

Laborisse isepöörduvate patsientide hinnakiri muutub alates 1.06.2017

Alates 1.06.2017 muutuvad erapatsientidele üksikanalüüside, pakettide, arsti konsultatsioonide ning Testikodus.ee hinnad.

Näiteks meie klientide lemmik Terviseriski pakett hakkab maksma 54€, Tervisesportlase pakett 41€. Laboriarsti konsultatsioon (kuni 20 minutit) maksab uue hinnakirja alusel 19€. Odavnes 50+ naise lisapakett. Hinnamuutus ei puudutanud Vitamiinide ja mikroelementide ning Mineraalainete pakette.

Täna, 31.05. saab veel minu.synlab.ee kaudu teenuseid tellida senise hinnakirja alusel, tellitu peab realiseerima 1 kuu jooksul.

Hinnakirja muutus tuleneb Eesti Haigekassa laborianalüüside hindade tõusust (26.04.2017 seisuga), meditsiinitöötajate palgatõusust ja teenuse lisandväärtusest, tänu millele oleme suutnud pakkuda mugavaid ja kiireid vereandmise võimalusi erinevates Eesti linnades, patsiendiportaali, koolitusi, kommenteeritud vastuseid jpm.

Lisainfot uute hindade kohta leiab meie patsiendiportaalist minu.synlab.ee, klienditoe abil telefonil 17124 (tavatariif) või minu@synlab.ee.

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakirja muudatus alates 26.04.2017

Anname käesolevaga teada meie hinnakirja muutumisest alates 26. aprillist 2017. SYNLAB Eesti OÜ teenuste müügihinnad põhinevad Eesti Haigekassa hindadel. Vastavalt [02.05.2017 Riigi Teatajas avaldatud Eesti Haigekassa tervishoiuteenuste loetelule](#) (kus piirhinnad muutusid tagasiulatuvalt alates 01.04.2017) korrigeerisime ka oma laboriteenuste hinnakirja. Kõik analüüsid, mille proovimaterjalid jõudsid laborisse enne 26. aprilli, arveldame tollal kehtinud hinnakirja alusel isegi siis, kui analüüside vastused väljastame 26. aprillile järgneval ajal. Pärast nimetatud kuupäeva laborisse vastuvõetud proovide osas toimub arveldus uusi piirhindu kasutades. Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima, selles osas muudatusi pole.

Tervishoiuteenustele seatud uued piirhinnad:
<https://www.riigiteataja.ee/akt/129042017007>

SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakiri:
<https://synlab.ee/hinnakiri/>

SYNLAB avab uued verevõtupunktid Tallinnas ja

Harjumaal

SYNLAB avab uued verevõtupunktid kesklinnas, Lasnamäel ja Viimsis.

SYNLABi Tallinna kesklabor kolib Veerenni Tervisekeskusse (**Veerenni 53a**).

- **Maikuus** avasime sealse verevõtupunkti lahtiolekuaegadega E-R 7.30-15.00.
- Pärast jaanipäeva on kolinud terve labor ning **23. juunil sulgeme** senise kesklabori ja verevõtupunkti aadressil **Väike-Paala 1**.
- Arstide konsultatsioonid toimuvad jaanipäevani veel senisel aadressil (Väike-Paala 1), pärast jaanipäeva aga juba meie uues esinduses Veerenni 53a.

Veerenni verevõtupunkt on avatud kõikidele klientidele (arsti saatekirjaga patsiendid, erakliendid). Ruumikam ooteala ning rohkemate verevõtutubade olemasolu tagab küllastajatele mugavama ja kiirema verevõtuteenuse. Tallinna südalinnast on Veerenni Tervisekeskus viieminutilise autosõidu kaugusel. Tegemist on uue 7 korruselise hoonega, mis asub kesklinna poolt tulles Veerenni tänava lõpus vasakut kätt (vahetult enne endist Veerenni ülesõitu). Keskusesse saab sõita ka **Estonia juurest väljuva bussiga nr 16**. Varre bussipeatusest viib keskusesse lühike jalutuskäik Järvevana tee suunas. Autoga tulijatele on parkimine majaesises parklas parkimiskellaga tasuta.



