

Analüüside lisatellimusi saab vormistada nüüd veebis

SYNLAB on valmis saanud oma kodulehel uue [elektroonilise vormi](https://synlab.ee/arstile/lisatellimused/), mille kaudu on mugav ja kiire lisatellimust laborile saata. Seega ei pea enam analüüside lisatellimuse edastamiseks pikalt kõneootejärjekorras ootama. Tegemist on turvalise keskkonnaga – Teie poolt edastatud info liigub meie andmebaasi.

<https://synlab.ee/arstile/lisatellimused/>



Lisatellimust on võimalik täita eesti või vene keeles. Selleks, et vormi täitmine läheks võimalikult ladusalt, otsige vajalik info oma programmist üles (patsiendi sünniaeg, vana ribakoodi/tellimuse number) ning vormistage oma programmis uus tellimus uue ribakoodiga.

Olge tähelepanelikud – nii vanal kui uuel tellimusel peavad patsiendi andmed kattuma. Kohustuslikud väljad on märgistatud punase tärniga.

Klienditugi võtab ühendust vormil oleva kontaktisiku või asutusega, kui tellitud analüüsi ei ole võimalik teostada või kui sisestatud andmed ei ole korrektsed.

Soovitame lisatellimuse vormistada esimesel võimalusel. Tuletame meelde, et labor säilitab proovimaterjale kuni 3 tööpäeva (sh laupäev), mistõttu hilisemal vormistamisel ei pruugi materjal enam alles olla. Palume arvestada ka analüüside [säilitamistingimustega](#). Kui kahtlete, kas proovimaterjal on alles või analüüsiks kõlblik, võtke palun ühendust SYNLABi klienditoega (tel 17123, lisatellimused@synlab.ee).

SYNLAB: aktiivne spordisuvi peab jääma koroonavabaks

SYNLAB annab toetaja, koostööpartneri ja testimise korraldajana oma panuse, et juulis toimuvad spordi tippsündmused ei tooks kaasa uusi koroonajuhtumeid ning tipp- ja harrastussportlased saaksid nautida piirangutevaba suve.

Juulis, kui paljud naudivad suvepuhkust, on SYNLABi meeskond otseselt ja aktiivselt seotud enamuse nii Eestis kui mujal maailmas toimuvate tippspordisündmustega – alustades Rally Estoniaga ja lõpetades olümpiamängudega

Juba 2020. aastal lõi SYNLAB käed **Eesti Olümpiakomiteega** (EOK), mille alusel saavad ca 450 sportlast, kes kuuluvad EOK programmi Team Estonia, teha tasuta koroonateste SYNLABis. Sellega antakse Tokyo 2020 suveolümpiaks ja Pekingi 2022 taliolümpiaks valmistuvatele sportlastele kindlus, et neil on võimalus muretult järgida sportlastele seatud rahvusvahelisi koroonanõudeid, millele lisaks saavad nad parima ülevaate oma tervise hetkeolukorrast. Juulis algava Tokyo olümpia eel ja ajal on SYNLAB pidevalt toeks kogu Eesti esindusmeeskonnale – ligi 20 sportlasele koos nende saatjatega, kokku ca 100 inimest.

Selle suve kodumaine spordi tippsündmus on autoralli maailmameistrivõistluste etapp **Rally Estonia**, mis toimub 15.-18. juulini Lõuna-Eesti teedel. Toetades juba teist aastat ralli korraldajaid koostööpartnerina teeb SYNLAB koroonateste kõikidele kodu- ja välismaistele võistlejatele ning nende saatemeeskondadele. Lisaks testitakse kõiki ralli korraldamisega seotud tegijaid, alustades ralli tehнопargi ehitajatest juba juuni lõpus. Selleks luuakse spetsiaalne testimispunkt Tartu Raadimõisa, kus asub ralli võistluskeskus.

Orienteeruvalt 1500 väliskülalise testimise eesmärk on ralliga mitte ühtki uut koroonajuhtumit Eestisse tuua.

Vahetult enne rallit on SYNLAB partnerina kaasatud **Euroopa Kergejõustiku U23 ja U20 meistrivõistlustele**, mis toob Tallinna Kadrioru staadionile kaheks esimeseks juulinädalaks kokku üle 3000 noorsportlase. Võistluste ajaks püstitatakse Kadrioru spetsiaalne testimisala.

