

Tuumavastase IgG vastused muutuvad

Seoses Tuumavastase IgG vastuste kuvamise ühtlustamisega Eesti meditsiinilaborites, muutub alates **18.07.2023** analüüsil Tuumavastane IgG nimetus programmis (asukoht jääb samaks) **ANA IgG paneeliks (IF)** ja vastuse väljastamise vorm:

Positiivse vastuse näidis:

ANA IgG paneel (IF)	
ANA IgG (IF)	Positiivne
ANA IgG muster	Tsentromeerne
ANA IgG tiiter	1:1000

Negatiivse vastuse näidis:

ANA IgG paneel (IF)	
ANA IgG (IF)	Negatiivne
ANA IgG muster	
ANA IgG tiiter	

Koroonatestimise erisused kaovad

Koroonapandeemia kuulutati maikuus ametlikult lõppenuks ning koroonaviirust käsitletakse gripiga samaväärsena. Sellest tulenevalt oleme teinud muudatused ka koroonatestimises.

Alates esmaspäevast, 10.07.23 **ei ole vaja SYNLABi proovivõtupunktides enam koroonatestimiseks aega broneerida**

(va Tammsaare tee proovivõtupunktis, kus eelbroneering vajalik).. Lisaks ühtlustame testimise kättesaadavust – **koroonaproovi saab anda kõikides SYNLABi proovivõtupunktides üle Eesti** tavapärasel lahtiolekuaegadel.

Ülemiste hingamisteede haiguste korral palume proovivõtupunkti külastades kanda maski. Nii hoiad inimesi enda ümber. Vajadusel saad maski meie proovivõtupunktist.

M. genitalium ja N. gonorrhoeae DNA resistentsusmutatsioonide uuringud

Mycoplasma genitaliumi infektsioonide puhul kasutatakse esmase ravivalikuna makroliidantibiootikume, nagu asitromütsiin. Järgmiseks ravivalikuks on fluorokinoloon-antibiootikumid, nagu moksifloksatsiin. Viimaste aastate teadusuuringud on aga näidanud, et teatud mutatsioonid *M. genitaliumi* genoomis takistavad makroliidide ja ka fluorokinoloonide toimet, mistõttu nimetatud antibiootikumide ravirežiimid võivad olla ebaefektiivsed. See võib kaasa tuua pikaajalise nakkuse püsimise, sümptomite süvenemise ja tõsiste tüsistuste tekke.

Neisseria gonorrhoeae infektsioonide puhul sõltub ravirežiim ja antibiootikumide valik rohkem nakkuse täpsemast olemusest, kuid senised uuringud on näidanud, et *N. gonorrhoeae* on aja jooksul suutnud välja kujundada resistentsuse pea kõikidele hetkel laialt kasutatavatele antibiootikumide rühmadele.

Alates 4.juulist alustab meditsiinilabor SYNLAB

antibiootikumide resistentsusmutatsioonide uuringute teostamist positiivsetele *M. genitalium* DNA ja *N. gonorrhoeae* DNA leidudele.

Kui on tellitud **STLI DNA paneel** või **STLI DNA laiendatud paneel**, siis positiivse *M. genitalium* DNA ja/või *N. gonorrhoeae* DNA tulemuse korral teostab labor PCR-meetodil automaatselt **tasuta resistentsusmutatsioonide uuringud**. Antud uuringud annavad infot makroliidantibiootikumide (asitromütsiin) ja fluorokinoloonantibiootikumide (moksifloksatsiin) tundlikkuse/resistentsuse kohta *M. genitaliumi* puhul ning makroliidide (asitromütsiin) ja fluorokinoloonide (tsiprofloksatsiin) tundlikkuse/resistentsuse kohta *N. gonorrhoeae* puhul.

Tasulisi resistentsusmutatsioonide uuringuid saab soovi korral tellida nii *M. genitalium* DNA kui ka *N. gonorrhoeae* DNA üksikanalüüsidele. SYNLAB teostab täiendavad uuringud, kui programmis on täidetud vastav sisendparameeter:

- Positiivse *M. genitalium* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid
- Positiivse *N. gonorrhoeae* tulemuse korral lisada antibiootikumide resistentsusmutatsioonid

Kui sisendparameeter on vastatud „jah“, tehakse positiivsetele *M. genitaliumi* ja *N. gonorrhoeae* juhtudele lisauuring, mis on kodeeritud HK koodiga 66612. Kui sisendparameeter on vastatud „ei“ või on jäetud täitmata, siis lisauuringuid ei teostata. Programmides, kus sisendparameetreid täita ei ole võimalik, palume märkida lisauuringute soovi ribakoodi juures olevasse märkuste lahtrisse või täita SYNLAB molekulaarbioloogia pabersaatekiri. Eraldi ainult resistentsusmutatsioonide uuringuid tellida ei saa.

