

Alates 05.08.2019 muutuvad analüüsi Anti-Müller hormoon referentsväärtused

Alates 05.08.2019 muutub SYNLABis analüüsi Anti-Müller hormoon määramist teostav labor, meetod ja seoses sellega ka referentsväärtused. Analüüsid saadetakse edaspidi Saksa laborisse MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen.

Uued referentsväärtused:

Naised	ug/l	Mehed	ug/l
< 29 päeva	< 0.94	< 3 päeva	10.9-84.9
29-364 päeva	< 4.37	3-7 päeva	22.3-166
1-4 a.	0.18-6.12	8-10 päeva	31.6-195
5-7 a.	0.19-5.53	11-20 päeva	22.6-183
8-11 a.	0.40-7.39	21-28 päeva	34.3-154
12-14 a.	0.42-6.52	29-364 päeva	32.9-158
15-18 a.	0.29-11.77	1-4 a.	43.5-200
19-24 a.	1.22-11.70	5-7 a.	33.4-155
25-29 a.	0.89-9.85	8-11 a.	13.5-158
30-34 a.	0.58-8.13	12-14 a.	1.32-46.5
35-39 a.	0.15-7.49	15-18 a.	2.35-18.2
40-44 a.	0.03-5.47	≥ 19 a.	0.77-14.50
45-50 a.	0.01-2.71		
> 50 a.	Referentsväärtused puuduvad		

Analüüsimeetod: CLIA

NB! Vereproov tuleb võtta mitte varem kui 8 tundi peale biotiini võtmist, et vältida biotiini mõju tulemustele.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Teie [kliendihalduriga SYNLABis](#).

Uus teenus: toitumisvalikuid on nüüd võimalik hinnata roojast

Nüüd saavad inimesed uue arendatud teenuse abil teha mikrobiomi uuringu, mis kirjeldab mikroobide koosseisu sooles ja annab soovitusi toitumise korrigeerimiseks. Teenuse on välja töötanud Eesti teadlased ja uuringu aluseks enam kui 300 eestimaalaste kakaproov.

Hakkame teenust osutama koostöös Toidu- ja Fermentatsioonitehnoloogia Arenduskeskuse (TFTAK) teadlastega. Täna on välja töötatud analüüsiteenus, mille tulemuste tõlgendamisel kasutatakse eestlaste võrdlusgruppi ning lisaks sooles elavate bakterite ülevaatele antakse raportis ka soovitusi toitumise korrigeerimiseks.

SYNLAB Eesti kommunikatsioonijuht Gerly Kedelauk ütleb: „Kuigi mikrobiomi uuringu pakkujaid on maailmas teisigi, siis Eesti teadlaste 7 aastase teadustöö tulemusena välja töötatud eestimaalaste soole bakterite DNA analüüs ja raport on usaldusväärne sisend nii inimesele kui ka toitumisnõustajatele ja -terapeutidele. Näiteks esimesed tulemused on näidanud, et enamasti tarbivad inimesed vähe kiudaineid“.

Kedelauk täpsustab, et mikrobiomi uuring on maailmas järjest enam tähelepanu saav uuenduslik meetod, mis annab ülevaate kui mitmekülgne on bakterite kooslus, st kas on piisavalt ka nn „häid baktereid“. Soole mikroobikoosluse kujunemist mõjutavad nii emalt päritud bakterid, geenid kui ka elukeskkond, sh

elustiil, toitumine, haigused ja ravimid.

„Enamik inimesega seotud mikroobe asuvad soolestikus ja on selge, et nende mõju tervisele on raske alahinnata. Mitmekesine mikroobikooslus on immuunsüsteemi üks olulisemaid kaitsemehhanisme. Mikrobioomi koosluse tundmine aitab paremini mõista seedeprobleemide tagamaid ja teha targemaid toiduvalikuid“, loetleb TFTAKi mikrobiomiteadlane Kaarel Adamberg põhjuseid, miks kakaproovil põhinev uuring igale oma tervisest hoolivale inimesele vajalik on.