Lisaks toetab SYNLAB rahvusvahelisel tasandil **Euroopa Jalgpalliliitu (UEFA)**, mille sellesuvine suursündmus kulmineerub 11. juulil, kui kuu aega väldanud jalgpalli EM lõpeb otsustava finaaliga. SYNLAB Grupi ja UEFA peakontori tasandil sõlmitud koostöölepingu raames testitakse iga mängu eel ligi 200 sportlast ja kokku tehakse kogu turniiri vältel jalgpalluritele ja nendega seotud isikutele ligi 170 000 testi, et nad hoiduksid reisides viirusest ja selle võimalikust levitamisest oma koduriikides.

Lisaks panustab SYNLAB toetaja, koostööpartneri või testimise korraldajana veel mitmetesse spordiüritustesse, et hoida Eesti koroonaviiruse vaba. Et aktiivne spordielu saaks suvel jätkuda ja ka harrastajad saaksid oma tervist pidevalt jälgida, siis **annab SYNLAB omapoolse panuse ja teeb juulis kõikidele harrastussportlastele tervisekontrolli 15% soodsamalt**. Selle eesmärgiks on tõsta Eesti inimeste teadlikkust tervislikust sportimisest, et harrastajatel oleks ülevaade oma peamistest tervisenäitajatest, nad hoiduksid ülekoormusvigastustest ning oskaksid teadlikumalt treenida, toituda ja taastuda. Soodustus on mõeldud kõigile, kes tellivad minu.synlab.ee või SYNLABi verevõtupunktides juulikuu jooksul Tervisesportlase või Terviseriski paketi.

SYNLABi teenuste juht **Karin Kallikorm**: "SYNLABi jaoks on väga oluline panustada inimeste terviseteadlikkuse tõstmisesse. Me saame ja soovime seda teha viisil ja valdkonnas, milles oleme erialaselt pädevad. Kui rahvusvahelised spordisündmused toimuvad Eestis turvaliselt ja toovad sellega Eestile

tähelepanu kogu maailmas, siis see on meie võimalus anda midagi ühiskonnale tagasi.”

Aastate jooksul on SYNLAB toetanud mitmeid sportlaseid ja spordiga seotud alaliite: **Rasmus Mägi** (tõkkejooksja), **Jaak Hendrik Jagor** (tõkkejooksja), **Saskia Alusalu** (kiiruisutaja), **Eesti Paraolümpiakomitee** ja **Eriolümpia Eesti Ühendus**, **Eesti Ujumisliit**, **Eesti Laskesuusatamise Föderatsioon**, **Eesti Suusaliit**, **Eesti Triatloni Liit** jt.

Lisaks testimisele on SYNLAB panustanud üle 25 aasta ka spordivaldkonna teadusuuringutesse. Aastatel 2012-2013 viidi läbi uuring ülekoormusnäitajate ja harrastusspordi seose tuvastamiseks. Samuti on SYNLAB korraldanud mitmeid loenguid nii sportlastele, treeneritele kui harrastussportlastele selleks, et trenni tehtaks teadlikult, omades ülevaadet oma olulistest tervisenäitajatest. Näiteks oli SYNLAB spordimeditatsiooni valdkonna edendamisel partneriks **Liikumistervise Innovatsiooni klastrile SportEST**, viies läbi koolitusi, konverentse ja osaledes ka uute teenuste arendamises ning teavitustöös (www.sportest.eu). Viimati enne koroonat (2017-2018), kui toimus „Sportlaste rakusiseste- ja väliste mineraalainete makro ja mikroelementide rakendusuuring“, mis võttis pea kahe aasta jooksul vaatluse alla 10 Eesti tippsportlast, nende mineraalide tarbimise ja seose spordisaavutustega.

Eesti teadlased uurisid antikehade püsivust pärast

Covid-19 vastast vaktsineerimist

SYNLB Eesti, Tartu Ülikooli ja Icosageni uuring 122 vabatahtlikuga näitas, et kolm kuud pärast Pfizeri teise vaktsiinidoosi saamist langeb viiruse eest kaitset pakkuvate antikehade tase, ent see on siiski kõrgem kui enne teise doosiga vaktsineerimist ja Covid-19 läbipõdenutel. Antikehade langus ei tähenda, et vaktsineeritud ei oleks viiruse eest kaitstud.

SARS-CoV-2 mRNA vaktsiinid on osutunud väga tõhusaks – veres tekivad antikehad kahe kuni kolme nädalaga. Kuid vähe on andmeid selle kohta, milline on immuunvastuse kestus ehk kui kaua püsivad kaitset pakkuvad antikehad ning selle seos vanuse ja kõrvaltoimetega. Nii uurisid Eesti teadlased 122 vabatahtliku veenivere analüüsides antikehade ja T-mälurakkude vahendatud immuunvastuseid ogavalgu antigeeni suhtes kolme kuu jooksul pärast kaheannuselist vaktsineerimist Pfizer-BioNTech Comirnaty mRNA vaktsiiniga.

