

Mida peab silmas pidama enne kilpnäärme analüüside jaoks vere andmist

- 1 Ööpäevane rütm**

TSH eritumisel hüpofüüsist on ööpäevane rütm. Öhtupoole TSH sisaldus veres tõuseb, olles kõrgeim öösel, ja langeb tagasi kella 9-10 paiku hommikul. Seetõttu võib kontsentratsioonide erinevus olla isegi kolmekordne. TSH analüüsi on soovitatav anda hommikupoole kell 9-12. FT4 sisalduse puhul selline ööpäevane rütm puudub. Sarnaselt TSH-ga muutub ka FT3 sisaldus, kuid ööpäevane muutus on hilisem ja amplituud väiksem.
- 2 Ravimid**

Kilpnäärme ravimite tarvitamise puhul on oluline, et tableti võtmise ja vere andmise vahele jääks vähemalt 4 tundi. Kui verd soovitakse anda hommikul, siis ei tohiks enne vereandmist ravimit võtta. Türoksiini ravi puhul TSH ööpäeva rütm puudub. Verd võib anda ka öhtupoole.
- 3 Ravimi võtmise aeg**

Ravimite imendumise aeg sõltub sellest, kas seda võetakse enne sööki tühja kõhuga või koos toiduga. Toiduga koos võib ravimi imendumine väheneda ja aeglustuda. Oluline on võtta ravimit iga päev ühte moodi. Parima imendumise huvides tuleks ravimit võtta hommikul 1 tund enne söömist. Kui te muudate oma ravimi võtmise harjumust, tuleks TSH uuesti määrata, et tulevikus saaks dünaamikat jälgida.
- 4 Toit**

Kiudaineterikkale dieedile üleminek mõjutab ravimite imendumist ja automaatselt ka TSH hulka veres, kuna muutub toidu seedimise kiirus maos. Ravimi imendumine väheneb. Kui muuta dieeti, siis tuleks planeerida vereandmist 6 – 8 nädala jooksul veendumaks, et ravimi annus on sobiv.
- 5 Hormoonid ja rasedus**

Östrogeenid tõstavad teatud valgu hulka, mis seob omakorda türoksiini, muutes türoksiini osalt inaktiivseks. Seega võib hormoonasendusravi ja rasedusvastaste tablettide manustamine mõjutada TSH tulemust - TSH sisaldus tõuseb. Sellisel puhul võivad patsiendid vajada suuremaid türoksiini annuseid. Ka raseduse alguses tõuseb TSH hulk suure östrogeenide hulga tõttu naise organismis. Pärast sünnitust TSH langeb.
- 6 Stress ja haigused**

Endokriinne süsteem on väga tundlik organismi emotsionaalse ja füüsilise stressi suhtes. Raske süsteemse haiguse korral TSH langeb, samuti paastumise korral. Psühhiaatriliste haiguste korral võib täheldada kerget TSH tõusu, seda samuti kroonilise hepatiidi korral. Raske kroonilise või akuutse haiguse korral ei peegelda üksik TSH väärtus endokriinsüsteemi funktsioneerimist õigesti.
- 7 Ravimite koosmõju**

Kilpnäärme ravimitega koos võetavad ravimid võivad vähendada esimeste imendumist. **Antidepressandid** - vähendab türoksiinravi efektiivsust ja TSH tulemus võib olla oodatust kõrgem. **Kolesterooli alandavad ravimid** - ravimid Colestrol, Questran, Colestid (toimeaine kolestüramiin või kolestipool) põhjustavad TSH sisalduse tõusu, kuna seovad kilpnäärme hormone. **Kortikosteroidid** - ravimid Cortisone, Cortistab ja Cortone alandavad TSH sisaldust veres. Samuti blokeerivad T3 konversiooni T4-ks. Türoksiini toimet vähendavad veel rauapreparaadid, alumiiniumhüdroksiid, kaltsium, antikonvulsandid, rifampitsiin, liitium.

Kõiki neid ravimeid tuleks võtta 4-5 tundi enne või pärast türoksiini manustamist.