Uuringust selgub, kui mitmekesine ja tasakaalustatud mikroobikooslus, mis kaitseb organismi ja kindlustab seedetrakti toimimise. Seedetrakti koosluse muutustega seostatakse ärritunud soole sündroomi, põletikke, ülekaalu, diabeeti, allergiat ja teisi kroonilisi haigusi. Seedetrakti mikroobikooslus mõjutab ka inimese immuunsüsteemi ja ainevahetust. Nii võib antud analüüs anda niimõnegi tervisealase vastuse.

Teenust saab tellida minu.synlab.ee või SYNLABi laborites ja verevõtupunktides üle Eesti. Soovija saab laborist proovivõtupaki, kodus võtta kakaproovi, täita tervisealane küsimustik ning 3 päeva toitumispäevik ja saata proov laborisse. SYNLABis eraldatakse roojaproovist soole bakterite DNA, mida edasi analüüsivad TFTAKi teadlased. Kuni 4 nädala jooksul koostatakse digitaalne raport, mida on koostanud TFTAKi teadlased ja edasi arendanud SYNLABi molekulaardiagnostika laborispetsialistid ja infektsionist. Peale raportit põhjalikuma toitumisplaani soovitusteks võiks inimene pöörduda tulemusega toitumisnõustaja või -terapeudi juurde.

Meie partner – Toidu- ja Fermentatsioonitehnoloogia Arenduskeskus (TFTAK) on inimese soolestiku mikrobioomi ehk

inimese sooles elava bakterikoosluse uurimisega süsteemselt tegelenud juba alates 2012. aastast, mis teeb neist suurima kogemusega soole mikrobioomi uurimise keskuse Baltikumis ja Skandinaavias.

Alates 15.07.2019 muutuvad analüüsi tsüstatiin C referentsväärtused

Alates 15.07.2019 muutub SYNLAB Eesti OÜ-s analüüsi tsüstatiin C määramist teostav labor ja seoses sellega referentsväärtused. Analüüsid saadetakse edaspidi Soome laborisse YML (Yhtyneet Medix Laboratoriot).

Koos tsüstatiin C tulemusega väljastab labor edaspidi üle 18 a isikutel selle baasil arvutatud hinnangulise glomerulaarfiltratsiooni kiiruse (eGFR (CysC, CKD-EPI)).

Uued referentsväärtused:

Tsüstatiin C:

< 1 kuu < 2.15 mg/l

1 – 11 kuu < 1.39 mg/l

1 aasta – 50 aastat < 1.20 mg/l

50 aasta < 1.40 mg/l

eGFR (CysC, CKD-EPI) \geq 18 a isikutel: \geq 90mL/min/1,73m²

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Teie kliendihalduriga.

Molekulaarbioloogias kasutatavate proovivõtutarvikute muudatus

Alates **1. juunist** vahetuvad järk-järgult molekulaardiagnostikas kasutatavad senised punase korgiga plast- ja metallvarrega tamponiga katsutid **uute FLOQ tüüpi katsutite** vastu. Uute katsutite eeliseks on spetsiaalne ja pehmem tamponipea ning painduvam plastvars, mis garanteerib suurema bioloogilise materjali hulga proovi võtmisel, tõstes seeläbi infektsioonhaiguse tekitaja avastamise tundlikkust. Metallvarrega tamponiga katsutit hakkab asendama **kollase korgiga COPAN FLOQSwabs** ning plastvarrega tamponiga katsutit **roosa korgiga COPAN FLOQSwabs**. Ninaneelust, kurgust materjali kogumiseks mõeldud roheline korgiga COPAN FLOQSwabs jääb samaks. Täpsem info väljastatakse ka koos tarvikutega. Küsimuste korral palun pöörduge Klienditoe (tel 17123 või klienditugi@synlab.ee) või oma kliendihalduri poole.