SYNLAB Eesti infektsioonhaiguste valdkonna juht ja Tartu Ülikooli meditsiinilise mikrobioloogia kaasprofessor dr **Paul Naaber** tõdes, et pärast teist vaktsiiniannust näitasid uuritavate vereandmed kõrget antikehade taset. „Ent poolteist ja kolm kuud pärast vaktsineerimist hakkasid antikehade tasemed vähenema. **Antikehade keskmine tase püsis siiski kõrgemal kui enne teise doosiga vaktsineerimist ja Covid-19 läbipõdenutel.** Antikehade tasemed vaktsineeritud olid märgatavalt ühtlasemad kui Covid-19 läbipõdenutel,“ rääkis Naaber.

Uuringu kohaselt on vaktsineerimise tulemuslikkusel ja vanusel seos – **noorematel püsivad antikehade tasemed kõrgemal**, ent vanemate inimeste puhul tuleb vaktsineerimisega saadud antikehade vähenemist enam jälgida.

Tartu Ülikooli molekulaarimmunoloogia professor **Pärt Peterson** kirjeldas, et T-rakkude vastused olid enamikul uuritavatel tuvastatavad ja antikehade langus ei tähenda veel, et vaktsineeritud ei oleks viiruse vastu kaitstud. „**Meie uuringu tulemused viitavad, et Covid-19 vaktsineerimise korral tekib tugevam immuunvastus noorematel inimestel.** See, et kõrgema vanusega inimeste näidud olid madalamad, oli mõneti oodatav, arvestades varasemaid kogemusi gripiviiruse vaktsineerimisega. Vaktsineerimise teel saadud immuunvastuse vähenemist tuleb vanemate inimeste puhul jälgida ja kaaluda tulevikus kolmanda doosiga kordusvaktsineerimist,“ rõhutas Peterson.

Icosageni tegevjuhi professor **Mart Ustavi** sõnul näitavad need tulemused, et kuigi vaktsineerimine aitab ennetada rasket Covid-19 haigust ja piirata levikut, siis on vajalik kasutada mitmeid meetmeid, sh kätepesu, distantssi hoidmine, piirangud, antikehade ninasprei kasutamine jne.

Uuringuandmed näitasid ka, et vanematel inimestel tekkis vaktsineerimisjärgselt vähem kõrvaltoimeid ning et nädal pärast vaktsineerimist kutsub mRNA vaktsiin küll esile tugeva antikehavastuse neljale viirustüvele, kuid kolme kuu möödudes vähenes immuunvastus Lõuna-Aafrika ja Brasiilia viirusetüvede puhul.

Teadlased rõhutavad, et uurimistööd immuunvastuse ja kordusvaktsineerimise suhtes tuleb jätkata.

Uuringu kohta saab põhjalikumalt lugeda [medRxivi keskkonnast](#). Uuringut rahastasid Eesti Teadusagentuur, Icosagen ja SYNLAB Eesti.

Meditsiinilabor SYNLAB Eesti ja SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Patoloogiakeskuse koostöö

Meil on hea meel teatada, et alates 1.juunist alustame koostööd SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla (PERH) Patoloogiakeskusega seoses histoloogiliste uuringute vahendamisega.

PERH Patoloogiakeskus on üks suuremaid patoloogiaalaseid uuringuid teostav keskus Eestis, tehes aastas ligikaudu 45 000 histoloogilist uuringut. Labor on akrediteeritud alates 2019. aastast vastavalt standardile EVS-EN ISO 15189:2012 „Meditiinilaborid. Kvaliteedi ja kompetentsuse nõuded“. Keskuses teostatakse uuringuid histo-, tsüto-, hemato- ja molekulaarpatoloogia valdkonnas.

PERH Patoloogiakeskuses on paikmepõhine spetsialiseerumine, tagamaks patoloogiateenuse kõrget kvaliteeti. Spetsialiseerumise valdkondadeks on:

- Rindkere ja keskseinand
- Nahk, pehmed koed ja luud
- Pea- ja kaelapiirkond
- Seedetrakt
- Rinnanääre
- Günekoloogia
- Uro-genitaalorganid
- Kesknärvisüsteem
- Hematoloogia
- Neuroendokriinkasvajad
- Tsütoloogia
- Molekulaarpatoloogia

SYNLABI ja PERHi koostöö tagab Teile:

- laias valikus histoloogilist diagnostikat;
- sobilike kvaliteetsete proovitopside olemasolu uuringumaterjalide võtmiseks;
- igapäevase kiire logistika;
- uuringute teostamise ja interpreteerimise kõrge kvaliteedi;
- vastuste saamise kahe nädala jooksul ning nende kättesaadavuse digilugu.ee keskkonnast.

