-ASAT	-4%	Jah
Bilirubiin	S-Bil	3%	Osaliselt (lapsed)
Bilirubiin (konjugeeritud)	S-Bil-conj	18%	Jah
C-reaktiivne valk	S-CRP	-5%	Jah
Fosfaat	S-P	-3%	Jah
Gamma-glutamüüli transferaas	S-GGT	-5%	Jah
Glükoos	fP-Gluc	-1%	Jah
HDL- kolesterool	S-HDL-Chol	-5%	Jah
Immunoglobuliin A	S-IgA	9%	Jah
Immunoglobuliin G	S-IgG	-1%	Jah
Immunoglobuliin M	S-IgM	-5%	Jah
Kaalium	S-K	2%	Jah
Kaltsium	S-Ca	1%	Jah
Kloriid	S-Cl	-1%	Jah
Kolesterool	S-Chol	-3%	Ei muut
Kreatiini kinaas	S-CK	-2%	Jah
Kreatiniin	S-Crea	-1%	Jah
Kusihape	S-UA	0%	Ei muut
Laktaadi dehüdrogenaas	S-LDH	2%	Jah

LDL-kolesterool	fS-LDL-Chol	2%	Ei muutu
Lipaas	fS-Lip	-22%	Jah
Magneesium	S-Mg	-4%	Jah
Naatrium	S-Na	1%	Jah
Raud	S-Fe	0%	Ei muutu
Reumatoidfaktor	S-RF	12%	Jah
Transferriin	S-Transf	2%	Jah
Triglütseriidid	fS-Trigl	-3%	Ei muutu
Uurea	fS-Urea	-11%	Jah
Valk	S-Prot	2%	Jah

Immuunuringud

Analüüt	Lühend	Nihe % kahe meetodi vahel (uus vs vana)	Ref väärtuse muutus
B-tüüpi natriureetilise propetiidi N-fragment	S-NTproBNP	5%	Ei muutu
C-peptiid	fS-C-pept	32%	Jah
Dehüdroepiandrosteroonsulfaat	S-DHEAS	13%	Jah
Ferritiin	S-Fer	26%	Osaliselt (N; lapsed <18 a)
Folaat	fS-Fol	-15%	Jah
Folliikuleid stimuleeriv hormoon	S-FSH	-8%	Jah
HE4	S-HE4	8%	Ei muutu
Insuliin	fS-Ins	-23%	Jah
Kasvaja antigeen CA 125	S-CA125	63%	Jah
Kasvaja antigeen CA 15-3	S-CA15-3	34%	Ei muutu
Kasvaja antigeen CA 19-9	S-CA19-9	-23%	Ei muutu
Kartsinoembrüonaalne antigeen	S-CEA	54%	Ei muutu

Koorioni gonadotropiin	S-hCG	6%	Ei muutu
Kortisool	S-Cort	-15%	Jah
Kreatiini kinaasi MB isoensüümi mass	S-CK-MBm	4%	Ei muutu
Luteiniseeriv hormoon	S-LH	-16%	Jah
Parathormoon	fS-PTH	29%	Ei muutu
Progesteroon	S-Prog	7%	Jah
Prokaltsitoniin	S-PCT	-15%	Ei muutu
Prolaktiin	S-Prol	14%	Jah
Prostataspetsiifiline antigeen	S-PSA	12%	Ei muutu
Vaba PSA	S-fPSA	3%	Ei muutu
Suguhormoone siduv globuliin	S-SHBG	-3%	Jah
Testosteroon	S-Testo	Tulemused >5 nmol/L tõus 14%; tulemused <5 nmol/L tõus 70%	Jah
Troponiin I (kardiaalne, kõrgtundlik)	S-cTnI-hs	-31%	Jah
Türeoglobuliini vastased antikehad	S-TG Ab	Pole võrreldav	Jah
Türeoidperoksüdaasi vastased antikehad	S-TP0 Ab	Pole võrreldav	Jah
Türeotropiin ehk kilpnääret stimuleeriv hormoon	S-TSH	-14%	Osaliselt (täisk. ≥ 65 a, lapsed)
Vaba trijoodtüroniin	S-ft3	-30%	Jah
Vaba türoksiin	S-ft4	-23%	Jah
Vitamiin B12	S-Vit B12	-13%	Osaliselt (täiskasvanutel)
Vitamiin B12 (aktiivne)/ Holotranskobalamiin	S-Vit B12 act	-7%	Ei muutu
Vitamiin D	S-Vit D (25-OH)	-6%	Ei muutu

Östradiool	S-E2	-8%	Jah
------------	------	-----	-----

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda SYNLABi [klienditoe](#) või oma [kliendihalduriga](#).

B-tüüpi natriureetilise peptiidi (P-BNP) määramise lõpetamine

Alates 13. detsembrist 2021. a lõpetame B-tüüpi natriureetilise peptiidi (P-BNP) määramise plasmast. Analüüside valikusse jääb samaväärne analüüs B-tüüpi natriureetilise peptiidi N-terminaalse fragmendi (S-NT-proBNP) määramine seerumist, mille eelisteks on:

- parem säilivus;
- analüüsiks ei pea võtma eraldi katsutit, vaid saab määrata seerumist koos teiste immuun- ja biokeemiliste analüüsidega;
- südamepuudlikkuse ravim Entresto (sakubitriil/valsartaan) ei mõjuta analüüsi tulemust;
- korreleerub hästi Roche Cobas meetodi proBNPII-ga, mis on laialt kasutuses teistes Eesti laborites.

