

Alates 18. detsembrist määrame IL-6 seminaalplasmast ja eesnäärme sekreedist uue meetodiga

Käesolevaga anname teada, et seoses seni kasutatava reagenti tootmise lõpetamisega vahetab meditsiinilabor SYNLAB **alates 18. detsembrist** seminaalplasmast ja eesnäärme sekreedist IL-6 määramise metoodikat. Analüüsi teostamine viiakse üle Luminex seadmelt üle Immulite 2000 XPi seadmele. Antud muudatusega viiakse läbi analüüsi standardiseerimine ja automatiseerimine, mis lisab paindlikkust analüüsi teostamisele.

SYNLABis läbiviidud võrdluskatsed näitavad, et Immulite peal on IL-6 tulemused keskmiselt 110% ehk 2 korda kõrgemad (tulemuste võrdlus vahemikus 3 – 1300 ng/l). Korrelatsioon kahe meetodi vahel on väga hea ($r=0,97$). Uue meetodi välised võrdluskatsed Kliinikumi Ühendlaboriga näitasid samuti väga head korrelatsiooni ($r=0,95$). SYNLABis saadud IL-6 tulemused on keskmiselt 9,7 % kõrgemad kui Ühendlaboris saadud tulemused. Seega SYNLABi ja Ühendlabori poolt teostatavate IL-6 analüüside tulemused on tulevikus hästi võrreldavad.

Andmekaitsealane

klienditeavitus

Seoses avalikuks tulnud küberründega ühe tervishoiuteenuse pakkuja vastu kinnitame, et SYNLAB Eesti OÜ teenuseid kasutanud inimesed muretsema ei pea, ühegi meie patsiendi isikuandmed, sh isikustatavad terviseandmed pole saanud teatavaks selleks volitamata isikule.

Teeme koos meestele tervise eest hoolitsemise mehelikuks!

Tuumavastase IgG vastused muutuvad

Seoses Tuumavastase IgG vastuste kuvamise ühtlustamisega Eesti meditsiinilaborites, muutub alates **18.07.2023** analüüsil Tuumavastane IgG nimetus programmis (asukoht jääb samaks) **ANA IgG paneeliks (IF)** ja vastuse väljastamise vorm:

Positiivse vastuse näidis:

ANA IgG paneel (IF)	
ANA IgG (IF)	Positiivne
ANA IgG muster	Tsentromeerne
ANA IgG tiiter	1:1000

Negatiivse vastuse näidis:

ANA IgG paneel (IF)

ANA IgG (IF) Negatiivne

ANA IgG muster

ANA IgG tiiter

Koroonatestimise erisused kaovad

Koroonapandeemia kuulutati maikuus ametlikult lõppenuks ning koroonaviirust käsitletakse gripiga samaväärsena. Sellest tulenevalt oleme teinud muudatused ka koroonatestimises.

Alates esmaspäevast, 10.07.23 **ei ole vaja SYNLABi proovivõtupunktides enam koroonatestimiseks aega broneerida** (va Tammsaare tee proovivõtupunktis, kus eelbroneering vajalik).. Lisaks ühtlustame testimise kättesaadavust – **koroonaproovi saab anda kõikides SYNLABi proovivõtupunktides üle Eesti** tavapärastel lahtiolekuaegadel.

Ülemiste hingamisteede haiguste korral palume proovivõtupunkti külastades kanda maski. Nii hoiad inimesi enda ümber. Vajadusel saad maski meie proovivõtupunktist.

M. genitium ja N.

gonorrhoeae DNA resistentsusmutatsioonide uuringud

Mycoplasma genitalium infektsioonide puhul kasutatakse esmase ravivalikuna makroliidantibiootikume, nagu asitromütsiin. Järgmiseks ravivalikuks on fluorokinoloon-antibiootikumid, nagu moksifloksatsiin. Viimaste aastate teadusuuringud on aga näidanud, et teatud mutatsioonid *M. genitalium* genoomis takistavad makroliidide ja ka fluorokinoloonide toimet, mistõttu nimetatud antibiootikumide ravirežiimid võivad olla ebaefektiivsed. See võib kaasa tuua pikaajalise nakkuse püsimise, sümptomite süvenemise ja tõsiste tüsistuste tekke.

Neisseria gonorrhoeae infektsioonide puhul sõltub ravirežiim ja antibiootikumide valik rohkem nakkuse täpsemast olemusest, kuid senised uuringud on näidanud, et *N. gonorrhoeae* on aja jooksul suutnud välja kujundada resistentsuse pea kõikidele hetkel laialt kasutatavatele antibiootikumide rühmadele.

Alates 4.juulist alustab meditsiinilabor SYNLAB antibiootikumide resistentsusmutatsioonide uuringute teostamist positiivsetele *M. genitalium* DNA ja *N. gonorrhoeae* DNA leidudele.

