

Vulva Brush tsütoharjakeste tarne on lõpetatud

Seoses Vulva Brush tsütoharjakeste tootmise lõpetamisega on nende tarne alates 17.09.2018 lõpetatud. Harjakeste asendusena palume kasutada tavalist tsütospaatlit (valge).

Uued paketid last soovivale perele

SYNLABi tervisekontrollide valikus on 4 uut paketti. Paketid on suunatud lapsi planeerivatele paaridele, et kontrollida iseenda ja oma partneri tervist ning seeläbi ennetada võimalikku mitterasestumist, heitumist või kahjulikku mõju ema ja loote tervisele.

Last sooviv naise pakett

10 analüüsi (vere- ja uriiniproov), 58€

Planeerides rasedust on oluline eelnevalt kontrollida oma üldist tervislikku seisundit, ennetamaks raseduse ajal tekkida võivaid terviseprobleeme. Last sooviva naise põhipaketis sisalduvad analüüsid annavad võimaluse hinnata organismi hormonaal- ja immuunsüsteemi seisundit, põletike esinemist või puudumist, aneemia tekke riski, saada ülevaadet kilpnäärme, maksa ja neerude talitusest, vitamiin D, folaadi ja veresuhkru tasemest. Raseduse ajal võivad ägeneda ilma sümptomiteta kulgevad kroonilised põletikud ja infektsioonhaigused, mis võivad ohustada ema ja loote tervist. Paketis sisalduvad analüüsid aitavad leida ka mitterasestumise võimalikke

põhjuseid, nt kilpnäärme analüüs TSH. Seetõttu on oluline kontrollida oma tervisenäitajaid enne rasestumist.

Paketis sisalduvad analüüsid: Hemogramm koos 5-osalise leukogrammi ehk valgeverepildiga, CRP (kõrgtundlik), glükoos paastuplasmas, kreatiniin + eGFR, folaat, ferriin, kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH), vaba türoksiin (fT4), vitamiin D (25-OH), uriini ribaanalüüs

Lisainfo ja tellimine:
<https://minu.synlab.ee/toode/last-sooviva-naise-pakett/>

Last sooviva naise nakkushaiguste pakett

8 analüüsi (vereproov), 77€

Mitmed nakkushaigused võivad ohustada loote ja vastsündinud lapse tervist. Neid riske on võimalik vähendada regulaarse kontrolli, erinevate ettevaatusabinõude rakendamise või õigeaegse ravi abil. Pakett sisaldab 8 erinevat analüüsi olulisemate teadaolevate rasedaid ohustavate nakkushaiguste suhtes. Last sooviva naise nakkushaiguste pakett on täiendav pakett Last sooviva naise paketile.

Paketis sisalduvad analüüsid: B-hepatiidi viiruse pinnaantigeen, C-hepatiidi viiruse vastane antikeha, HIV sõeluuring (antikeha + antigeen), Treponema pallidum vastane antikeha, Toxoplasma gondii vastane IgG, Rubella viiruse vastane IgG, Tsütomegaloviiruse vastane IgG, Tuulerõugeviiruse vastane IgG

Lisainfo ja tellimine:
<https://minu.synlab.ee/toode/last-sooviva-naise-nakkushaiguste-pakett/>

Last sooviva naise suguhaiguste pakett

4 analüüsi (tupeproov), 70€

Ravimata suguhaigused võivad põhjustada naise viljatust ning aktiivne haigus raseduse ajal loote kahjustusi ja vastsündinu

haigusi. Neid ebameeldivaid tagajärgi saab vältida raseduse eelse suguhaiguste testimise, avastamise ja õigeaegse raviga. Last sooviva naise suguhaiguste pakett on täiendav pakett Last sooviva naise pakatile.

Last sooviva naise suguhaiguste paketti kuuluvad sugulisel teel levivad infektsioonid on laboriarstide ja günekoloogide poolt valitud põhjusel, et need on enamlevinud ning võivad põhjustada emakakaela põletikku, uretriiti (kusitipõletikku) ja teisi suguteede põletikke. Levinumad suguhaigused kulgevad ca 80%-l juhtudest sümptomiteta – inimene ei tea, et tal võib olla suguhaigus ja kannab seda edasi.

