

Laborid 24.veebruariil suletud

Eesti Vabariigi aastapäeval, 24.veebruariil on Quattromed HTI laborid suletud.

Uus kiire ülemiste hingamisteede nakkuste ja farüngiidi/tonsilliidi diagnoosimise võimalus

Terviseameti statistika alusel võib väita, et Eestis on kätte jõudnud ülemiste hingamisteede viirushaiguste kõrgperiood. Olulisel kohal on A-gripp, kuid esineb ka teisi viirusinfektsioone nagu paragripi ja RSV poolt põhjustatud nakkused.

Quattromed HTI pakub [ülemiste hingamisteede nakkuste tekitajate kiireks tuvastamiseks diagnostilist paneeli](#), mis määrab olulisemaid respiratoorpatogeene nagu A ja B-gripi viirused, RS-viirus (respiratoorsüntsiaalviirus), inimese metapneumoviirus, paragripiviirused (1, 2 ja 3), adenoviirus ning bakteriaalset tekitajat *Streptococcus pneumoniae*'t. Nimetatud uuring põhineb antigeeni määramisel ninaneelu kaapest, mis tuleb võtta spetsiaalse FLOQSwab tamponiga.

Samuti pakume [farüngiidi/tonsilliidi diagnostilist paneeli](#), mis eelkõige on näidustatud ägeda kurgupõletiku korral eristamiseks olulisemat bakteriaalset tekitajat (*S. pyogenes*) sagedasemast viiruslikust tekitajast (adenoviirus).

Täpsem info klienditoelt:

Tel: 17123

E-mail: klienditugi@synlab.ee

9. jaanuaril 2014 muutub Vitamiin D (25-OH) määramismeetod

Seni kasutusel olnud ADVIA Centaur® (Siemens) Vitamin D Total asendub LiaisonXL® (DiaSorin) Total Vitamin D määramismeetodiga.

Referentsväärtused ei muutu, kuid uue meetodiga saadavad tulemused on võrreldes seni kasutusel olnud meetodiga keskmiselt <10% madalamad, mida tuleks arvestada asendusravil olevate patsientide dünaamika jälgimisel.

Analüüsi hind ei muutu.

Alates 1. jaanuarist 2014 kehtib uus laboriteenuste hinnakiri

Detsembri alguses teatasime, et Eesti Haigekassa eelarve projekti on planeeritud tervishoiuteenuste piirhindade muutmine. Praeguseks hetkeks on Haigekassa kodulehel [uued piirhinnad avalikustatud](#) ning käesolevaga anname veelkord teada, et alates 2014. aasta algusest arveldab Quattromed HTI

uute piirhindadega kooskõlla viidud hinnakirja järgi. [Uus hinnakiri on kättesaadav meie kodulehelt.](#)

Muudatus Tallinna koolituspäeva asukohas

Juhime tähelepanu, et meie Tallinna jaanuarikuu koolituse toimumise esialgselt väljareklaamitud asukoht on muutunud.

Ootame Teid 9. jaanuaril 2014 a. [TTÜ Innovatsioonikeskuse Mektory](#) (Raja 15, Tallinn) saalis toimuvale koolituspäevale **“Põletiku laboratoorse diagnostika võimalused. Elektrooniline suhtlus laboriga”**

Käsitletavad teemad:

- Erinevate põletikuliste haiguste laboratoorne diagnostika
- Milliseid võimalusi pakub Perearst 2 programm elektroniliseks suhtluseks laboriga

Lektorid: Quattromed HTI Labori arstid ja Medisofti esindajad

Koolituspäevad algavad kell 13.00 ja lõppevad orienteeruvalt kell 16.00

Koolituspäevad on registreeritud Eesti Laborimediitsiini Ühingus ja annavad 4 täiendustundi ning on tasuta

Olete oodatud registreeruma meie [kodulehekülje kaudu](#)

Laboriteenuste hinnakirja muutus seoses võimalike Eesti Haigekassa piirhindade muutumisega

Anname käesolevaga teada meie hinnakirja võimalikust muutumisest. Praeguseks on 2014. aasta ravikindlustuse eelarve läbinud Eesti Haigekassa nõukogus esimese lugemise. Teiseks lugemiseks tuleb Haigekassa nõukogu kokku 13. detsembril 2013. Vastavalt 2012. aasta lõpus sõlmitud kollektiivleppetele on Haigekassa eelarve kavas sees punkt ka tervishoiuteenuste piirhindade muutmise kohta. Täpseid piirhindasid pole praeguseks hetkeks veel avaldatud.