SYNLABI kliendina muutub Teie jaoks vahendava uuringu saatekiri, mis on leitav [SIIN](#). Saatekirja saab mugavalt elektroonselt täita või printida välja. Palume lisada saatekirjale võimalikult palju kliinilisi andmeid ja täpsustavat infot uurimismaterjali kohta.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda SYNLABI klienditoega (tel 17123, klienditugi@synlab.ee) või kliendihaldusega (kliendihaldus@synlab.ee).

Mikrobioloogia valdkonna elektroonsete tellimuste tulemused liiguvad portaali digilugu.ee

Alates 1. aprillist 2021 liiguvad kõikide elektroonselt tellitud mikrobioloogiliste analüüside tulemused ka portaali digilugu.ee, kus need on nähtavad nii arstile kui ka patsiendile.

Arsti programmis tellimuste tegemise osas midagi ei muutu, st

tuleb vormistada üks mikrobioloogilise analüüsi tellimus korraga. Vastused jõuavad jätkuvalt arsti programmi PDFi kujul, kuid tulemuse „Valmis“ asemel näeb nüüd kohe ka analüüsi tulemust, nt külviuuringute vastused võivad olla: positiivne, negatiivne, kliiniliselt oluline leid, kliiniliselt ebaoluline leid, kasv puudub, kontaminatsioon.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Klienditoega (tel 17123, klienditugi@synlab.ee).

Hooldekodud said kätte kingituse - 200 erimadratsit

Möödunud nädalal jõudsid hooldekodudeni üle Eestimaa 200 spetsiaalset madratsit, mille Eesti suurim meditsiinilabor SYNLAB Eesti kinkis hooldealustele, keda üle aasta kestnud koroonakriis on väga tugevalt mõjutanud.

Eestis valmistatud madratsid on juba teine SYNLABi kingitus hooldekodudele. Märtsi alguses said eakate kodud 118 tahvelarvutit, mille SYNLAB ostis koostöös oma IT-partneriga Primend, et aidata eakatel suhelda oma lähedastega. Tahvelarvutid on varustatud enamlevinud suhtlustarkvaraga ja neil on spetsiaalsed jalad, mis võimaldavad arvutit kasutada ka neil inimestel, kellel endal pole võimalik ekraani käes hoida. Hooldekodud said valida, mis nad SYNLABilt kingiks soovisid.

Äsja hooldekodudele üle antud 200 eritellimusel toodetud SleepAngeli madratsit aitavad takistada nakkuse levikut, ennetada lamatiste teket ja vähendavad hooldekodude töötajate hoolduskoormust. Madrats toetab oma ülesehituse tõttu voodikesksete ja halvenenud verevarustusega eakate hooldamist,

on väga hästi puhastatav ja hästi sihistatud kingitus. SleepAngel, kellelt SYNLAB madratsid ostis, lisas enda poolt kingitusele ka spetsiaalsed ekspresspadjad.

Viljandimaal tegutseva Lõhavere Ravi- ja Hooldekeskuse juhatuse liige **Marika Tirmaste**: “Madratsid on väga head ja kvaliteetsed, nende kõrgus on sobilik tugevama kehaehitusega klientidele. Tagasisidet veel anda ei oska, aga juba silmaga on näha, et tegemist on kvaliteetse tootega. Tegime pilti ka ja uskuge või mitte, peale kingituse kätte saamist tuli päike välja. Suur tänu Teile kõigile veelkord. Selline hooldekodude märkamine ja tunnustamine teeb meie igapäevatöö palju rõõmsamaks. Loodan, et sellised imelised head tegemised on “nakkavad” ja innustavad ka teisi midagi nii vahvat tegema.”

Pihlakodu hooldekodude juhatuse liige **Merike Merirand**: “Meie Kohtla-Järve, Tabasalu ja Viimsi hooldekodud said tahvelarvuti. Nõmme ja Tapa Pihlakodud said kingiks mitu madratsit.

Tahvelarvutite kaasabil on toimunud rohkelt südamlikke ja lõbusaid kohtumisi. Lisaks kasutame tahvelarvutit ühistegevuste läbiviimiseks kui ka muusika kuulamiseks.