Lasnamäe inimesed on alates 24. aprillist oodatud uude SYNLABi verevõtupunkti Lasnamäe Tervisemaja II korrusel, Linnamäe tee 3. Verevõtupunkt on avatud E-R 8.00-16.00. Kohapeal saab ainult verd anda, analüüse tellida ei saa – verevõtupunkti pöördumiseks peab olema arsti saatekiri või eelnevalt tehtud tellimus patsiendiportaalist minu.synlab.ee.

Viimsis (Kaluri tee 5a, Viimsi Fertilitas) asuv SYNLABi verevõtupunkt on nüüdsest mugavam ja ruumikam. Kohapeal saab verd anda arsti saatekirja või patsiendiportaalist tehtud tellimuse alusel E-R 7.30-15.00.

Täiendav info SYNLAB Eesti klienditoe telefonil 17124 (tavakõne hinnaga) või e-maili teel minu@synlab.ee

Erinevad tervisekontrollid laborist on tellitavad patsiendiportaalist minu.synlab.ee.

fS-PTH analüüsi restandardiseerimine

Alates 17.04.2017 muutub fS-PTH referentsvahemik seoses analüüsi restandardiseerimisega tootja poolt.

Uus referentsvahemik on 2,0-9,0 pmol/l.

Laboris läbiviidud võrdluskatsete põhjal võib öelda, et restandardiseeritud fS-PTH tulemused on võrreldes eelnevaga keskmiselt 17% madalamad.

SYNLAB ulatab Eesti triatleetidele abikäe

Eesti Triatloni Liit ja meditsiinilabor SYNLAB Eesti OÜ sõlmisid koostööleppe, tänu millele on Eesti triatlonisportlastel võimalik senisest enam analüüsida oma tervise- ja verenäitajaid, saavutamaks sedasi paremaid tulemusi treeningute ja taastumise planeerimisel.

SYNLAB Eesti OÜ on mahult Eesti suurim meditsiinilabor, kes on laboriteenust osutanud üle 20 aasta. Ettevõtte põhitegevuseks on laboriteenuse pakkumine oma lepingulisele klientidele – perearstidele, ambulatoorse ja statsionaarse eriarstiabi osutajatele, töötervishoiukeskustele, erinevatele riiklikele institutsioonidele ja eraisikutele.

SYNLAB missiooniks on pakkuda inimestele tervisliku seisundi hindamiseks laia valikut usaldusväärseid ja kliendisõbralikke meditsiinidiagnostika lahendusi. Ettevõttes töötab ca 180 inimest – Tallinna ja Tartu kesklaborites ning 7 harulaboris

ja lisaks verevõtupunktides üle Eesti. Aastas tehakse SYNLAB Eesti laborites üle 5 miljoni laborianalüüsi.

Eesti Triatloni Liidu ja SYNLAB koostöölepingu raames hakatakse vereanalüüse teostama 14 Eesti triatleedil, nende hulgas meie tippudel Kaidi Kiviojal, Marko Abertil, Kirill Kotšegarovil ja Aleksandr Latinil, aga ka tõusvatel noorsportlastel eesotsas Henry Räppo, Kevin Vabaoru, Johannes Siku ja Katrin Zaitsevaga.

Samuti aitab SYNLAB tehtud analüüside põhjal tõsta nii triatlonisportlaste kui -treenerite teadlikkust, viies selleks läbi mitu koolitust, kus antakse ülevaade üldistest näitajatest, ülekoormusega ja toitumisega seotud näitajatest ning vitamiinide ja mineraalainete rollist.

Eesti Triatloni Liidus sõnul on koostöö SYNLAB-iga väga tervitatav ning sportlase teadlikku treeningut, taastumist ja arengut silmas pidades kahtlemata ka äärmiselt vajalik.

Lisaks Eesti Triatloni Liidule toetab SYNLAB teiste hulgas näiteks Eesti Laskesuusatamise Föderatsiooni ning Meie Liigume rahvatriatlonisarja läbiviimist. Erinevaid tervise- ja verenäitajaid aitab meditsiinilabor jälgida ka lootustandval kiiruisutajal Saskia Alusalul ja ultratriatleet Rait Ratasepal.