Quattromed HTI Laborid OÜ teenuse väljamüügihinnad põhinevad Eesti Haigekassa hindadel. Juhul, kui Eesti Haigekassa võtab vastu otsuse piirhindade muutmise kohta, siis alates 2014. aasta algusest arveldab Quattromed HTI piirhindadega kooskõlla viidud hinnakirja järgi. Hinnakirjaga saate tutvuda [kodulehel](#).

Kiirem ja täpsem mikroobide samastamine Quattromed HTI mikrobioloogia laboris

Quattromed HTI mikrobioloogia labor alustas mikroobide samastamist uue mass-spektromeetriaal põhineva meetodika (**MALDI-TOF**) abil. Nimetatud meetodikat on viimase paari aasta jooksul kliinilise mikrobioloogia laborites üle maailma

järjest rohkem kasutusele võetud, kuna see võimaldab **oluliselt kiirendada** mikrobioloogilise uuringu protsessi. Enamikel juhtudel saab isoleeritud tüve samastada koheselt samal päeval, kui ilmneb patogeeni kasv. Senised samastamistestid nõudsid täiendavat üleöö inkubatsiooni, mis pikendas analüüsi lõpptulemuse vastamise aega. Samuti parandab kasutuselevõetud meetodika uuringu tulemuste kvaliteeti, kuna mikroobid määratakse **oluliselt täpsemalt** ja **enamasti liigi tasemel**.

Sellega seoses muutub **alates 1. detsembrist 2013** ka uuringute kodeerimine: MALDI-TOF meetodika abil teostatud mikroobide samastamised kodeeritakse haigekassa koodiga **66522**, teenuse nimetus "Mikroorganismi samastamine biokeemilise või immunoloogilise spetsiaalse/automatiseeritud süsteemi abil", hind **11,18 eurot**.

Täiendavad küsimused:

Dr. Paul Naaber, infektsioonhaiguste valdkonna juht, mob +372 508 0785, paul.naaber@synlab.ee

Dr. Ene Makoid, vastutav kliiniline mikrobioloog, tel +372 6408 237, ene.makoid@synlab.ee

Loeng harrastussportlastele - Spordimeditsiiniline tervisekontroll: tervisesportlase vereanalüüs



Sportides jälgi oma tervist

Tervisesportlase vereanalüüs

Objektiivne vahend mis:

- annab organismi seisundist ülevaatliku pildi
- aitab hinnata füüsilise koormuse mõju
- tuvastab aegsasti ülekoormuse tunnused

Ära tee endale liiga. **Testi ennast.**

Tervisesportlase vereanalüüs sisaldab spordisportlastele vajalikke näitajaid, mis annavad Quattromed HTI vereanalüüsist ülevaate organismi üldseisundist, mil moel saame vereproovi abil hinnata füüsilise koormuse mõju ning ennetada ülekoormust treenimisel. Tule, hangi uusi teadmisi ning vaata, kuidas laborit enda tervise heaks tööle panna!

www.quattromed.ee

Infotelefon: 1212 E-post: info@quattromed.ee

Suusahooaja hakul, teisipäeva, **19. novembri** õhtul on harrastussportlased oodatud kuulama loengut **“Spordimeditsiiniline tervisekontroll: tervisesportlase vereanalüüs”**. Toimumiskohaks **Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut**, Tondi 55, Tallinn. Algas kell **18.00** ning kestvus ca 1,5 h.

Laboriarst **dr Meeli Glükmann** annab ülevaate, kuidas meie veri peegeldab organismi üldseisundit, mil moel saame vereproovi abil hinnata füüsilise koormuse mõju ning ennetada ülekoormust treenimisel. Tule, hangi uusi teadmisi ning vaata, kuidas laborit enda tervise heaks tööle panna!