Selleks, et tellimislisti uuendused kajastuksid Teie arsti programmis, palume teha programmile uuenduse.

Küsimuste korral võtke ühendust SYNLABi klienditoega (tel

17123, klienditugi@synlab.ee) või [oma kliendihalduriga](#).

Innovaatiliste soovidega
SYNLAB Eesti

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakirja muudatus al 01.07.2023

Hea koostööpartner!

Tervisekassa uuendab 1. juulil 2023 tervishoiuteenuste loetelu ning tervishoiuteenustele seatud piirhindasid.

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnad põhinevad Tervisekassa hindadel, mistõttu alates **1. juulist 2023** väljastab SYNLAB Eesti OÜ arved teostatud laborianalüüside eest Tervisekassa uue hinnakirja alusel. Uute hindadega saab tutvuda SYNLABi kodulehel: synlab.ee/hinnakiri/

Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima.

Meeldivat koostööd soovides
SYNLAB Eesti

Muudatused koroonatestimises

Seoses ülemaailmse koroonaviiruse pandeemia lõppemisega ühtlustame **alates 12.juunist** koroonaviiruse testimist Eestis. Tegemist ei ole enam erikäsitlust vajava analüüsiga, mis tähendab, et analüüs liigub eridiagnostika valdkonnast rutiini. Antud muudatus toob kaasa analüüside teostamise päeval ajal (E-R 8-16), vastuse saabumise aeg on sarnaselt teiste nakkushaiguste tekitajate määramisega 2 tööpäeva proovi laborisse saabumise hetkest.

Palume antud muudatusega arvestada patsientide suunamisega koroonaviiruse testimisele.

Küsimuste korral pöörduge Klienditoe poole (tel 17123, klienditugi@synlab.ee)

Muutus digoksiini (S-Digox) referentsväärtus ja kriitiline väärtus

Tuginedes nii Euroopa (1) kui Eesti südamepuudulikkuse ravijuhistele (2), on Eesti LaborimeditSiini Ühingu südamemarkerite töörühm võtnud vastu otsuse harmoniseerida digoksiini (S-Digox) terapeutiline ja toksiline vahemik Eesti laborites. Seoses sellega on alates 2.05.2023 digoksiini terapeutiline vahemik 0,5-0,8 µg/L ja toksiline tase ≥ 1,2 µg/L. Terapeutiline vahemik ja toksiline tase on kooskõlastatud ja heaks kiidetud ka Eesti Kardioloogide Seltsi südamepuudulikkuse töörühma poolt.

(1)

<https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-and-Chronic-Heart-Failure>

(2)

<https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid-gp/18/kroonilise-sudamepuudulikkusega-taiskasvanud-patsiendi-kasitlus-esmatasandil>

31.5.2023 erinevad meie Tallinna ja Harjumaa verevõtupunktide lahtiolekuajad tavapärasest

LAHTIOLEKUAEGADE AJUTISED MUUDATUSED

31.5.2023 erinevad meie Tallinna ja Harjumaa verevõtupunktide lahtiolekuajad tavapärasest:

Veerenni verevõtukoht on avatud 7.30-15.00

Kesklinna (Kawe) ja Ülemiste verevõtupunkt on avatud 8.00-14.30 (lõunapaus 12.00-12.30)

Tammsaare tee proovivõtupunkt on avatud 7.30-14.00 (lõunapaus 12.00-12.45)

Lasnamäe, Maardu verevõtukoht on avatud 8.00-14.00 (lõunapaus 12.00-12.30)

Viimsi verevõtukoht on avatud 7.30-14.00 (lõunapaus 12.30-13.00)

Vabandame võimalike ebamugavuste pärast!

Hinnakirja muudatus al

1.04.2023

Hea koostööpartner!

Vastavalt Vabariigi Valitsuse määrusele, mis avaldati 4.04.2023 Riigi Teatajas, korrigeeris Eesti Haigekassa 01.04.2023 tervishoiuteenuste loetelu ning tervishoiuteenustele seatud piirhindasid.

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnad põhinevad Eesti Haigekassa hindadel. Sellest tulenevalt väljastab SYNLAB Eesti OÜ arved alates 01.04.2023 teostatud laborianalüüside eest haigekassa uue hinnakirja alusel. Uuendatud on ka teiste teenuste hinnad. Uute hindadega saab tutvuda SYNLABi kodulehel: synlab.ee/hinnakiri/

Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima.