Alates 30.05.2019 muutub analüüsi transferrini lahustuvad retseptorid (S-Transf-sR) meetod ja referentsväärtused

Alates 30.maist 2019 muutub analüüsi transferrini lahustuvad retseptorid (S-Transf-sR) määramist teostav labor, meetod ja referentsväärtused. Analüüsid saadetakse edaspidi Soome laborisse YML (Yhtyneet Medix Laboratoriot). Laboritevaheliste võrdlusanalüüside tulemusel on YMLis määratud transferrini lahustuvate retseptorite tase keskmiselt 30% kõrgem võrreldes seniste tulemustega.

Uued referentsväärtused: 0,8 – 1,8 mg/l

Analüüsimeetod: immuunnefelomeetria

TAT aeg: 3 tööpäeva

Haigekassakood ei muutu.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda Teie [kliendihalduriga](#).

Troponiin I referentsvahemik ja ühik MUUTUVAD

Alates 01.aprillist 2019 muutuvad analüüsi troponiin I referentsvahemik ja ühik seoses üleminekuga uuele kõrgtundlikule troponiin I (S-cTnI-hs) analüüsile.

Mis muutub?

- Referentsväärtus <47 ng/l (ägeda müokardiaalse infarkti otsustuspiir 47 ng/l)
- Mõõtepiirkond laieneb (2,5 – 25000 ng/l)
- Paranevad täpsus ja tundlikkus mõõtepiirkonna alumises osas
- Biotiini (B7 vitamiini) tarbimine ei mõjuta enam S-cTnI-hs tulemust

Kommentaar kui cTnI-hs >47 ng/l :
Tegemist on kriitilise tulemusega.

Automaatne kommentaar:

Alates 01.04.2019 on analüüsi troponiin I seerumis (S-cTnI-hs) ühik ja referentsväärtus muutunud.

Südamepuudulikkuse ravimi Entresto (sakubitriil/valsartaan) mõju P-BNP analüüsitulemustele

P-BNP (B tüüpi natriureetiline peptiid) ei sobi südamepuudulikkuse biomarkeriks Entresto (sakubitriil/valsartaan) ravi saavatele patsientidele. Neile soovitame ravi tulemuse jälgimiseks määrata analüüsi S-NT-proBNP (B-tüüpi natriureetilise propeptiidi N-fragment). Entresto (sakubitriil/valsartaan) on südamepuudulikkuse ravim, milles on kombineeritud toimeained sakubitriil ja valsartaan. Sakubitriil on neprilüsiini inhibiitor. Neprilüsiin on ensüüm, mis lagundab muuhulgas ka vasoaktiivseid peptiide sh

bioloogiliselt aktiivset BNP-d. Entresto'ga ravi saavatel patsientidel on neprilüsiin inhibeeritud, mistõttu väheneb BNP lagundamine ja see põhjustab valemõõduid BNP tulemusi, mis ei peegelda südame füsioloogilist seisundit õigesti. NT-proBNP ei ole neprilüsiini substraat, seega on S-NT-proBNP sobiv biomarker Entresto'ga ravi saavatel patsientidele.

Allikas: European Medicines Agency (EMA) statement regarding Entresto and B-type Natriuretic Peptides.

Metanefriin ja normetanefriin ööpäevases uriinis määramist teostav labor muutub

Alates 10. detsembrist 2018 muutub SYNLAB Eesti OÜ-s analüüside **Metanefriin ja normetanefriin ööpäevases uriinis** määramist teostav labor. Analüüsid saadetakse edaspidi Soome laborisse YML (Yhtyneet Medix Laboratoriot). Seoses sellega on analüüsidel uued referentsväärtused:

	dU-Metnef	dU-Normet
< 2 a	< 100 ug/d	< 331 ug/d
2 – 15 a	< 158 ug/d	< 367 ug/d
>15 a	20 – 277 ug/d	92 – 400 ug/d

Haigekassakoodid ei muutu.

Täiendavalt tekkivate küsimuste korral palume kontakteeruda