Muudatus soolepatogeenide uuringus

Vastavalt Terviseameti poolt 1. jaanuarist 2017 muudetud reeglitele (**Juhend tervisekontrolli läbiviimiseks nakkushaiguste suhtes:**

http://www.terviseamet.ee/fileadmin/dok/Nakkushaigused/meediku_tele/Tervisekontrolli_juhend.pdf) tuleb teatud kutsealade töötajaid (vt juhendi Lisa 2) uurida salmonelloosi, shigelloosi ja kampülobakterenteriidi suhtes.

Vastavalt juhendile teostab labor selleks rooja profülaktilist kompleksuuringut, mis sisaldab külve *Salmonella spp* (sh salmonelloosid, kõhutüüfus, paratüüfused), *Shigella spp* ja *Campylobacter spp* suhtes selektiivsetel söötmel ning külvi rikastussöötmes.

Uuringud kodeeritakse vastavalt haigekassa hinnakirjale:

66510 (Bioloogilise materjali aeroobne külv põhisöötme(te)le)

66511 (Bioloogilise materjali aeroobne külv lisasöötme(te)le)

66512 (Bioloogilise materjali külv inkubeerimisega spetsiifilises keskkonnas (mikroaeroofiilid, anaeroobid, kapnofiilid))

Positiivse tulemuse korral lisanduvad vastavad samastamise (66522) ja antibiogrammi koodid (66530/66531).

Endiselt saab enteropatogeensete bakterite külve tellida ka üksikanalüüsidenä: *Salmonella spp* (66510); *Shigella spp* (66511); *Campylobacter spp* (66512); *Yersinia spp* (66511); Enterohemorraagiline *E. coli* (66511).

Vajadusel teostab labor uuringuid ka teiste infektsioonide suhtes, mis on toodud juhendi tulbas "vastunäidustused töötamiseks", kuid mille laboratoorsed testid pole universaalselt kohustuslikud.

Igal kaheteistkümnendal testijal on avastatud C-hepatiit

C-hepatiidi leviku tõkestamise kampaania esimese kahe nädala jooksul on üleskutsele tulla end tasuta testima reageerinud juba 300 inimest. 8% testil käinutest on saanud positiivse vereproovi tulemuse, nad on suunatud erialaarsti vastuvõtule.

Eesti Infektsioonhaiguste Seltsi esimehe **Matti Maimetsa** sõnul on esimeste nädalate testimise tulemus ootuspärane, sest Eestis on täna hinnanguliselt 20 000 C-hepatiiti nakatunut – seda on ligi kolm korda rohkem kui meil arvatakse olevat HIV positiivseid.

Meditsiinilabori SYNLAB infektsioonhaiguste valdkonna juht dr **Paul Naaber** soovitab esmaseks sõeluuringuks antikehade määramist verest. “C-hepatiit on seotud kõrgeenenud maksavähi riskiga, hoiatab ta. “ Lihtsa ja tasuta analüüsiga on võimalik haigus varakult avastada ning ära hoida maksavähi teke,” koputab ta kõigile südamele.

Tänaseks on end testimas käinud lai spekter inimesi- noortest kuni pensioniealisteni välja.

Veel 1200 inimest saavad SYNLABis üle Eesti tasuta C-hepatiidi vereanalüüsi teha, kõikidel on võimalus end testida maksavähi riski suhtes. Tasuta vereanalüüsi tegemise info, kohad ja ajad on leitavad teavituskampaania kodulehel: www.chepatiit.ee.

Kampaania viivad koostöös läbi Eesti Vähiliit ja Abbvie. Testimispartner on SYNLAB Eesti. Kampaania on kooskõlastatud Eesti Perearstide Seltsiga.

Positiivsete vastuste puhul saavad ravikindlustusega inimesed (e-mailiga) saatekirja eriarsti vastuvõtule Lääne-Tallinna

Keskhaiglasse, Tartu Ülikooli Kliinikumi või Ida-Tallinna Keskhaiglasse.

Ka perearstid saavad suunata inimesi kampaania lehele hindama riskigruppi kuulumist ja suunata tasuta vereanalüüsi andma.

Täpsemalt: www.chepatiit.ee

Testosterooni ja SHBG analüüside restandardiseerimine

Alates 6.03.2017 muutuvad Testosterooni ja SHBG referentsvahemikud seoses nende analüüside restandardiseerimisega tootja poolt.