Suguhaiguse tekitaja leiu korral tuleb pöörduda koheselt konsultatsiooni ja sobiva ravi saamiseks arsti poole.

Paketis sisalduvad analüüsid: Chlamydia trachomatis DNA, Neisseria gonorrhoeae DNA, Mycoplasma genitalium DNA, Trichomonas vaginalis DNA

Lisainfo ja tellimine:
<https://minu.synlab.ee/toode/last-sooviva-naise-suguhaiguste-pakett/>

Last sooviva mehe pakett

8 analüüsi (vere- ja uriiniproov), 109€

Rasedusele eelnevalt või raseduse ajal võivad mitmed mehe infektsioonhaigused (eelkõige sugulisel teel üle kanduvad), nakatada naist ning olla seega ohuks loote ja/või vastsündinu tervisele. Infektsioonhaigused võivad olla ka põhjuseks, miks ei toimu rasestumist. Seetõttu on oluline lisaks last planeerivale naisele uurida ka tema partneri tervist arstide poolt meestele kokku pandud Last sooviva mehe paketiga.

Paketis sisalduvad analüüsid: B-hepatiidi viiruse pinnaantigeen, C-hepatiidi viiruse vastane antikeha, HIV sõeluuring (antikeha + antigeen), Treponema pallidum vastane antikeha, Chlamydia trachomatis DNA, Neisseria gonorrhoeae

DNA, Mycoplasma genitalium DNA, Trichomonas vaginalis DNA

Lisainfo ja tellimine:
<https://minu.synlab.ee/toode/last-sooviva-mehe-pakett/>

Analüüside tulemusi saab portaalist MINU.SYNLAB.EE tellides vaadata samast portaalist. Pakette on võimalik ka tellida [SYNLABI verevõtupunktides üle Eesti](#). Kohapeal tehtud tellimuste tulemused edastatakse turvakirjaga soovitud e-postiaadressile.

Muudatused *Clostridium difficile* diagnostikas

C. difficile diagnostikaks teostame nüüdsest 2 uuringut:

- *Clostridium difficile* DNA (toksiin B geen) roojas – esmane uuring
- *Clostridium difficile* A/B toksiin – täiendav uuring

C. difficile külvi enam ei teostata.

C. difficile infektsiooni kahtlusel teostame esmase uuringuna molekulaarse testi: ***Clostridium difficile* DNA (toksiin B geen) roojas**. Negatiivne tulemus näitab, et sooles ei esine toksigeenset *C. difficile* tüve, viidates *C. difficile* infektsiooni puudumisele.

Positiivne tulemus kinnitab, et sooles esineb toksigeenne *C. difficile* tüvi, mis viitab kas infektsioonile või kolonisatsioonile.

Positiivse tulemuse korral soovitame täiendavat EIA uuringut: ***Clostridium difficile* A/B toksiin**. Selle uuringud positiivne

tulemus näitab vaba toksini olemasolu roojas ning toetab *C. difficile* infektsiooni diagnoosi. Negatiivse tulemuse korral ei saa välistada *C. difficile* kolonisatsiooni võimalust ning peab arvestama, et kõhulahtisuse tekitajaks võib olla lisaks mingi muu patogeen.

Muudatused on tingitud diagnostika kooskõlastamisest Euroopas kehtiva juhendiga ning Eesti Laborimediitsiini Ühingu poolt heakskiidetud algoritmiga.

Clostridium difficile infektsiooni laboratoorne diagnostika on näidustatud haiglas (sh hooldushaiglas) tekkinud või ka haiglaväliselt antibiootikumravi järgselt tekkinud kõhulahtisuse korral. Patsiendi kolonisatsiooniuuringud ilma kõhulahtisuseta pole näidustatud ning labor ei teosta uuringuid tahkest väljaheitest. Samuti pole näidustatud ravi järgsed kontrolluuringud kui sümptomaatika puudub.