Kui on tellitud **STLI DNA paneel** või **STLI DNA laiendatud paneel**, siis positiivse *M. genitalium* DNA ja/või *N. gonorrhoeae* DNA tulemuse korral teostab labor PCR-meetodil automaatselt **tasuta resistentsusmutatsioonide uuringud**. Antud uuringud annavad infot makroliidantibiootikumide (azitromütsiin) ja fluorokinoloonantibiootikumide (moksifloksatsiin) tundlikkuse/resistentsuse kohta *M. genitalium* puhul ning makroliidide (azitromütsiin) ja fluorokinoloonide (tsiprofloksatsiin) tundlikkuse/resistentsuse kohta *N. gonorrhoeae* puhul.

Tasulisi resistentsusmutatsioonide uuringuid saab soovi korral tellida nii *M. genitalium* DNA kui ka *N. gonorrhoeae* DNA üksikanalüüsidele. SYNLAB teostab täiendavad uuringud, kui programmis on täidetud vastav sisendparameeter:

- Positiivse *M. genitalium* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid
- Positiivse *N. gonorrhoeae* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid

Kui sisendparameeter on vastatud „jah“, tehakse positiivsetele *M. genitaliumi* ja *N. gonorrhoeae* juhtudele lisauuring, mis on kodeeritud HK koodiga 66612. Kui sisendparameeter on vastatud „ei“ või on jäetud täitmata, siis lisauuringuid ei teostata. Programmides, kus sisendparameetreid täita ei ole võimalik, palume märkida lisauuringute soovi ribakoodi juures olevasse märkuste lahtrisse või täita SYNLAB molekulaarbioloogia pabersaatekiri. Eraldi ainult resistentsusmutatsioonide uuringuid tellida ei saa.

Selleks, et tellimislisti uuendused kajastuksid Teie arsti programmis, palume teha programmile uuenduse.

Küsimuste korral võtke ühendust SYNLABi klienditoega (tel 17123, klienditugi@synlab.ee) või [oma kliendihalduriga](#).

Innovaatiliste soovidega
SYNLAB Eesti

SYNLAB

Eesti

OÜ

laboriteenuste hinnakirja muudatus al 01.07.2023

Hea koostööpartner!

Tervisekassa uuendab 1. juulil 2023 tervishoiuteenuste loetelu ning tervishoiuteenustele seatud piirhindasid.

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnad põhinevad Tervisekassa hindadel, mistõttu alates **1. juulist 2023** väljastab SYNLAB Eesti OÜ arved teostatud laborianalüüside eest Tervisekassa uue hinnakirja alusel. Uute hindadega saab tutvuda SYNLABi kodulehel: synlab.ee/hinnakiri/

Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima.

Meeldivat koostööd soovides
SYNLAB Eesti

Muudatused koroonatestimises

Seoses ülemaailmse koroonaviiruse pandeemia lõppemisega ühtlustame **alates 12.juunist** koroonaviiruse testimist Eestis. Tegemist ei ole enam erikäsitlust vajava analüüsiga, mis tähendab, et analüüs liigub eridiagnostika valdkonnast rutiini. Antud muudatus toob kaasa analüüside teostamise päevasel ajal (E-R 8-16), vastuse saabumise aeg on sarnaselt teiste nakkushaiguste tekitajate määramisega 2 tööpäeva proovi laborisse saabumise hetkest.

Palume antud muudatusega arvestada patsientide suunamisega koroonaviiruse testimisele.

Küsimuste korral pöörduge Klienditoe poole (tel 17123, klienditugi@synlab.ee)

Vereanalüüsid tervisesportlastele

[Sportimisel](#) on oluline jälgida oma tervist. Üheks objektiivseks võimaluseks on teha vereanalüüse, mis annavad organismi seisundist terviklikuma pildi, aidates paremini hinnata füüsilise koormuse mõju ning õigeaegselt avastada sellega kaasneda võivaid negatiivseid tagajärgi.

SYNLAB on koostöös [SportESTi](#), labori- ja spordiarstide ning traumatoloogide ühistööna välja töötanud tervisesportlastele mõeldud analüüside paketi. Pakett koosneb üldkasutatavatest näitajatest, millele lisanduvad mõned spetsiifilisemad organite ja kudede talitlust kajastavad laboratoorsed testid.

Detailsemat infot paketi kohta vaata [siit: https://ee.minu.synlab.ee/tervisesportlase-pakett/](https://ee.minu.synlab.ee/tervisesportlase-pakett/)

Muutus digoksiini (S-Digox) referentsväärtus ja

kriitiline väärtus

Tuginedes nii Euroopa (1) kui Eesti südamepuudulikkuse ravijuhistele (2), on Eesti LaborimeditSiini Ühingu südamemarkerite töörühm võtnud vastu otsuse harmoniseerida digoksiini (S-Digox) terapeutiline ja toksiline vahemik Eesti laborites. Seoses sellega on alates 2.05.2023 digoksiini terapeutiline vahemik 0,5-0,8 µg/L ja toksiline tase ≥ 1,2 µg/L. Terapeutiline vahemik ja toksiline tase on kooskõlastatud ja heaks kiidetud ka Eesti Kardioloogide Seltsi südamepuudulikkuse töörühma poolt.

(1)

<https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-and-Chronic-Heart-Failure>

(2)

<https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid-gp/18/kroonilise-sudamepuudulikkusega-taiskasvanud-patsiendi-kasitlus-esmatasandil>