Uuendatud Testosterooni eelised võrreldes vanaga:

- Laiem mõõtepiirkond (0,24 – 52 nmol/l)
- Parem täpsus ja tundlikkus mõõtepiirkonna alumises otsas
- Pediaatrilise referentsvahemikud nii poistele kui tüdrukutele
- Korreleerub paremini ID-LC-MS/MS meetodiga

Uuendatud SHBG eelised võrreldes vanaga:

- Pediaatrilise referentsvahemikud nii poistele kui tüdrukutele
- Vastab WHO rahvusvahelisele standardile NIBSC kood 08/266

Laboris läbiviidud võrdluskatsete põhjal võib öelda, et SHBG tulemused on võrreldes eelnevaga keskmiselt 30% madalamad ning meeste testosterooni tulemused keskmiselt 15% kõrgemad.

Algab üle-eestiline C-hepatiidi teavituskampania

Dr Matti Maimets: XXI sajandil on Eestis kaks kroonilise nakkushaiguse epideemiat – HIV-infektsioon ja C-hepatiit

Eesti Infektsioonhaiguste Seltsi esimehe **Dr Matti Maimetsa** sõnul on C-hepatiidist üleriigilise kampania tasemel rääkimine täiesti õigustatud, sest Eestis on hinnanguliselt 20 000 C-hepatiiti nakatunut – seda on ligi kolm korda rohkem kui meil arvatakse olevat HIV positiivseid.

Eesti Vähiliidu juhatuse esimehe **Maie Egipti** sõnul jätkatakse möödunud aastal alustatud, sest probleem on tõesti suur ja teadlikkus jätkuvalt madal. Kui eelmisel aastal oli kampania eesmärgiks tõsta C-hepatiit inimeste tähelepanu alla ning rääkida haiguse iseloomust üldisemalt siis sel korral keskendub kampania tasuta testimisele kutsumisele.

Iga haigus, sh vähk on varases staadiumis avastades kontrolli all hoitav ja mõnel puhul ravitav. Vähiliidu missiooniks on inimesi sellest informeerida ja kutsuda riskirühma kuuluvaid inimesi testima. C-hepatiit on haigus, mille viirust võivad inimesed kanda 20 aastat ilma, et nad seda teaksid. Seetõttu avastatakse haigus tihti liiga hilja,» selgitas Maie Egipt.

Kampania testimispartneri meditsiinilabori SYNLAB abiga loodetakse 23. jaanuarist kuni märtsi lõpuni testida vähemalt 1500 riskirühma kuuluvat inimest. “Suure hulga inimeste C-hepatiidi osas tasuta testimisega soovime tuvastada juba nakatunud haigeid, kes muidu jõuaksid eriarstini liiga hilja,»

täiendab labori infektsioonhaiguste valdkonna juht dr Paul Naaber.

Teavituskampania raames on inimesed oodatud täitma internetipõhist küsitlust kampania kodulel www.chepatiit.ee. Kõik, kes on C-hepatiidi riskigrupis on oodatud testima. 1500 esimest saavad end tasuta testida SYNLABi laboris, edaspidi on analüüsi hind Eesti Haigekassa hinnakirja alusel 12,55€ + 3€ verevõtutasu. Kampania raames saavad kõik tasuta ja tasuliselt analüüsi teinud inimesed mugavalt laborist saatekirja ning eelisjärjekorras infektsionisti või gastroenteroloogi juurde (Tartu Ülikooli Kliinikumi, Lääne- või Ida-Tallinna Keskhaiglasse).

C-hepatiidi suhtes riskigruppi kuuluvad inimesed suunatakse kampania leheküljelt otse SYNLABi patsiendiportaali (minu.synlab.ee), kust on vajalik eelnevalt (1500-l esimesel 0€-ga, teistel 15,55€ eest) endale ID-kaardiga (mobiil ID-ga) analüüs tellida. Peale tellimist on võimalik 1 kuu jooksul sobival ajal anda veenivere analüüs laboris.