“Tervisesportlase vereanalüüs” on analüüside pakett, mis annab ülevaate tervise üldseisundist ning füüsilise koormuse mõju iseloomustavatest verenäitajatest: immuunsüsteemi olukord, põletiku esinemine, südame ja veresoonekonna haiguste risk, siseorganite talitlus, põhimineraalide tase, lihaskonna koormuse ja kahjustuse näitajad. Dr Meeli Glükmann räägib üksikutest analüüsides täpsemalt ning loomulikult on oodatud kuulajaskonna küsimused ja arutelu. Paketti saab teha [Quattromed HTI laborites](#).

Loengu osavõttutasu on 5 eurot (maksta saab kohapeal ja sularahas). Oma osalemissoovist andke palun teada: katrin.soidra-zujev@tlu.ee.

Loeng toimub koostöös Eesti Spordimeditsiini klasteri ja Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudiga loengusarjas TREENI TEADLIKULT.

Registreerimine loengule ja teiste loengute info: <http://www.tlu.ee/et/terviseteaduste-ja-spordi-instituut/taien>

Quattromed HTI Laborid OÜ uueks omanikuks sai Euroopa juhtiv labor

31. juulil 2013 omandas Euroopa juhtiv laboriteenuste pakkuja Synlab erakapitali fondilt Baltcap Private Equity Fund ja väikeaktsionäridelt 100% Medicap Holdingu aktsiatest. Eestis, Soomes ja Leedus tegutsevad Medicap Holdingu meditsiinilaborid Quattromedi ja Sorpo kaubamärkide all.

Pressiteate täistekst on [allalaetav siit](#).

Spordimeditsiini ja ortopeedia päraslõunakonverents perearstidele (9. oktoober 2013)

Olete oodatud perearstide päraslõunasele konverentsile, mille loengute teemad keskenduvad õlavöötme, käte ja jalgade traumadele, diagnostikale, ravile ning taastusravile.

Lektoriteks on ortopeedid dr Mihkel Mardna, dr Armin Heiman,

dr Madis Rahu, dr Tauno Kalvet Ortopeedia Arstid AS-ist;
laboriarst dr Meeli Glükmann Quattromed HTI Laborid OÜ-st ning
füsioterapeut Indrek Tustit Füsioteraapia Kliinik OÜ-st.

Konverents toimub Tallinnas, Rahvusraamatukogus (Tõnismägi 2).

Päevakava:

12:00-13:00 Lõuna

13:00-13:15 Avasõnad, seminari korraldajate tutvustus,
Ortopeedia Arstid AS haigla uudised – moderaator Ardo Reinsalu

13:15-13:50 Valutav põlv – kondromalaatsia, meniskivigastused,
Bakeri tsüst, süsteravi – Dr Mihkel Mardna

13:50-14:20 Epikondüliit ja selle ravi võimalused – Dr Armin
Heiman

14:20-14:50 Hüppeliigese sidemete venituste, rebendite ja
murdude ravi – Dr Madis Rahu

14:50-15:20 Kohvipaus

15:20-15:50 Kus lõppeb seljavalu, kust algab puusavalu? – Dr
Tauno Kalvet

15:50-16:20 Liigesehaiguste diferentsiaaldiagnostika
võimalused laboratoorsete autoimmuunuuringute abil – dr Meeli
Glükmann

16:20-16:50 Skeletilihassüsteemi vaevud füsioterapeudi
vaatevinklist. Testimise ja ravi meetodikad – füsioterapeut
Indrek Tustit

16:50-17:00 Lõpusõna

Konverentsi osalus on perearstidele **TASUTA**, sisaldab enne
loenguid lõunat, kohvipausi ja printmaterjale.

Registreerumiseks palume täita vorm www.sport.ee.

Registreering kinnitub vastava e-kirja saamisel
korraldajatelt. Kohtade arv piiratud.

Täiendavad küsimused:

Gerly Kedelauk

Eesti Spordimeditiini klaster SportEST

Projektijuht

GSM: +372 524 4805

E-post: gerly@sport.ee