Madratsit valides mõtlesime neile, kes peavad veetma suurema osa ajast voodis. Hea uni sillutab tee õnnelikult elatud päevale. Need, kes peavad voodis veetma aga suure osa päevast, oskavad ka eriliselt hinnata hea madratsi väärtust. Juba mõned päevad on üks liikumisraskustega Pihlakodu elanik tundnud rõõmu moodsa tehnoloogia ja uuenduslike materjalide abil valminud täiesti uues kvaliteedis madratsist – suur tänu SYNLABile kena kingi eest.”

Väike-Maarja Hooldekodu juhataja **Sirje Bammer**: “Meie hooldekodu valis kingiks madratsid just sellepärast, et meil on aegajalt mõni lamatistega hoolealune ja neile on need parimad. Ühe kliendi käest saime küll juba peale esimest ööd tagasisidet, et tema ööuni oli palju parem.”

Valgamaa Karula Hooldemaja juhataja **Sirje Tann**: „Oleme aastaid tegutsedes saanud palju abi sõpradelt: Soomest, Saksamaalt ja nüüd Teilt SYNLAB, täname. Iga kingitus ja abi teevad südame soojaks. Täna, kevadistelt päkapikkudelt kingi vastu võttes tunneme, et oleme märgatud ja vajalikud. Eriti sellises olukorras on hoolekandeesutustel raske. Kingitud madratsi ja padja saab meie maja uus patsient, kes on hetkel Valga Haiglas. Uus madrats ja padi ootavad Leidat.“

Et madratsid jõuaksid abivajajateni, kutsus SYNLAB heategevusprojekti appi rahvusvahelise autoliisingufirma ALD Automotive, kelle pikalt kodukontoris tegutsenud töötajad sõitsid vabatahtlikena risti-põiki läbi kogu Eesti.

ALD Automotive müügijuht **Ivar Vilmer**: „Alustasime kolleegidega madratsite üleandmisest kõige kaugemast Eesti nurgast, Saaremaalt, Kihelkonna hooldekodust ja lõpetasime nädal aega hiljem Jõgeva- ja Viljandimaal. Pikemad päevad tulid 800 km ja 16 tundi. Oleme väga tänulikud, et saime füüsiliselt kaasa aidata inimeste reaalseste probleemide sisulisele lahendamisele. Siirast, ehedat ning positiivset emotsiooni, mida SYNLABi kinke üle andes hooldekodudest vastu saime, kanname endaga veel kaua kaasas.“

Üle aasta koroonakriisi eesliinil tegutsenud SYNLAB otsustas toetada Eesti hooldekodusid, sest just eakaid ja nende hooldajaid on jätkuv koroonakriis väga oluliselt mõjutanud.

SYNLAB võttis ühendust Sotsiaalministeeriumi ja Sotsiaalkindlustusametiga, kelle abil korraldati hooldekodudes küsitlus – mida nende eakad kõige rohkem vajavad, et nad tunneksid end kogu maailma tabanud tervisekriisi ajal paremini. Küsitlusest selgus, et hooldekodude külastuspiirangute ajal tuntakse kõige rohkem puudust oma lähedastest, kellega kokkusaamised on möödunud aasta kevadest saati olnud raskendatud või sootuks võimatud. Samuti tuli 192 Eestis tegutseva hooldekodu küsitlusest välja, et eakad, veetes palju aega voodites, vajaks paremaid madratseid.

Sotsiaalkindlustusameti kvaliteediosakonna juhi **Raivo Sultsi** sõnul on SYNLAB hea partner, kellega koos kriisiajal erinevaid keerulisi olukordi lahendada. „Suhtleme hooldekodudega pea iga nädal ja hooldekodud on siiralt tänulikud nende praktiliste kingituste üle, mida SYNLAB neile jaganud on,“ rääkis ta.

Fotod madratsite üleandmisest hooldekodudele on leitavad [SIIN](#).

Miks kasutatakse SARS-CoV-2 diagnostikas PCR meetodit

Vastustes on kasutatud Eesti LaborimeditSiini Ühingu (ELMÜ), Eesti Infektsioonhaiguste Seltsi (EIS) ja Terviseameti ühiseid seisukohti.

Miks on PCR diagnostika oluline?

SARS-CoV-2 RNA määramine hingamisteede materjalist reaalaja polümeraasahelreaktsiooni (PCR) meetodil on nii Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) kui ka muude rahvusvaheliste organisatsioonide soovitustes ning kliinilises praktikas nn kuldne standard koroonaviiruse analüüsimiseks.