Meeldetuletav info NT-proBNP kohta:

Kasutatav meetoodika: CLIA

Teostussagedus: iga tööpäev

Proovimaterjal: seerum

Proovimaterjali säilivus: toatemperatuuril 3 päeva; 2-8°C juures 6 päeva

HK kood: 66709 (30,89€)

Referentsväärtus: ≤ 74a <125 ng/L

Küsimuste korral palume kontakteeruda Klienditoe (tel 17123, klienditugi@synlab.ee) või oma kliendihalduriga.

Punane Rist sai SYNLABilt kaks elustamisõppe autot kingituseks

Eesti Punane Rist, kes ise on tavaliselt aitaja rollis, sai SYNLAB Eestilt ligi 30 000 euro suuruse sihtotstarbelise annetuse.

«Otsisime juba mõnda aega võimalust soetada endale praktilised sõidukid, et katta Ida- ja Lääne-Eesti transpordivajadusi. Õpetame seal esmaabi, teeme ennetustööd ning jagame toidu- ja hügieenipakke. SYNLABi toel ostetud sõidukid lubavad meil jõuda kiiresti kõikjale ning olla operatiivselt abiks neile, kes seda kõige enam vajavad,» on Eesti Punase Risti peasekretär Arvi Perv tänulik.

SYNLAB Eesti kommunikatsioonijuht Gerly Kedelauk selgitas, et nad soovivad jätkuvalt toetada tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna projekte, mille panus ühiskonna heaollu on pikaajaline.

«Oleme sel aastal toetanud hooldekodusid madratsite ja tahvelarvutitega, sadu sportlasi läbi Eesti Olümpiakomitee ning kümneid kultuuriasutusi, SOS perevanemaid ja teisi. Eesti Punasele Ristile otsustasime teha ligi 30 000 eurose annetuse, sest nende tegevus on seotud tervise hoidmise ja enimhaavatavate abistamisega, mis on osa SYNLAB Hoolib programmi kontseptsioonist.»

Kedelauk täiendas, et toetama kannustab teadmine, et tänu

kingitud autodele jõuab abi pidevalt ja kiiresti selle vajajateni ning tõsiasi, et iga Punase Risti esmaabikoolituse läbinu oskab päästa elu.

Punase Risti peamised tegevusalad on ennetustöö, esmaabiõpe ning toidu- ja hügieeniabi andmine enimhaavatavatele. Samuti ollakse toeks riigile ja kohalikule võimule nii kriiside ajal kui ka tavaolukorras, aidates kõikjal Eestis.

Alates 12.10.2021 muutub analüüsi D-dimeerid ühik ja referentsväärtus

Anname teada, et seoses D-dimeeride referentsväärtuse ja ühiku ühtlustamisega Eesti meditsiinilaborites muutub alates 12.oktoobrist 2021 SYNLAB Eesti OÜ-s analüüsi D-dimeerid (P-D-Di) referentsväärtus.

Uus referentsväärtus: <0,5 mg/L

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Klienditoega (tel 17123).

Uus proovivõtukoht Tallinna kesklinnas

Avasime 13. septembril Tallinna kesklinnas uue verevõtupunkti!

Aadress: Pärnu mnt 15 (Kawe Plaza), I korrus

Verevõtt tööpäeviti 8.00-16.00 (lõunapaus 12.00-12.30)

Kesklinnas saab proove anda arsti saatekirja alusel, analüüse kohapeal või portaalist [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee) eelnevalt ette tellides.



Analüüside lisatellimusi saab vormistada nüüd veebis

SYNLAB on valmis saanud oma kodulehel uue [elektroonilise vormi](https://minu.synlab.ee), mille kaudu on mugav ja kiire lisatellimust laborile saata. Seega ei pea enam analüüside lisatellimuse edastamiseks pikalt kõneotejärjekorras ootama. Tegemist on turvalise keskkonnaga – Teie poolt edastatud info liigub meie andmebaasi.

<https://synlab.ee/arstile/lisatellimused/>



Lisatellimust on võimalik täita eesti või vene keeles. Selleks, et vormi täitmine läheks võimalikult ladusalt, otsige vajalik info oma programmist üles (patsiendi sünniaeg, vana ribakoodi/tellimuse number) ning vormistage oma programmis uus tellimus uue ribakoodiga.

Olge tähelepanelikud – nii vanal kui uuel tellimusel peavad patsiendi andmed kattuma. Kohustuslikud väljad on märgistatud punase tärniga.

Klienditugi võtab ühendust vormil oleva kontaktisiku või asutusega, kui tellitud analüüsi ei ole võimalik teostada või kui sisestatud andmed ei ole korrektsed.

Soovitame lisatellimuse vormistada esimesel võimalusel. Tuletame meelde, et labor säilitab proovimaterjale kuni 3 tööpäeva (sh laupäev), mistõttu hilisemal vormistamisel ei pruugi materjal enam alles olla. Palume arvestada ka analüüside [säilitamistingimustega](#). Kui kahtlete, kas proovimaterjal on alles või analüüsiks kõlblik, võtke palun ühendust SYNLABi klienditoega (tel 17123, lisatellimused@synlab.ee).