Uus *Borrelia burgdorferi* kinnitava testi määramismetoodika

Alates 11.04.2018 on kasutusel uus *Borrelia burgdorferi* kinnitava testi määramismetoodika. Referentsväärtused ei muutu. Kinnitav immunoblot analüüs on asendatud uuema vedelikfaasis immuuno-fluorestsentsmeetodiga (teostus Luminex seadmel), mis võimaldab tundlikumat *Borrelia sensu lato* IgG ja IgM tüüpi antikehade tuvastamist. Uus kinnitav uuring tuvastab IgG ja IgM tüüpi antikehasid järgnevate antigeenide suhtes: lüsaat, OspC, p100, p18, p39, p41-I, p58 ja VlsE-C6.

SYNLAB Eesti laboriteenuste hinnakirja muudatus alates 01.04.2018

Anname käesolevaga teada meie hinnakirja muutumisest **alates 01. aprillist 2018**. SYNLAB Eesti OÜ teenuste müügihinnad põhinevad Eesti Haigekassa hindadel. Vastavalt Vabariigi Valitsuse 15.03.2018 otsusele kinnitati uus Eesti Haigekassa tervishoiuteenuste loetelu, millega muudetakse tervishoiuteenuste sh laboriteenuste piirhindu alates 01.04.2018. Vastavalt sellele korrigeerime ka oma laboriteenuste hinnakirja. Kõik tellimused, mis on saabunud meile kuni 31.03.2018 (kaasa arvatud) arveldame praegu kehtiva hinnakirja alusel. Pärast nimetatud kuupäeva laborisse saabunud tellimuste osas toimub arveldus uusi piirhindu kasutades. Kõik lepingulised tingimused jäävad kehtima, selles osas muudatusi pole.

[Tervishoiuteenustele seatud uued piirhinnad \(Vabariigi Valitsuse määrus\)](#)

[SYNLAB Eesti OÜ laboriteenuste hinnakiri alates 01.04.2018](#)

Kutse teaduskonverentsile (05.04.2018)

SYNLAB

SYNLABi koolituskeskus kutsub Teid osalema

SYNLAB TEADUSKONVERENTSILE

5. aprillil 2018 Tallinnas, KUMU auditooriumis

Konverents on suunatud arstidele ning osalemine on tasuta.

Konverentsi programm:

09.15-10.00 Registreerimine, tervituskohv

10.00-10.10 Rainar Aamisepp, avasõna

10.10-10.35 dr Ain Aaviksoo, Pildikesi tervishoiu tulevikust

10.35-11.00 dr Kaido Beljaev, Meditsiinilaborite väljakutsed

11.00-11.25 dr iur Ants Nõmper, Mais rakenduva isikuandmete kaitse määruse seos meditsiinasutusega

11.25-11.50 dr Andres Lasn, Valitud peatükid teemast peremeditsiin

11.50-12.15 dr Matti Maimets, Viirushepatiidid

12.15-13.00 Lõuna

13.00-13.15 prof Andres Metspalu, 100 000 uut geenidoonorit Eesti Geenivaramusse

13.15-13.40 dr Paul Naaber, Eksootilised infektsioonid

13.40-14.05 dr Tatjana Brilene, Genitaalsekreetide ülekande saladused

14.05-14.30 Helle Järv, Optimaalne dermatofüütide diagnostika

14.30-14.55 dr Margus Punab, Hüpogonadism meestel

14.55-15.20 dr Airi Pöder, Suguhaigused muutuvast ajast

15.20-15.30 Moderator, kokkuvõtte ja info järgmiste tegevuste kohta

15.40 Ekskursioon SYNLABi uude kesklaborisse, kus

võimalus anda ka verd geenidoonorina
(kestvus kuni 2h)

Päeva modereerib prof Kristjan Port

Väljaspoolt Tallinna oleme konverentsile sõiduks organiseerinud eribussid, bussikoha soov ja liin märkige palun registreerumislehel.

Täpsem info ja registreerumine: www.synlab.ee/konverents-2018

Konverentsi kutse väljatrükkimiseks saate kasutada [faili konverentsi kodulehel](#).