PCR meetod on ka teiste hingamisteede viirusinfektsioonide (nt gripp) diagnoosimiseks juba aastaid arstidel igapäevases kasutuses.

Kas PCR test suudab eristada nakkusohtlikke ja mittenakkusohtlikke patsiente?

PCR test võimaldab määrata ainult viiruse geneetilise materjali olemasolu, mitte selle nakatamisvõimet. Eluvõimelise

viiruse olemasolu saab määrata vaid viiruse kasvatamisega rakukultuuris, kuid see on kõrge hinna ja ajamahukuse (kulub mitu nädalat) tõttu tavadiagnostikasse sobimatu.

SARS-CoV-2 PCR test ei võimalda täpset viiruse hulga määramist, kuid kaudselt saab viiruse hulka patsiendi proovimaterjalis hinnata Ct väärtuste kaudu.

Mis on Ct väärtus ja kuidas ta on seotud PCR testidega?

- Ct (*cycle threshold*) on viiruse RNA paljundamistsüklite arv, millest alates loetakse konkreetse testi tulemust positiivseks. Ct väärtust aetakse segamini tsüklite arvuga, need on 2 erinevat väärtust. Madal Ct väärtus viitab viiruse suurele tasemele, mis seostub suurema nakkusohtlikkusega;
- Kõrge Ct väärtus viitab viiruse madalale tasemele uuritavas materjalis, mis võib viidata:
 - nakatumisfaasi algusele, kus viiruse hulk pole veel selgelt tuvastatav ja seetõttu on inimene juba potentsiaalselt nakkusohtlik;
 - paranemisfaasile (infektsiooni lõpule), kus inimene on hiljuti olnud nakatunud ning tema nakkusohtlikkus võib olla juba vähenenud

Ct väärtus ei ole vastuse osa. See kuulub testi tehniliste andmete hulka, mitte ei ole vastuse osa ega valideeritud kliiniliseks kasutamiseks.

Ct väärtused ei ole standardiseeritud ja laborites kasutatavate erinevate testidega võime saada samast proovimaterjalist erinevad väärtused. Seetõttu ei ole nende võrdlemine ja ainult selle alusel järelduste tegemine kliiniliselt põhjendatud.

Laborid ei väljasta valetõlgenduste vältimiseks Ct väärtusi. See otsus põhineb erialaseltside (ELMÜ, EIS) ja Terviseameti

konsensusotsusel.

Kuidas käib SARS-CoV-2 tulemuste interpretatsioon SYNLAB Eesti laboris?

Testis kasutatav Ct väärtus on määratud testi tootja poolt ning põhineb uuringutulemustel.

SYNLAB Eesti Tallinna laboris määratakse SARS-CoV-2 RT-PCR meetodil, kasutades ThermoFisher TaqPath COVID-19 CE-IVD RT-PCR reaktiive. Nimetatud reaktiivides on kasutusel SARS-CoV-2 kolme geeni N, S ja ORFlab tuvastamine. Positiivseks loetakse vastavalt tootjapoolt ette nähtud reeglitele proovimaterjalid, milles kinnitatakse vähemalt kahe geeni leidu. Lisaks Ct väärtusele arvestatakse tulemuse hindamisel ka RFU väärtust (suhteline fluorestsentsi ühik) ning amplifikatsioonikõvera tõusu.

Tootjapoolne täpsem info:
<https://www.thermofisher.com/ee/en/home/clinical/clinical-genomics/pathogen-detection-solutions/covid-19-sars-cov-2/multiplex.html>.

Lisaks on SYNLAB Eesti edukalt teostanud võrdluskatseid WHO referentslaboriga ning osaleb regulaarselt mitu korda aastas rahvusvahelistel võrdluskatsetel.

Metoodika on verifitseeritud laboris ning akrediteeritud Eesti Akrediteerimiskeskuse poolt. Laboril on Terviseameti poolt väljastatud laborimeditiini eriala tervishoiuteenuste osutamiseks luba.

Kuidas kommenteerida väiteid, et enamik PCR positiivsetest on jääkpositiivsed ning pole nakkusohtlikud?

Patsiendi nakkusohtlikkus sõltub mitmest tegurist: kui suures koguses esineb viirust hingamisteedes, kui palju viirust ta eritab (kas hingab rahulikult või laulab/aevastab), kas kasutab ettevaatusabinõusid (mask, distants) jne. Laboris

analüüsitakse viiruse olemasolu hingamisteedes. Nagu eelpool selgitatud, siis PCR nakkusohtlikkust otseselt ei määra. Nakkusohtlikkust on püütud ligikaudselt hinnata korreleerides Ct väärtusi viiruse kultiveerimisega rakukultuuris.