Vereanalüüsi saab anda SYNLABi meditsiinilaborites ja verevõtupunktides alljärgnevatel lahtiolekuaegadel:

- **Tallinnas**, Väike-Paala 1, II korrus, kell 10.00-15.00
- **Tartus**, Teguri 37b, kell 10.00-12.00 ja Gildi 8, III korrus, kell 10.00-16.00
- **Pärnus**, Seedri 6 (Tervis SPA), kell 10.00-12.00, Suur-Sepa 14, kabinet 210 kella 10.00-12.00
- **Narvas**, Tallinna mnt 19c (Hariduse 5), kabinet 14, kell 10.00-11.30
- **Jõhvis**, Jaama 34, kabinet 16, kell 10.00-12.00
- **Viljandis**, Turu 8/10, kabinet 216, kell 10.00 – 12.00
- **Võrus**, Jüri 19a, kabinet 412, kell 10.00-14.30
- **Elvas**, Supelranna 21, kell 10.00-12.00
- **Põltsamaal**, Lossi 49, E,T,N ja R 10.00-11.00

Vereanalüüsi tegemiseks ei pea aega ette broneerima. C-

hepatiidi suhtes testimiseks ei pea olema söömata-joomata. Kui on soov teha lisaks teisi analüüse samal ajal, siis palume olla söömata-joomata 10-14 tundi.

C-hepatiidi testi tulemused saavad 5 tööpäeva jooksul labori patsiendiportaali minu.synlab.ee koos arsti kommentaariga.

Positiivse vastuse puhul on kaasas soovitusel edasisteks tegevusteks.

Kampaania viivad koostöös läbi Eesti Vähiliit ja Abbvie. Testimispartner on SYNLAB Eesti. Kampaania on kooskõlastatud Eesti Perearstide Seltsiga.

Tiit C. Hepa kampaaniast:

Ülemöödunud aastal loodi C-hepatiidi näitlikuks kehastamiseks Tiit C. Hepa tegelaskuju. Sel korral kutsutakse inimesi riskirühma kuulumist testima veebis www.chepatiit.ee.

C-hepatiidi riskirühma kuuluvad inimesed, kes on:

- saanud vereülekanne enne 1994 aastat
- lasknud ennast tätoveerida või augustada sertifitseerimata salongides
- on kokku puutunud teise inimese verrega
- on jaganud süstalt (sh meditsiinilistel põhjustel)

Kampaania raames testitud riskigrupi kuuluvatele isikutele jagatakse vereanalüüsi andmisel kirjalikku informatsiooni testist ning tulemusega koos antakse patsiendile infektsionistide poolt koostatud selgitused ja soovituslikud jätkutegevused. Positiivsete vastuste puhul saavad inimesed saatekirja LTKH, TÜ Kliinikumi Infektsioonhaiguste või ITK Gastroenteroloogia osakonna arsti vastuvõtule.

Ka perearstid saavad suunata inimesi kampaania lehele täitma ankeeti riskigrupi hindamiseks ja siis sealt edasi tasuta testima.

Täpsemalt: www.chepatiit.ee

Tiit elab siin:

Facebook:

<https://www.facebook.com/people/Tiit-Hepa/100004902225206>

Youtube:

https://www.youtube.com/channel/UC9_JFKkrY8JA5FN1cSjBJ0g/feed

Instagram: <http://instagram.com/tiithepa>

Twitter: https://twitter.com/Tiit_Hepa

TR-antikehade analüüs asendub TSI analüüsiga

Alates 2. jaanuarist 2017 a. lõpetab SYNLAB Eesti **Türeotropiini retseptori IgG** ehk **TR-antikehade** analüüsi teostamise seoses meetodika muutumisega. Nimetatud analüüsi asemel hakkame teostama toksilise struumale (*Graves'i* tõvele) spetsiifilisemat uuringut **Kilpnääret stimuleeriv immuunglobuliin ehk TSI** (*Thyroid stimulating immunoglobulin*), mis sisuliselt on türeotropiini retseptoreid stimuleerivate antikehade määramine. Senine TR-antikehade analüüs sisaldas nii stimuleerivaid kui blokeerivaid türeotropiini retseptorite vastaseid antikehi, mistõttu analüüsi spetsiifilisus *Graves'i* tõve diagnostikas oli madalam.

TSI analüüsi otsustuspiir (<0,55 IU/l) on madalam kui endisel TR-antikehade analüüsil (1,8 IU/l).

TSI analüüsi spetsiifilisus on 99,7% ja sensitiivsus 98.3%.

Samal ajal valepositiivsete tulemuste arv on tunduvalt madalam kui TR-antikehade analüüsi puhul. 97,7% tervete inimeste TSI tulemused on alla määramispiirkonna.

[Täpsemalt loe selle analüüsi kohta siit.](#)