Mycoplasma hominis ja Ureaplasma urealyticum/parvum külvide teostamise lõpetamine

Anname teada, et alates 1. veebruarist lõpetame uuringute *Mycoplasma hominis* ja *Ureaplasma urealyticum/parvum* külv teostamise ning ei väljasta antud uuringute tarvikuid.

Külvi asemel soovitame vastavaid DNA uuringuid: *Mycoplasma genitalium* (HK kood: 66608) ja *Ureaplasma urealyticum* (HK kood: 66608); erandjuhtudel ka *Mycoplasma hominis* ja *Ureaplasma parvum*.

Võrreldes molekulaarsete meetoditega (DNA uuringutega) on külvi tundlikkus oluliselt madalam ning pole välistatud ka valepositiivsed tulemused. Peamiseks puudseks on aga asjaolu, et kliiniliselt kõige olulisem *M. genitalium* pole külvi meetodiga tuvastatav. Samas annab positiivse tulemuse *M.*

hominis, millel rutiinpraktikas enamasti kliiniline tähendus puudub. Lisaks ei võimalda külv eristada virulentsemat *U. urealyticum*'i vähemvirulentsest *U. parvum*'ist.

Ülaltoodud asjaoludest lähtuvalt on *Mycoplasma hominis* ja *Ureaplasma urealyticum/parvum* külvi teostamise meditsiiniline põhjendus nõrk ning soovitame kasutada vastavaid DNA uuringuid.

Alates 2018. a algusest on B12- ja D-vitamiini analüüside vastustele lisatud automaatsed kommentaarid

Kui B12-vitamiini tulemus jääb vahemikku 156-250 pmol/l, siis lisandub vastusele kommentaar:

Vahemikus 156-250 pmol/l soovitame B12-vitamiini puuduse kliinilise kahtluse korral määrata lisaks holotranskobalamiini (S-HoloTC), mis on B12-vitamiini aktiivne vorm.

D-vitamiini vastustega kaasneb viis erinevat kommentaari vastavalt D-vitamiini sisaldusele:

Kui D-vit < 30.0 nmol/l, siis lisandub kommentaar: *Väärtus < 30 nmol/l on D-vitamiini puudulik tase*

Kui D-vit = 30.0 – ≤ 49.9nmol/l, siis lisandub kommentaar: *Väärtus vahemikus 30-49,9 nmol/l on D-vitamiini ebapiisav tase*

Kui D-vit = 50.0 – ≤ 74.9 nmol/l, siis lisandub kommentaar: *Väärtus vahemikus 50-74,9 nmol/l on D-vitamiini alanenud tase*

Kui D-vit = 75.0 – ≤ 250 nmol/l, siis lisandub kommentaar:
Väärtus > 75 nmol/l on D-vitamiini tervislik tase
Kui D-vit > 250.0 nmol/l, siis lisandub kommentaar: *Väärtus > 250 nmol/l on D-vitamiini toksiline tase*

Verevõtupunktis tellitud analüüside tulemuste avamiseks ei ole vaja ID-kaarti

SYNLAB uuendas verevõtupunktides kohapeal tellitud analüüside vastuste edastamist. ID-kaardiga krüpteeritud vastuste edastamise asemel saadame kliendile **tulemused turvakirjaga e-mailile**. Turvakirja ja selles olevad tulemused saab avada verevõtupunktis kliendile antud personaalselt tema e-mailiga seotud **turvaparooli** ja kirjas oleva lingi abil. Kirjaga on lisaks kaasas ka krüpteeritud digidokument. Jätakuvalt on võimalus saada analüüside tulemusi ka verevõtupunktist paber kandjal.

Portaalist tellitud analüüside tulemused liiguvad tagasi portaali tavapäraselt. Tulemuste nägemiseks on vaja sisse logida ID-kaardi, mobiil-ID või panga kaudu.

Vitamiin B12 laste referentsväärtused

Alates 20.11.2017 on B12 vitamiinil ka laste referentsväärtused.

Vanus	Referentsvahemik ehk "norm"	Ühik
5päeva – 11kuud	191-1163	pmol/l
1 a – 8 a	209-1190	pmol/l
9 a-13 a	186-830	pmol/l
14 a – 16 a	180-655	pmol/l
>17 a	156-672	pmol/l