Väide, et suur osa PCR positiivsetest on nn jääkpositiivsed ja pole nakkusohtlikud, võib kehtida vaid teatud piiratud patsiendigruppides (näiteks seires testides juhuslikke inimesi). Diagnostilisel eesmärgidel laborisse saadetud uuringutest on valdaval enamikul (ca 90%) väga kõrged viirusehulgad, mis viitavad nakkusohtlikusele. Vaid alla 5% juhtudest võiks oletada madalat nakkusohtlikkuse taset (kasutatud Jaafar al 2020 a uuringu andmeid ning SYNLAB Eesti proovide statistikat).

Võimalus, et inimene on küll PCR positiivne, aga mingi tõenäosusega pole ehk nakkusohtlik, ei tohi olla argument isikukaitsevahenditest keeldumiseks või muude reeglite eiramiseks.

Mida arvavad Ct väärtustest infektsioonhaiguste arstid ja laboriarstid?

Nagu ka iga muu analüüsi korral, tuleb testi tulemust, sh Ct väärtust, hinnata kliinilises kontekstis (sümptomite olemasolu, nende tekkest möödunud aeg ning vajadusel lisauuringute, nt antikehade, tulemused) ja ei tohi automaatselt otsustada patsiendi nakkusohtlikkuse üle. Lõplik tulemuse tõlgendamine jääb raviarstile, kes eelnevat arvestades otsustab, kas patsient vajab isoleerimist või võib olla tegemist läbi põetud infektsiooniga.

Oluline on märkida, et Ct väärtused ei erine sümptomaatilistel ja asümptomaatilistel patsientidel. Asümptomaatilistel patsientidel on keerukas hinnata täpset nakkusohtliku perioodi algust.

SYNLAB

kingib

üldhooldekodudele tahvelarvutid ja spetsiaalsed madratsid

Eesti suurim meditsiinilabor SYNLAB kingib hooldekodudele tahvelarvutid, mis aitavad hooldekodude elanikel oma lähedastega suhelda. Lisaks jõuavad hooldekodudesse SYNLABi abiga mugavad spetsiaalsed madratsid.

Ligi aasta aega koroonakriisi eesliinil tegutsenud SYNLAB otsustas toetada Eesti hooldekodusid, mille elanikke ja tegevust pandeemia on tugevalt mõjutanud. SYNLAB võttis ühendust Sotsiaalministeeriumi ja Sotsiaalkindlustusametiga, kelle abil korraldati hooldekodudes küsitlus – mida nende eakad elanikud kõige enam vajavad, et nad tunneksid end kogu maailma tabanud tervisekriisi ajal paremini.

Küsitlusest selgus, et hooldekodude külastuspiirangute ajal tuntakse kõige rohkem puudust oma lähedastest, kellega kokkusaamised on möödunud aasta kevadest saati olnud raskendatud või sootuks võimatud. Oma IT-partneri Primend abiga ostis SYNLAB Eesti hooldekodudele 115 tahvelarvutit, mis on varustatud enamlevinud suhtlustarkvaraga. Tahvelarvutitel on spetsiaalsed jalad, mis võimaldavad arvutit kasutada ka neil inimestel, kellel endal pole võimalik ekraani käes hoida. Kasutamiseks viiakse läbi koolitused.

Samuti tuli 192 Eestis tegutseva hooldekodu küsitlusest välja, et eakad, veetes palju aega voodites, vajaks paremaid madratseid. Selle soovi täitmiseks tellis SYNLAB Eesti tootjalt SleepAngelilt 200 spetsiaalset lamatisi ennetavat ja

ka hooldekodude töötajate hoolduskoormust vähendavat madratsit. Märtsis valmivaid madratseid aitab laiali viia SYNLABi üks transpordipartneritest ALD Automotive.