Meeldivat koostööd soovides

SYNLAB Eesti

Legionella pneumophila laboratoorne diagnostika

Legionella pneumophila on gram-negatiivne bakter, mis levib peamiselt kontamineeritud vee aerosoolidega ja põhjustab erinevaid kliinilisi haigusi. Üheks vormiks on **Pontiac'i palavik** – palavikuga kulgev, enamasti iseparanev haigus, millega võivad kaasneda peavalu, lihasvalud, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus. Sümptomid tekivad enamasti 4-60 tundi peale võimalikku nakatumist. Teine oluline vorm on **nn legionääride haigus**, mis kulgeb kopsupõletikuna. Sümptomiteks köha, palavik ja hingamisraskus. Peiteajaks on tavaliselt 2-10 päeva.

Legionelloos võib esineda nii tervetel kui ka immuunkomprimeeritudel, viimastel on infektsioon sageli raskema kuluga. Haigestumise soodustavateks teguriteks on näiteks kõrgem iga (üle 50 aasta), vähenenud immuunsus (kaasnevate haiguste tõttu) ja suitsetamine. Reeglina haigus inimeselt inimesele ei levi.

Mida peaks tegema inimene, kes on puutunud kokku võimaliku nakkusallikaga?

Kõigepealt tuleks jälgida oma tervist ning haigusümptomite korral pöörduda oma perearsti poole, kes hindab laboratoorse testimise vajadust.

Millist analüüsi valida?

Lisaks *Legionella pneumophila*'le on atüüpiliste pneumooniate sagedasemateks tekitajateks ka *Mycoplasma pneumoniae* ja *Chlamydophila pneumoniae*. Sellest tulenevalt soovitame diagnostikaks kasutada uut kolmikpaneeli – **Chlamydophila pneumoniae, Mycoplasma pneumoniae, Legionella pneumophila DNA paneel**. PCR-meetodil põhinev uuring rõgast on **kõige tundlikum test nimetatud tekitajatest põhjustatud haiguste avastamiseks**.

Teadusuuringud on näidanud, et rögast tehtud PCR-meetodil põhinev uuring on oluliselt parema tundlikkusega võrreldes kurgu- ja ninaneelukaapest tehtud uuringuga. Antud paneeli leiab arsti programmis SYNLABi tellimislisti uuringugrupist „**Nakkustekitajate uuringud (PCR)**“. Paneel on kodeeritud Haigekassa koodiga 66608x2. Analüüsi teostamise aeg on 2 tööpäeva. **Uuring on tellitav ainult paneelina.**

Kui rögaeritus puudub ja sügavaid hingamisteede materjale (nagu bronhilooputis, trahheaspiraad) on keeruline võtta, võib kasutada ka uriinist *Legionella* antigeeni määramist – **Legionella pneumophila Ag uriinis**. Antigeeni test on **madalama tundlikkusega**, seda eriti kergemate haigusnähtude korral. Selle analüüsi leiab arsti programmis SYNLABi tellimislisti uuringugrupist „**Nakkustekitajate uuringud (Ag, Ab)**“. Analüüs on kodeeritud Haigekassa koodiga **66542**. Analüüsi teostamise aeg on 1 tööpäev.

Diagnostika tundlikkuse tõstmiseks soovitatakse võimalusel kombineerida PCR ja antigeenitesti.

Selleks, et tellimislisti uuendused kajastuksid Teie arsti programmis, palume teha programmile uuenduse.

Küsimuste korral võtke ühendust SYNLABi klienditoega (tel 17123, klienditugi@synlab.ee) või [oma kliendihalduriga](#).

**Muutused CDT määramise
analüsaator, meetod ja**

referentsväärtused

Alates 23.01.2023 muutusid SYNLAB Eesti OÜ laboris süsivesikdefitsiitse transferrini (CDT) määramise analüsaator, meetod ja referentsväärtus. Vastavalt IFCC (The International Federation of Clinical Chemistry) soovitustele CDT tulemuste standardiseerimise suhtes võetakse kasutusele rahvusvahelise standardi järgi kalibreeritud meetod.

Muudatused CDT referentsväärtustes:

Tulemuste tõlgendamine	CDT (varem kasutatud meetod)	CDT (IFCC)
negatiivne	< 1,3 %	< 1,8 %
piiripealne	1,3 – 1,6 %	1,8 – 2 %
patoloogiline	>1,6 %	> 2 %

Analüüsi HK kood ja hind ei muutu.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda [kliendihalduriga](#).