SYNLABi teenustejuht Karin Kallikorm: „Kriisi eesliinil töötades näeme iga päev, kes kõige rohkem tuge vajavad. Hooldekodud ja erihoolekandeesutused on kindlasti nende seas. Laustestimisi läbi viies oleme näinud hooldekodudes vapraid eakaid, kes tunnevad rõõmu sellest, kui saavad meie proovivõtjatega veidigi suhelda. Nüüd, kus hooldekodudel on tahvelarvutid, on eakatel võimalus taaskohtuda oma lähedastega, kes neile praegusel keerulisel ajal külla minna ei saa. Loodame, et kontakt kallite inimestega annab neile kriisis vastupidamiseks jõudu.“

Saaremaa Südamekodu juht Piret Pihel: „Meil on väga hea meel, et saame koos SYNLABiga aidata hoolealustel oma lähedastega suhelda. See on oluline mõlemale osapoollele. Hoolealused tunnevad, et neist hoolitakse, lähedased mitte ainult ei kuule vaid saavad ka oma silmaga veenduda kuidas olukord on. Töötajate jaoks on oluline lisaväärtus see, et saame koolituse, kuidas tahvleid ja suhtluskanaleid kasutada, et meie elanike suhtlemine omastega laabuks tõrgeteta.“

Lääne-Virumaa Tammiku hooldekodu juhataja Anne Põldmaa rääkis loo, kuidas reedel üks nende klient rääkis oma Soomes elava lapsega. Poeg näitas emale läbi arvuti, kui palju on tema kodukohas lund ja kui vahvad lumememmed on kerkinud õuele. „Inimesel lähevad silmad särama, vanainimene rahuneb mitmeks päevaks. Vestlused, mis toimuvad isegi ainult läbi arvutiekraani, annavad talle vastupidavust,“ sõnastas Põldmaa lähedastega suhtlemise võlu.

SleepAngel kaubamärgi Eesti esindaja Aile Pilberg: „Täname võimaluse eest osaleda SYNLABi heategevusalgatuses. Hoolekandeesutused ja haiglad on meie kliendid ja näeme, kuidas koroonaviirus on mõjutanud raskelt hooldekodusid. Pakkusime SYNLABile lahenduseks Eestis toodetavad filtreeritud

unetooted, mis on barjäär viirustele, allergeenidele, patogeenidele ja vedelikele ning muudab seeläbi hooldekodu keskkonna mitte vaid turvalisemaks vaid ka mugavamaks. Võtsime nende tellimuse tehases vahele ja toodame omalt poolt tasuta 27 madratsit juurde, et heategu ühiselt suurem oleks.“

Primend juhatuse esimees Rene Kaalo: „Kui SYNLAB tegi meile ettepaneku hankida lihtsasti kasutatavad aga vastupidavad tahvelarvutid hooldekodude jaoks, pakkusime kohe juurde jalad, et nad saaksid lähedastega suhelda kui tahvel seisab voodi ees. Meie spetsialistid seadistasid tahvelarvutisse juba Skype ja Teamsi ja viime läbi koolituse tahvliga toimetamiseks, jala kasutamiseks ja suhtlustarkvarade kohta. Loodame, et nii leiavad mitmed röömsad taaskohutumised aset juba tuleval nädalavahetusel.“

ALD Automotive Baltikumi tegevjuht Mārcis Maurinš: „Kui SYNLABist helistati ALD-sse ja esitleti suure südamega tehtud plaani, siis kaasa aitamise otsus tuli väga kiiresti. Korraldame hea meelega vajaliku transpordi ja aitame madratsitel jõuda hooldekodudesse üle Eesti. Lisaks pakkusid mitu ALD töötajat ennast vabatahtlikult appi olema vajadusel autojuhid, kes madratseid laiali viivad. Me oleme uhked, et meil on selline klient nagu SYNLAB.“

SYNLAB on Eesti suurim meditsiinilabor ning Terviseameti partner koroonaviiruse testimisel koos Medicumi ja mitmete teiste erameditsiiniettevtete ja haiglatega.

Eestis teeb SYNLAB aastas üle 8,5 miljoni laborianalüüsi. SYNLABi laborites ja verevõtupunktides töötab üle 400 inimese.

Narva mnt 7 verevõtupunkt suletud

Anname teada, et meie Tallinnas olev Narva mnt 7 verevõtupunkt on jäädavalt suletud. Lähima verevõtupunkti asukohad on leitavad [SIIN](#).

Vabandame võimalike ebamugavuste pärast!

Alates 09.11.2020 muutub türeoglobuliini IgG referentsväärtus

Seoses türeoglobuliini IgG (S-TG IgG) tootjapoolse restandardiseerimisega muutub alates 09.11.2020 analüüsi referentsväärtus, mis vastab WHO rahvusvahelisele standardile NIBSC kood 65/093.

Uus referentsväärtus: <1,3 kU/l

Uus mõõtepiirkond: 1,3 – 1000 kU/l

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Klienditoega (tel 17123).